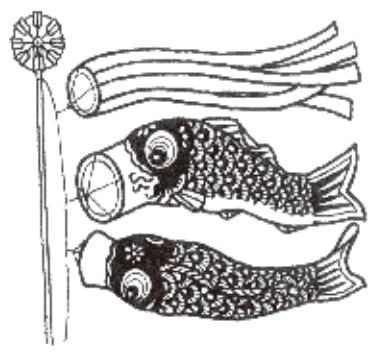
# 雅 日替り弁当カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

# 5月



お弁当お惣菜宅配します

## miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当&お惣菜

**お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。**

1 630円
2 630円

**TEL：257-8300**
**FAX：257-8301**

**大好評**

## 春野菜カレー 600円

お母さんの作った昔ながらのカレーにたけのこ・じゃがいも・アスパラ・ピーマンの春野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

### 雅ダイニングのこだわり

最近、食品添加物などによるアトピー・アレルギーなどの現代病の増加に伴い、消費者の自然・天然志向への関心が高まっています。
この様な状況において、当店では「お弁当屋がお客様に出来ることはっと思案した結果
安全な農法で作った契約栽培の作物や
無添加の調味料を使用して作ったものを
食べれば健康になるという
「農・食・ほ」の原点にかえり、本当に良いものを
お客様が理解できる形で提供しなければと
考えています。
雅ダイニングでは自分たちの力で集められる限りの
安全な食品を使って毎日様の健康・元気の源と
なるおいしさを提供研究しつづけます。
雅ダイニングスタッフ一同

| | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|
| 1 | サバの七味焼き / 枝豆天 / だしまき / ちくわ天 / カモロース / 惣菜 / つけもの / ごはん | 豚肉と野菜のネギ塩炒め / シューマイ / 肉だんご / 春巻 / 惣菜 / つけもの / ごはん | 3日はお休みです。 |
| 2 | スパゲティー / 煮込みハンバーグ / ゆで玉子 / 温野菜 / フライドポテト / 惣菜 / つけもの / ごはん | 串カツ / からあげ / だしまき / ちくわ天 / しゃけ / シューマイ / 惣菜 / つけもの / ごはん | |
| 日替りセット | キーマカレー 660円 | オリジナル南蛮弁当（明太子マヨネーズ） 630円 | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **4**<br>1: 4日はお休みです。<br>2:<br>日替りセット: | **5**<br>1: 5日はお休みです。<br>2:<br>日替りセット: | **6**<br>1: 6日はお休みです。<br>2:<br>日替りセット: | **7**<br>1: 7日はお休みです。<br>2:<br>日替りセット: | **8**<br>1: 白身フライ / だしまき / カモロース / イカ天マヨ / ちくわ天 / 惣菜 / つけもの / のりごはん<br>2: スパゲティー / チーズメンチカツ / イカリングフライ / ウィンナー / ゆで玉子 / シューマイ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: 揚げ鶏と野菜の黒酢あん弁当（煮たまご付） 630円 | **9**<br>1: スパゲティー / ゆで玉子 / からあげ / やさいコロッケ / チーズカレーハンバーグ / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: 天ぷらの盛り合わせ（エビ、野菜、ちくわ） / だしまき / シューマイ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: しゃけ弁当+ビーフコロッケ 720円 | **10**<br>1: 10日はお休みです。<br>2: ※前日までの予約注文のみ承ります。（少量でもOKです。）<br>日替りセット: |
| **11**<br>1: 11日はお休みです。<br>2: ※前日までの予約注文のみ承ります。（少量でもOKです。）<br>日替りセット: | **12**<br>1: からあげ甘酢 / しゃけ / だしまき / たけのこ天ぷら / シューマイ / コロッケ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: スパゲティー / 肉だんご / チキンナンバン / カレーコロッケ / ゆで玉子 / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: 豚キムチ丼 620円 | **13**<br>1: 牛肉とごぼうの甘辛煮 / コロッケ / シューマイ / ニラ玉炒め / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: コールスロー / おろしカツ / 枝豆天 / だしまき / 大シューマイ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: チキンのネギ塩焼き弁当 660円 | **14**<br>1: 揚げ鶏のネギソースがけ / ゆで玉子 / カレーコロッケ / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: 豚肉ともやしのピリ辛炒め / からあげ / シューマイ / 春巻 / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: コロパーグ弁当+ミニエビフライ（タルタルソース付） 630円 | **15**<br>1: エビとイカのデリソース炒め / きくらげ卵 / 肉だんご / 春巻 / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: サバの塩焼き / シューマイ / だしまき / てりやきチキン / イカ天マヨ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: 揚げ鶏と野菜の黒酢あん弁当（煮たまご付） 630円 | **16**<br>1: 鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソースがけ / ゆで玉子 / 春巻 / シューマイ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: コールスロー / 鮭のタルタルソース焼き / だしまき / コロッケ / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: とりゴボウご飯弁当 630円 | **17**<br>1: 17日はお休みです。<br>2: ※前日までの予約注文のみ承ります。（少量でもOKです。）<br>日替りセット: |
| **18**<br>1: 18日はお休みです。<br>2: ※前日までの予約注文のみ承ります。（少量でもOKです。）<br>日替りセット: | **19**<br>1: ナポリタンスパゲティー / チキンカツ（デミグラスソースがけ） / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: ホイコーロ / 春巻 / シューマイ / からあげ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: ポテマヨチーズテミバーグ（ハッシュドポテト付） 720円 | **20**<br>1: 野菜炒め / 春巻 / 肉だんご / からあげ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: ピリ辛からあげ / エビフライ / スパゲティー / 白身フライ / ポテトサラダ / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: 梅風味から揚げ弁当+白身フライ（タルタルソース付） 650円 | **21**<br>1: ハヤシライス / サラダ / コロッケ<br>2: 肉じゃが / だしまき / シューマイ / サバの塩焼き / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: 南蛮バーグ弁当+目玉焼き 630円 | **22**<br>1: てりやきチキン / 大シューマイ / 野菜天ぷら3種 / だしまき / 惣菜 / つけもの / たきこみごはん<br>2: スパゲティー / チキンカツ / ハンバーグ / オムレツ / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: やさい炒め弁当+白身フライ（タルタルソース付き） 650円 | **23**<br>1: 豚肉と野菜のおろしソースがけ / 肉だんご / だしまき / コロッケ / ちくわ天 / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: 豚肉のしょうが焼き / ゆで玉子 / チキンナンバン / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: やさい炒め弁当+白身フライ（タルタルソース付き） 650円 | **24**<br>1: 24日はお休みです。<br>2: ※前日までの予約注文のみ承ります。（少量でもOKです。）<br>日替りセット: |
| **25**<br>1: 25日はお休みです。<br>2: ※前日までの予約注文のみ承ります。（少量でもOKです。）<br>日替りセット: | **26**<br>1: 豚キムチ / 春巻 / シューマイ / からあげ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: 野菜天ぷら3種 / だしまき / からあげ / サワラの西京焼き / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: 春カレー+目玉焼き+串カツ 710円 | **27**<br>1: カツ卵とじ / れんこん天 / ちくわ天 / 肉だんご / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: ゆで玉子 / スパゲティー / カレーロール巻き / からあげ甘酢 / 豚肉の野菜巻き / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: のり弁当+やさい天3種 630円 | **28**<br>1: ポークチャップ / カレーコロッケ / だしまき / シューマイ / ウィンナー / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: 鶏つくねのしその葉巻 / だしまき / シューマイ / ちくわ天 / 白身フライ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: のり弁当+やさい天3種 630円 | **29**<br>1: スパゲティー / ハンバーグ / シューマイ / 白身フライ / ゆで玉子 / ミニエビフライ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: エビとイカのチリソース炒め / きくらげ卵 / 大シューマイ / 串カツ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: チーズハンバーグ+カニクリームコロッケ 640円 | **30**<br>1: 枝豆と豆腐のふんわり天 / シューマイ / ちくわ天 / てりやきチキン / だしまき / しゃけ / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>2: 鶏甘酢 / シューマイ / 春巻 / いか天 / 惣菜 / つけもの / ごはん<br>日替りセット: チーズハンバーグ+カニクリームコロッケ 640円 | **31**<br>1: 31日はお休みです。<br>2: ※前日までの予約注文のみ承ります。（少量でもOKです。）<br>日替りセット: |

## プチ玄米菜食弁当

※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！

**590円** 玄米大盛70円UP

### 5月の献立

※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

**1・12・23・29**
- れんこんボールの酢豚風
- ナスの揚げだし
- ほうれん草のごまあえ
- キャベツとコーンのサラダ
- 高野豆腐の煮物
- 玄米ごはん

**2・13・19・30**
- 根菜の煮物（山椒風味）
- 大豆のかきあげ
- 小松菜とナスのピリ辛炒め
- さつまいもの甘煮
- オクラのわさびあえ
- キャベツとナスのしそ風味
- 玄米ごはん

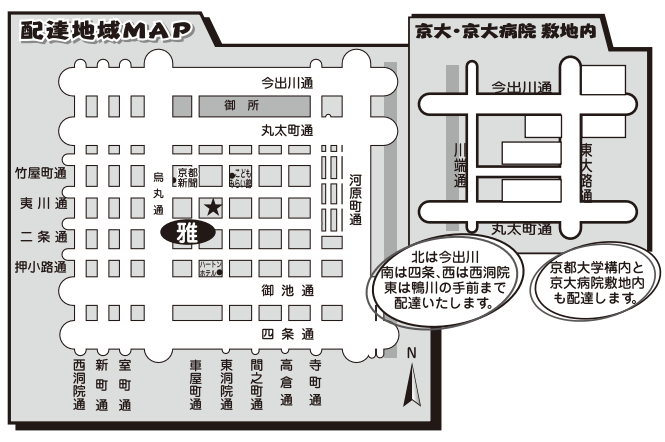
**8・14・20・26**
- 根菜の味噌煮
- ポテトコロッケ
- 高野豆腐の揚げ煮
- チャプチュ
- きゅうりの梅和え
- ナスのしょうが炒め
- 玄米ごはん

**9・15・21・27**
- 揚げ高野と野菜のあんがらめ
- 小松菜とえのきのおひたし
- かぼちゃの煮物
- もやしときゅうりの梅あえ
- カレー風味のいりどうふ
- 玄米ごはん

**16・22・28**
- いろいろ野菜の蒸し煮
- 高野豆腐の唐揚げ風
- ひじき煮
- ジャガイモのきんぴら
- 大根ときゅうりのゴマ酢あえ
- 玄米ごはん

## 2025年5月　魚弁当　680円（おかずのみ580円）

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 5月1日 鮭のみそバター焼き | 2日 サバの塩焼き | 3日 |
| 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 赤魚の煮つけ | 9日 サワラの照り焼き | 10日 |
| 11日 | 12日 サバの七味焼き | 13日 タラのおろしぽんずがけ | 14日 ホッケの塩焼き | 15日 イワシのかば焼き | 16日 カレイとナスのおろし煮 | 17日 |
| 18日 | 19日 鮭の塩焼き | 20日 サワラの西京焼き | 21日 カレイのピリ辛煮 | 22日 サバのネギみそ焼き | 23日 タラのきのこあんかけ | 24日 |
| 25日 | 26日 カレイの甘酢あんかけ | 27日 サバのしょうが煮 | 28日 タラの山椒焼き | 29日 カレイの唐揚げ | 30日 赤魚のつけ焼き | 31日 |
| | | | | | | |




**予約注文承ります。**
**各種イベントにご利用ください。**

配達もいたします。お気軽にお電話下さい！

**TEL：257-8300**
**FAX：257-8301**

〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル壷屋町515 桐畑ビル1F

**営業時間**
10:00-16:00
（土曜 10:00-15:00）日曜・祝日休み

**配達時間** 1500円以上（税別）のご注文に限ります
11:00-14:00 のみ
※夕方の配達は一時お休みさせて頂きます

おかあさんの手作り弁当
miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング