雅 日替り弁当カレンダー

お弁当お惣菜宅配します

miyabi Dining

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

お弁当 & お惣菜

8月

1 630円
2 630円

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

TEL：257-8300
FAX：257-8301

日	月	火	水	木	金	土
					1 1: 鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソースがけ / ゆで玉子 / 煮物 / シューマイ / ごはん / つけもの 2: 鶏つくねのみそだれがけ / 白身フライ / シューマイ / ちくわ天 / だしまき / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: 鶏と野菜の黒酢あん弁当（煮たまご付） 630円	**2** 2日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
3 3日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**4** 1: コールスロー / おろしカツ / シューマイ / イカ天甘酢 / だしまき / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: コールスロー / 鮭のタルタルソース焼き / ウィンナー / コロッケ / だしまき / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: キーマカレー 660円	**5** 1: しゃけ / ミートコロッケ / わんこん天 / だしまき / ちくわ天 / シューマイ / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: 野菜炒め / カレーロールフライ / だしまき / からあげ / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: 野菜炒め弁当+カレーコロッケ 610円	**6** 1: 豚しょうが焼き / スクランブルエッグ / ビーフコロッケ / からあげ / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: チキンカツ（テミグラスソースがけ） / ナポリタンスパゲティー / スクランブルエッグ / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: 夏野菜カレー+目玉焼き+串カツ 710円	**7** 1: カレーコロッケ / スパゲティー / ゆで玉子 / チーズハンバーグ / シューマイ / ウィンナー / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: 野菜天ぷら2種 / おろしハンバーグ / だしまき / コールスロー / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: からとじ丼+ビーフコロッケ 710円	**8** 1: サバの七味焼き / だしまき / てりやきチキン / ちくわ天 / いか天マヨ / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: 豚しゃぶの棒々鶏風 / ゆで玉子 / 肉だんご / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: チキンのネギ塩焼き弁当 660円	**9** 9日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)

日	月	火	水	木	金	土
10 10日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**11** 11日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**12** 12日はお休みです。	**13** 13日はお休みです。	**14** 14日はお休みです。	**15** 15日はお休みです。	**16** 16日はお休みです。
17 17日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**18** 1: エビとイカのチリソース炒め / 中華風いり玉子 / 煮物 / 肉だんご / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: 煮物 / サワラの西京焼き / からあげ / だしまき / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: 野菜炒め弁当+カレーコロッケ 610円	**19** 1: 豚高菜 / マヨたまロール / 揚げシューマイ / からあげ / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: チーズメンチカツ / イカリングフライ / スパゲティー / シューマイ / ウィンナー / ゆで玉子 / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: 梅風味からあげ弁当+白身フライ（タルタルソース付） 650円	**20** 1: てりやきチキン / 大シューマイ / 天ぷら3種 / だしまき / 惣菜 / たきこみごはん / つけもの 2: マーボーナス / からあげ / 煮物 / シューマイ / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: ポテマヨネーズテミバーグ弁当 720円	**21** 1: コールスロー / トンカツ / だしまき / 大根おろし / からあげ / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: しゃけ / カレーコロッケ / だしまき / ちくわ天 / シューマイ / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: 天とじ丼 680円	**22** 1: ウィンナー / コーンクリームコロッケ / ハンバーグ / スパゲティー / からあげ / ゆで玉子 / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: 白身フライ / だしまき / 大シューマイ / からあげ / ちくわ天 / 惣菜 / のり明太子ごはん / つけもの 日替りセット: オリジナル南蛮弁当（明太子マヨネーズ） 630円	**23** 23日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
24 24日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**25** 1: スパゲティー / 白身フライ / ポテトサラダ / ピリ辛からあげ / エビフライ / ウィンナー / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: 豚しゃぶのおろしソースがけ / だしまき / コロッケ / 肉だんご / ちくわ天 / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: 鶏ゴボウご飯弁当 630円	**26** 1: カツの卵とじ / 枝豆天 / 肉だんご / ちくわ天 / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: 豚ロースしょうが焼き / 煮物 / シューまき / だしまき / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: オリジナルからあげ弁当（ゆずこしょうマヨネーズ） 580円	**27** 1: 豚肉ともやしのピリ辛炒め / 大シューマイ / 煮物 / 煮玉子 / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: 肉オムソバだんご / 白身フライ / からあげ / ウィンナー / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: ベストコンビ弁当+豚しょうが&エビフライ4種のせごはん 630円	**28** 1: ナスとししとうのジャコ炒め / サバの塩焼き / だしまき / シューマイ / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: 豚焼肉 / 大シューマイ / コロッケ / ウィンナー / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: のり弁当+やさい天3種 630円	**29** 1: 牛肉とごぼうの甘辛煮 / 白身フライ（タルタルソース付） / 大シューマイ / だしまき / 惣菜 / ごはん / つけもの 2: スパゲティー / ゆで玉子 / 豚肉の野菜巻き / ピリ辛からあげ / カレーロールフライ / ウィンナー / 惣菜 / ごはん / つけもの 日替りセット: 豚キムチ丼 620円	**30** 30日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
31 31日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)						

大好評 夏野菜カレー 600円

お母さんの作った昔ながらのカレーにたけのこ・ナス・かぼちゃ・オクラ・ピーマンの夏野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

雅ダイニングのこだわり

最近、食品添加物などによるアトピー・アレルギーなどの現代病の増加に伴い、消費者の自然・天然志向への関心が高まっています。
この様な状況において、当店では「お弁当屋がお客様に出来ることは」と思案した結果、安全な農法で作った契約栽培の作物や無添加の調味料を使用して作ったものを食べれば健康になるという「農・食・医」の原点にかえり、本当に良いものをお客様が理解できる形で提供となればと考えています。
雅ダイニングでは自分たちの力で集められる限りの安全な食品を使って此日様の健康・元気の源となるおいしさを提供研究しつづけます。

雅ダイニングスタッフ一同

プチ玄米菜食弁当

※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！

590円 玄米大盛70円UP

8月の献立

※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

1・21・27
- 大豆と野菜のトマト煮
- 切り干しとピーマンの炒め物
- ナスといんげんのごまあえ
- 高野豆腐の揚げ煮
- 白菜とあげの煮物
- キャベツのサラダ
- 玄米ごはん

4・8・22・28
- おからとれんこんのつくね風
- 小松菜と高野豆腐のしょうが炒め
- ナスのみそ炒め
- カレー風味のいりとうふ
- さつまいものきんぴら
- 玄米ごはん

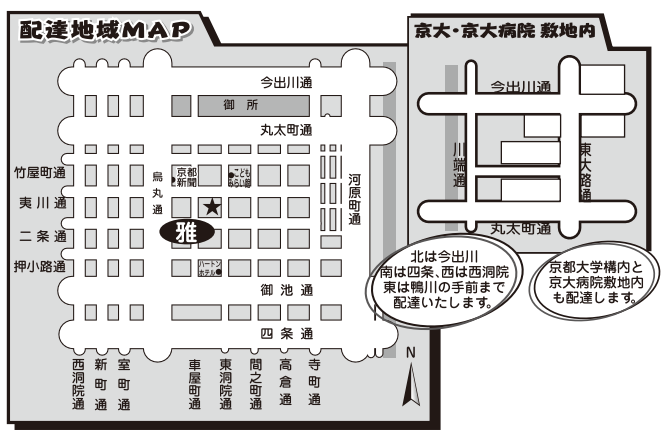
5・18・29
- ポテトコロッケ
- 小松菜とナスのピリ辛炒め
- チャプチェ
- もやしときゅうりの梅和え
- きんぴら
- 大根にんじんこんにゃくの煮物
- 玄米ごはん

6・19・25
- 根菜の煮物（山椒風味）
- 大豆のかき揚げ
- ナスとピーマンの炒め物
- かぼちゃとひじきのごま煮
- きのこのポン酢あえ
- 玄米ごはん

7・20・26
- いろいろ野菜の蒸し煮
- 高野豆腐のからあげ風
- 小松菜としめじのおひたし
- じゃがいものきんぴら
- ひじき
- 玄米ごはん

2025年8月 魚弁当 680円（おかずのみ580円）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					8月1日 カレイのピリ辛煮	2日
3日	4日 サバのネギみそ焼き	5日 鮭のおろし煮	6日 赤魚の煮つけ	7日 サバの塩焼き	8日 サワラのしそ香焼き	9日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
17日	18日 ホッケの塩焼き	19日 サバの七味焼き	20日 タラの天ぷら（野菜あんかけ）	21日 サワラの西京焼き	22日 サバのコチジャン煮	23日
24日	25日 カレイの唐揚げ	26日 イワシのかば焼き	27日 サバの竜田揚げ	28日 赤魚のつけ焼き	29日 タラのきのこあんかけ	30日
31日						



予約注文承ります。
各種イベントにご利用ください。

配達もいたします。お気軽にお電話下さい！

TEL：257-8300
FAX：257-8301

〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル壷屋町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-17:00
（土曜 10:00-15:00）日曜・祝日休み

配達時間 1500円以上（税別）のご注文に限ります
11:00-14:00 のみ
※夕方の配達は一時お休みさせて頂きます

おかあさんの手作り弁当
miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング