

雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

10月



お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

お弁当
&
お惣菜

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

1 720円
2 720円

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

大好評 秋野菜カレー 670円

お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・エリンギ・さつまいもの秋野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

1 揚げ鶏のネギソースがけ 野菜 コロッケ つけもの ごはん	2 しゃけ だし こんにゃく 天 ちくわ天 ミート コロッケ つけもの ごはん	3 3日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
豚肉のしょうが焼き 肉 ウインナー だんご からあげ つけもの ごはん	肉 だんご オムソバ 白身フライ からあげ ウインナー つけもの ごはん	オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 740円
オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 740円	オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 740円	

日	月	火	水	木	金	土
4 4日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	5 おろしハンバーグ コールスロー 野菜天ぷら 2種 だし まき つけもの ごはん	6 野菜炒め カレー ロールフライ からあげ だし まき つけもの ごはん	7 7日はお休みです。 都合により臨時休業とさせていただきます	8 白身フライの甘酢あんかけ 揚げ鶏のネギソースがけ だし まき シウマイ つけもの ごはん	9 白身フライ 天ぷら 2種 だし まき つけもの ごはん	10 10日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
11 11日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	12 12日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	13 スナゲティ からあげのケールがけ 肉 だんご エビチリ カレー ロールフライ ゆで玉子 つけもの ごはん	14 ナスピー からあげ だし まき シウマイ サバの塩焼き つけもの ごはん	15 白身フライ 焼きそば (目玉焼き) からあげ つけもの ごはん	16 スナゲティ 豚肉の野菜 巻きカツ からあげ カレー ロールフライ ゆで玉子 つけもの ごはん	17 17日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
18 18日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	19 カツ卵とじ 枝豆天 肉 だんご ちくわ天 つけもの ごはん	20 豚肉ともやしのしょうが焼き ゆで玉子 シウマイ 串カツ つけもの ごはん	21 21日はお休みです。 都合により臨時休業とさせていただきます	22 鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソースがけ ゆで玉子 シウマイ つけもの ごはん	23 豚しゃぶと野菜のおろしソースがけ だし まき ちくわ天 肉 だんご コロケ つけもの ごはん	24 24日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
25 25日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	26 スナゲティ チキン チキン カレー コロケ ゆで玉子 つけもの ごはん	27 牛肉とごぼうの甘辛煮 白身フライ (ケールソースがけ) 大根 シウマイ だし まき つけもの ごはん	28 28日はお休みです。 都合により臨時休業とさせていただきます	29 サバの七味焼き だし まき 枝豆天 てりやき チキン つけもの ごはん	30 チキンカツ スナゲティ ハンバーグ オムレツ つけもの ごはん	31 31日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)

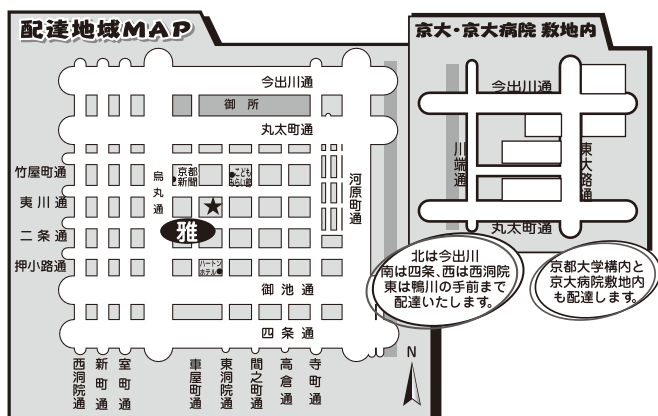
プチ玄米菜食弁当 数量限定! 売り切れ御免 ごはん白米にも変更できます! 670円 玄米大盛100円UP

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください!

10月の献立

※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

1・9・19・27 ●根菜の味噌煮 ●ポテトコロッケ ●ほうれん草のごまあえ ●高野豆腐の揚げ物 ●ナスとピーマンの炒め物 ●玄米ごはん	2・13・20・29 ●いろいろ野菜の蒸し煮 ●高野豆腐の唐揚げ風 ●ナスとインゲンのおひたし ●ピーマンとヒジキのピリ辛炒め ●キュウリの酢の物 ●玄米ごはん
5・14・22・30 ●車ぶの竜田揚げ (ネギソースがけ) ●ナスのみそ炒め ●カレー風味のいり豆腐 ●じゃがいもの煮ころがし ●小松菜のごまあえ ●玄米ごはん	6・15・23 ●おかからとれんこんのつくね風 ●ナスの揚げ出し ●小松菜と高野豆腐のしょうが炒め ●さつまいものきんぴら ●五目豆 ●玄米ごはん
	8・16・26 ●豆腐の野菜あんかけ ●かぼちゃとひじきのごま煮 ●小松菜とえのきのおひたし ●さつまいもの天ぷら ●根菜の煮物 ●きのこのおろしあえ ●玄米ごはん



予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル垂屋町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-16:00
(土曜10:00~15:00/日・祝休み)
配達時間 1500円以上 (税別) のご注文に限り
11:00-14:00 のみ
※夕方配達は一時お休みさせていただきます

おかあさんの手作り弁当

miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

2026年10月 魚弁当 770円 (おかずのみ 660円)						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				10月1日 タラの 山椒焼き	2日 カレーの 甘酢あんかけ	3日
4日	5日 サワラの 照焼き	6日 サバの 竜田揚げ	7日	8日 イワシの かば焼き	9日 サバのネギ 味噌焼き	10日
11日	12日	13日 赤魚の つけ焼き	14日 サワラの 西京焼き	15日 サバの 七味焼き	16日 鮭の おろし煮	17日
18日	19日 サバの しょうが煮	20日 タラのきの こあんかけ	21日	22日 サワラの しそ香焼き	23日 ホッケの 塩焼き	24日
25日	26日 赤魚の 煮つけ	27日 カレーの ピリ辛煮	28日	29日 鮭の梅風味 照り焼き	30日 サバの おろし煮	31日