

雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

7月



お弁当お惣菜宅配します

Miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

お弁当 & お惣菜

1 670円
2 670円

大好評
夏野菜カレー
640円

お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・かぼちゃ・オクラ・ピーマンの夏野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

1	★水曜日はお休みさせていただきます。15日より再開致します。	2	豚しょうが焼き ピーフコロッケ ウインナー ごはん	3	エビとイカのチリソース炒め シウマイ 串カツ ごはん	4	4日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)		
2	サバの塩焼き だし いか天マヨ ごはん	3	スバゲイ ウインナー シウマイ ごはん	4	野菜炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 700円	4	野菜炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 700円	4	野菜炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 700円

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

プチ玄米菜食弁当 ※数量限定!売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます!
動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください!
630円 玄米大盛100円UP

配達地域MAP

北は今出川前は四家、西は西海院前は鴨川の手前まで配達いたします。

7月の献立

※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

- | | |
|---|---|
| <p>7・13・24・30</p> <ul style="list-style-type: none"> 揚げ高野と野菜のあんがらめ 小松菜とえのきのおひたし かぼちゃとひじきのごま煮 もやしとキュウリの梅あえ ゴーヤチャンプル風 玄米ごはん | <p>2・14・31</p> <ul style="list-style-type: none"> ラタトゥイユ いろいろ野菜の蒸し煮 ナス、いんげんのおひたし 高野豆腐の煮物 切り干しとわかめの和え物 玄米ごはん |
| <p>3・9・15・21・27</p> <ul style="list-style-type: none"> おからコロッケ さつまいもの甘煮 小松菜のごまあえ ナスピーマンの炒め物 切り干し大根のカレー炒め キュウリの酢のもの 玄米ごはん | <p>10・16・22・28</p> <ul style="list-style-type: none"> 車麩の電田揚げ(ネギソースがけ) ナスの揚げだし ピーマンとひじきのピリ辛炒め チャブチユ 五目豆 玄米ごはん |
| <p>6・17・23・29</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこんボールの酢豚風 ナスのしょうが炒め キャベツとコーンのサラダ ほうれん草のごまあえ じゃがいもときのこのガーリックソテー 玄米ごはん | |

2026年7月 魚弁当 720円(おかずのみ610円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			7月1日			
				2日	3日	4日
				赤魚の煮つけ	サバの七味焼き	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	サワラの照り焼き	ホッケの塩焼き		サバのおろし煮	タラのきのごあんかけ	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	カレイとナスのおろし煮	サバの電田揚げ	赤魚のつけ焼き	カレイの唐揚げ	イワシのかば焼き	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
		アジの中華風あんかけ	サバの塩焼き	サワラのしそ香焼き	鮭のおろし煮	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	サバのしょうが煮	サワラの西京焼き	タラの天ぷら(野菜あんかけ)	サバの味噌煮	カレイのピリ辛煮	

予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

配達もいたします。お気軽に電話下さい!

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

T 604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル重慶町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-17:00
(土曜 10:00-15:00)日曜祝日休み

配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限り
11:00-14:00のみ

※夕方の配達是一時お休みさせていただきます
おかあさんの手作り弁当

Miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング