雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

12月

お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当 & お惣菜

1 630円
2 630円

TEL：257-8300
FAX：257-8301

日	月	火	水	木	金	土
1 1日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**2** 豆腐ハンバーグ(野菜あん)・コロッケ・だしまき・れんこん天・シューマイ・惣菜・ごはん・つけもの 豚ニラもやしのごま油炒め・にんにくなしギョーザ・だしまき・奇数・惣菜・ごはん・つけもの 梅風味唐揚げ弁当+白身フライ (タルタルソース付) 650円	**3** ナスとピーマンとちくわの甘辛に・だしまき・シューマイ・サバの塩焼き・惣菜・ごはん・つけもの 鶏つくねのしその葉巻き・シューマイ・だしまき・白身フライ・ちくわ天・惣菜・ごはん・つけもの 梅風味唐揚げ弁当+白身フライ (タルタルソース付) 650円	**4** ホイコーロー・大シューマイ・奇数・肉だんご・惣菜・ごはん・つけもの ジャンボチキンカツ(デミグラスソースがけ)・スクランブルエッグ・ナポリタンスパゲティー・惣菜・ごはん・つけもの のり弁当+やさい天3種 630円	**5** スパゲティー・カレーコロッケ・ゆで玉子・肉だんご・ナンバン・ウィンナー・惣菜・ごはん・つけもの おろし焼肉(ポン酢であっさりどうぞ)・だしまき・ちくわ天・惣菜・ごはん・つけもの 玉子丼+からあげ2つ+カニクリームコロッケ 640円	**6** 白身フライ・だしまき・カモロース・ちくわ天・いか天マヨ・惣菜・のり・ごはん・つけもの 豚キムチ・奇数・からあげ・シューマイ・惣菜・ごはん・つけもの 冬カレー+目玉焼き+串カツ 710円	**7** 7日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
8 8日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**9** エビとイカのチリソース炒め・奇数・キクラゲ卵・シューマイ・惣菜・ごはん・つけもの スパゲティー・チキンカツ・ウィンナー・ハンバーグ・オムレツ・惣菜・ごはん・つけもの おろしハンバーグ弁当+野菜天2種 670円	**10** 鶏と野菜の油淋鶏ソースがけ・シューマイ・奇数・ゆで玉子・惣菜・ごはん・つけもの サワラの西京焼き・だしまき・ふろふき大根・野菜天ぷら2種・惣菜・ごはん・つけもの ベストコンビ弁当 (豚しょうが&エビフライ4種のせごはん) 630円	**11** スパゲティー・豚カツ・てりやきチキン・カレーロールフライ・ゆで玉子・シューマイ・惣菜・ごはん・つけもの マーボーナス・奇数・からあげ・シューマイ・惣菜・ごはん・つけもの とりごぼうご飯弁当 630円	**12** コールスロー・だしまき・みそカツ・いか天・シューマイ・惣菜・ごはん・つけもの スパゲティー・ゆで玉子・シューマイ・イカリングフライ・チーズメンチカツ・ウィンナー・惣菜・ごはん・つけもの 豚キムチ丼 620円	**13** 牛肉とごぼうの甘辛煮・ニラ玉炒め・コロッケ・シューマイ・惣菜・ごはん・つけもの サバの塩焼き・だしまき・いか天マヨ・てりやきチキン・ちくわ天・惣菜・ごはん・つけもの のり弁当+やさい天3種 630円	**14** 14日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
15 15日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**16** 16日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**17** 焼きそば・目玉焼き・からあげ・コロッケ・しゃけそぼろごはん・惣菜・つけもの 大根おろし・ポン酢付・カツ・だしまき・からあげ・ちくわ天・コールスロー・惣菜・ごはん・つけもの キーマカレー 660円	**18** てりやきチキン・大シューマイ・だしまき・天ぷら3種・惣菜・たきこみごはん・つけもの ピリ辛からあげ・エビフライ・スパゲティー・白身フライ・ポテトサラダ・ウィンナー・惣菜・ごはん・つけもの お好み焼き風バーグ弁当 640円	**19** 鶏甘酢・シューマイ・奇数・煮玉子・惣菜・ごはん・つけもの 豚肉のしょうが揚げ(にらぽんず)・シューマイ・だしまき・れんこん天・惣菜・ごはん・つけもの チキンのネギ焼き弁当 660円	**20** カツ卵とじ・野菜天ぷら2種・からあげ・惣菜・ごはん・つけもの 鮭のタルタルソース焼き・ウィンナー・だしまき・コロッケ・コールスロー・惣菜・ごはん・つけもの しゃけ弁当+ビーフコロッケ 720円	**21** 21日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
22 22日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	**23** スパゲティーチーズカレーバーグ・ゆで玉子・野菜コロッケ・からあげ・ウィンナー・惣菜・ごはん・つけもの ポークチャップ・カレーコロッケ・だしまき・シューマイ・ウィンナー・惣菜・ごはん・つけもの 天とじ丼 680円	**24** 枝豆と豆腐のちくわ天ふんわり天・だしまき・てりやきチキン・しゃけ・シューマイ・惣菜・ごはん・つけもの 豚焼肉・コロッケ・ゆで玉子・ウィンナー・惣菜・ごはん・つけもの コロカラ弁当+ミニエビフライ 610円	**25** 白身フライの甘酢あんかけ・だしまき・奇数・てりやきチキン・惣菜・ごはん・つけもの 天ぷらの盛り合わせ(エビ、野菜、ちくわ)・シューマイ・だしまき・惣菜・ごはん・つけもの チーズカレーバーグ弁当 640円	**26** スパゲティー・からあげのタルタルがけ・肉だんご・カレーロールフライ・ゆで玉子・エビチリ・惣菜・ごはん・つけもの 豚肉と高菜の炒め物・からあげ・奇数・シューマイ・惣菜・ごはん・つけもの オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 630円	**27** 豚しゃぶのおろしソースがけ・豚カツ・枝豆天・だしまき・惣菜・ごはん・つけもの スパゲティー・ハンバーグ・シューマイ・白身フライ・ゆで玉子・エビフライ・惣菜・ごはん・つけもの オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 630円	**28** 12/28日～1/5日までお休みとなります。
29 12/28日～1/5日までお休みとなります。	**30**	**31**				

大好評

冬野菜カレー 600円

お母さんの作った昔ながらのカレーにじゃがいも・れんこん・にんじん・ほうれん草の冬野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

雅ダイニングのこだわり

最近、食品添加物などによる「アトピー・アレルギーなどの現代病の増加に伴い、消費者の自然・天然志向への関心が高まっています。この様な状況において、当店では「お弁当屋がお客様に出来ることは？」と思案した結果安全な農法で作った契約栽培の作物や無添加の調味料を使用して作ったものを食すれば健康になるという「医食同源」の原点にかえり、本当に良いものをお客様が理解できる形で提供しなければと考えています。

雅ダイニングでは自分たちの力で集められる限りの安全な食品を使って此日様の健康・元気の源となるおしょくを提供、研究しつづけます。

雅ダイニングスタッフ一同

プチ玄米菜食弁当

※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！

590円 玄米大盛70円UP

12月の献立

※内容が一部変更になる場合があります。
ご了承ください。

2・13・19・25
- 車ふの照り焼き
- ほうれん草のごまあえ
- かぼちゃの煮物
- きのこのおろしあえ
- 大根、にんじん、こんにゃくの煮物
- 玄米ごはん

3・9・11・20・26
- 根菜のみそ煮
- ポテトコロッケ
- ナスとピーマンの炒め物
- 小松菜のごまあえ
- きゅうりの梅あえ
- 高野豆腐の揚げ物
- 玄米ごはん

4・10・16・27
- 大豆と野菜のトマト煮
- 切り干しとピーマンの炒め物
- ナスといんげんのごまあえ
- 高野豆腐の揚げ煮
- 白菜とあげの煮物
- 玄米ごはん

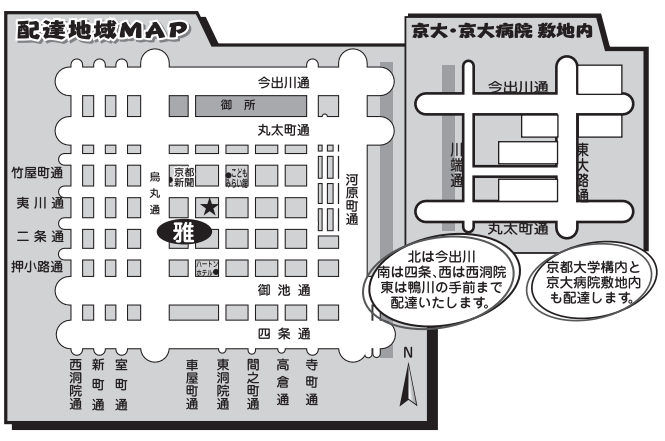
5・11・17・23
- 揚げポテトのふのりあん
- 小松菜と高野豆腐のしょうが炒め
- ナスの揚げ出し
- 根菜の煮物
- さつまいものきんぴら
- 玄米ごはん

6・12・18・24
- もちびきベジバーグ（トマトソースがけ）
- 温野菜
- ひじき煮
- ナスとピーマンの炒め物
- かぼちゃとマカロニのサラダ
- 切り干しとわかめの煮物
- 玄米ごはん

2024年12月 魚弁当 680円（おかずのみ580円）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月1日	2日 赤魚のつけ焼き	3日 サワラのしそ香焼き	4日 サバのおろし煮	5日 カレイの甘酢あんかけ	6日 サバのみそ煮	7日
8日	9日 サバの竜田あげ	10日 鮭の梅風味照り焼き	11日 タラのきのこあんかけ	12日 イワシのかば焼き	13日 ホッケの塩焼き	14日
15日	16日 サワラの西京焼き	17日 サバの塩焼き	18日 カレイの唐揚げ	19日 鮭の塩焼き	20日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)	21日
22日	23日 カレイとナスのおろし煮	24日 赤魚の煮つけ	25日 サワラの照り焼き	26日 サバのネギ味噌焼き	27日 アジの照り焼き	28日
29日	30日	31日				

配達地域MAP



予約注文承ります。
各種イベントにご利用ください。

TEL：257-8300
FAX：257-8301
〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル壷屋町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-16:00
（土曜10:00～15:00/日・祝休み）

配達時間 1500円以上（税別）のご注文に限ります
11:00-14:00 のみ
※夕方の配達は一時お休みさせて頂きます

おかあさんの手作り弁当
miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング