

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

# 3月



お弁当お惣菜宅配します

# miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

お弁当 & お惣菜

1 670円  
2 670円

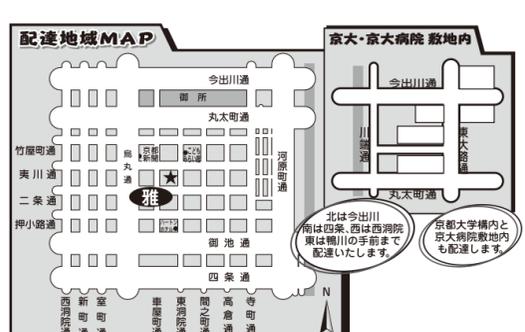
TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

1	2	3	4	5	6	7
1日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	焼きそば コロッケ からあげ 目玉焼き つけもの しゃげとぼろごはん 豚しゃぶのおろしソースかけ だし ちくわ天 ちくわ 千切り スミ つけもの ごはん ポテマヨデミバーグ弁当 760円	豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ だし だし コロッケ つけもの ごはん マーボー ナス からあげ スミ つけもの ごはん 梅風味からあげ弁当+白身フライ(タルタルソース付) 690円	ゆで玉子 鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソース がけ スミ つけもの ごはん スバゲテ ゆで玉子 メンチカツ イカ リング フライ つけもの ごはん 南蛮バーグ弁当+目玉焼き 680円	てりやき チキン だし だし 天ぷら 3種 つけもの たきこみ ごはん コールスロー 鶏肉のゆず こしょう焼き だし 白身フライ つけもの ごはん 南蛮バーグ弁当+目玉焼き 680円	豚肉ともやしのしょうが焼き マカロニ サラダ だし つけもの ごはん コールスロー 鯛のタルタル ソース焼き コロッケ つけもの ごはん ベストコンビ弁当 (4種のせごはん 豚しょうが&エビフライ) 670円	7日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

8	9	10	11	12	13	14
8日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	エビとイカのチリソース炒め 肉 中華風 いり卵 つけもの ごはん サワラの西京焼き だし からあげ 野菜 天ぷら 3種 つけもの ごはん チキンのネギ焼き弁当 710円	牛肉とごぼうの甘辛煮 コロッケ ニラ玉炒め つけもの ごはん スバゲテ からあげ ハンバーグ ゆで玉子 コーン クリーム コロッケ つけもの ごはん オリジナル南蛮弁当 (朝太子マヨネーズ) 680円	ハヤシライス ミニサラダ コロッケ つけもの ごはん 鶏つくねのしその葉巻を 白身フライ つけもの ごはん エビカツ弁当 740円	スバゲテ 豚肉の野菜巻を からあげ カツ ゆで玉子 つけもの ごはん おろし焼肉 (ゆで玉子付 はんすてあつ だし さりとうろ) ちくわ天 つけもの ごはん やさい炒め弁当+ビーフコロッケ 730円	ナスとちくわとピーマンの甘辛炒め サバの塩焼き だし スミ つけもの ごはん オムそば 白身フライ からあげ つけもの ごはん キーマカレー 700円	14日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)
15	16	17	18	19	20	21
15日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	しゃげ だし 串カツ ちくわ天 つけもの ごはん 揚げ鶏のネギソースかけ ゆで玉子 野菜 コロッケ スミ つけもの ごはん コロカラ弁当+ミニエビフライ (タルタルソース付) 670円	チキン ナンパン スバゲテ 肉 たんご カレー コロッケ つけもの ごはん コールスロー ジャンボ チキンカツ だし ちくわ天 つけもの ごはん 春野菜カレー+イカリング3つ 730円	豚しゃぶのおろしソースかけ 豚カツ だし 枝豆天 つけもの ごはん スバゲテ 白身フライ ハンバーグ ゆで玉子 スミ エビフライ つけもの ごはん とりごぼうご飯弁当 680円	カツの卵とし 枝豆天 ちくわ天 肉 たんご つけもの ごはん ホイコーロー 肉 たんご ゆで玉子 つけもの ごはん お好み焼き風 ハンバーグ弁当 680円	20日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	21日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)
22	23	24	25	26	27	28
22日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	スバゲテ チーズ カレーハンバーグ 野菜 コロッケ ウインナー つけもの ごはん しゃげ だし ちくわ天 からあげ カレー コロッケ つけもの ごはん 豚キムチ丼 670円	サバの七味焼き 枝豆天 てりやき チキン つけもの ごはん サモーン フライ ゆで玉子 カレー風味の野菜炒め からあげ スバゲテ つけもの ごはん オリジナルから揚げ弁当 (ゆずこしょうマヨネーズ) 620円	コールスロー おろし カツ だし いか天 つけもの ごはん 鶏肉のレモンあんかけ スミ つけもの ごはん しゃげ弁当+ビーフコロッケ 760円	豚肉ともやしのピリ辛炒め からあげ 中華 ポテト つけもの ごはん 豚肉の柳川風 枝豆天 肉 たんご コロッケ つけもの ごはん チーズハンバーグ弁当+カニクリーム 680円	スバゲテ からあげ タルタル ロールフライ ゆで玉子 肉 たんご つけもの ごはん ゆで豚とオクラの梅あえ だし カレー コロッケ ちくわ天 つけもの ごはん チーズハンバーグ弁当+カニクリーム 680円	28日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)
29	30	31	<p>大好評 春野菜カレー 640円</p> <p>お母さんの作った昔ながらのカレーにたけのこじゃがいもアスパラピーマンの春野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。</p> <p>「雅」の現代病の増加に伴い、消費者の自然な天敵である肉の摂取量が減りつつあります。この様な状況に合わせ、当店では「お弁当」がお客様に提供する事は「お弁当」の本来の目的である「健康」を第一に考え、結果的に「お弁当」の健康に貢献する「お弁当」を追求してまいります。</p> <p>「雅」の「お弁当」は自分たちの手で準備される限りの食材を、お弁当の健康に貢献する「お弁当」を追求してまいります。</p> <p>「雅」の「お弁当」は自分たちの手で準備される限りの食材を、お弁当の健康に貢献する「お弁当」を追求してまいります。</p>			

**プチ玄米菜食弁当** ※数量限定!売り切れ御免  
動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください!  
630円 玄米大盛100円UP

3月の献立	2・13・19・25	3・9・26・31
※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。	●れんこんボールの酢豚風 ●ナスのしょうが炒め ●キャベツとコーンのサラダ ●小松菜とごまあえ ●じゃがいもときのこのガーリックソテー ●玄米ごはん	●根菜の煮物(山椒風味) ●大豆のかきあげ ●ナスとピーマンの炒め物 ●かぼちゃとひじきのごまあえ ●きのこのおろしあえ ●玄米ごはん
	4・10・16・27	5・11・17・23
	●揚げ高野と野菜のあんがらめ ●きんぴら ●小松菜とえのきのおひたし ●若竹煮 ●キャベツとナスのしそ風味 ●玄米ごはん	●いろいろな野菜の蒸し煮 ●高野豆腐のから揚げ風 ●小松菜としめじのごまあえ ●ジャガイモのきんぴら ●ひじき煮 ●玄米ごはん
	6・12・18・24・30	
	●やさいコロッケ ●野菜の七味醤油あえ ●ピーマンとひじきのピリ辛炒め ●根菜の煮物 ●切り干し大根 ●玄米ごはん	



予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル重慶町515 桐畑ビル1F

営業時間  
10:00-17:00  
(土曜 10:00-15:00)日曜祝日休み  
配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります  
11:00-14:00のみ  
※夕方の配達は一時的に休みさせていただきます  
お父さんの手作り弁当

miyabi dining  
DELI & OBENTO みやびダイニング

2026年3月 魚弁当 720円(おかずのみ610円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月1日	2日 サワラのおろし煮	3日 鮭の塩焼き	4日 カレイの甘酢あんかけ	5日 サワラの西京焼き	6日 サバの塩焼き	7日
8日	9日 鮭の梅風味照り焼き	10日 カレイとナスのおろし煮	11日 サバのネギ味噌焼き	12日 赤魚の煮つけ	13日 アジの照り焼き	14日
15日	16日 タラのきのこのあんかけ	17日 ホッケの塩焼き	18日 サワラのしそ香焼き	19日 イワシのかば焼き	20日	21日
22日	23日 カレイの唐揚げ	24日 サバのしょうが煮	25日 タラの山椒焼き	26日 鮭のおろし煮	27日 カレイのピリ辛煮	28日
29日	30日 サワラのてり焼き	31日 赤魚のつけ焼き				