

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

# 11月



お弁当とお惣菜宅配します

# Miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

TEL : 257-8300

FAX : 257-8301

お弁当 & お惣菜

1 630円  
2 630円

「健康・食生活」の観点から、本気で良いとお客様が理解できる形で提供したいと考えています。  
雅のメニューでは自分たちの力で作られる限りの安全な食品を使用して、お客様の健康・元気の為に、なまおんも提供研究していきます。

最近、食品添加物などによるアレルギーなどの現代病の増加に伴い、消費者の自然な意識も変化し、関心が高まっています。  
この様な状況におき、当店では、お弁当やお惣菜に、お野菜を多く取り入れ、お野菜を結果的に多く摂取していただくことを目指しています。  
無添加の調味料を使用し、作ったものをお客様の健康にお役立てします。

**大好評**  
**秋野菜カレー**  
600円

お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・エリンギ・さつまいもの秋野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

**1**  
サバの七味焼き  
だしまき コロケ  
ちくわ 大根  
天 シュマイ  
つけもの ごはん

**2**  
豚焼肉  
コロケ  
ゆで玉子  
ウィンナー  
つけもの ごはん

2日は予約注文のみの営業となります。  
※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

チースハンバーグ弁当+カニクリームコロケ 650円

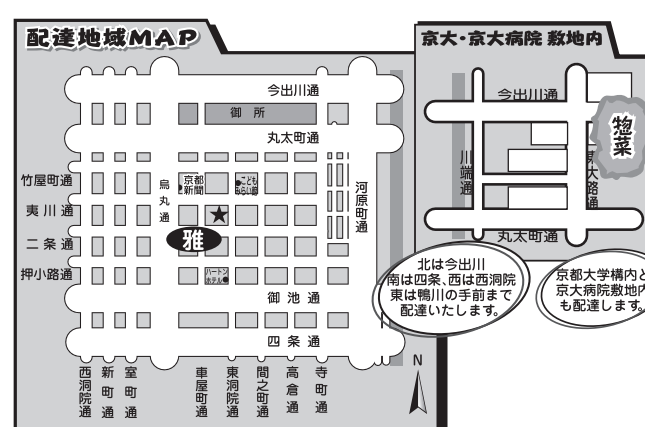
日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## プチ玄米菜食弁当

※数量限定！売り切れ御免  
ごはん白米にも変更できます！  
動物性食品を一切使わず、だしもごんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！

590円 玄米大盛70円UP

- 11月の献立**  
※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 根菜の煮物(山菜風味)
  - 小松菜とナスのピリ辛炒め
  - オクラのワサビあえ
  - 大豆のかき揚げ
  - チャブチエ
  - さつまいもの甘煮
  - 玄米ごはん
- おからコロケ
  - ほうれん草としいたげのごまあえ
  - 高野豆腐の煮物
  - 切り干し大根のカレー炒め
  - かぼちゃの煮物●きゅうりの酢の物
  - ナスとピーマンのみそ炒め
  - 玄米ごはん



予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル壺屋町515 桐畑ビル1F  
営業時間  
10:00-16:00  
(土曜10:00~15:00/日・祝休み)  
配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります  
11:00-14:00のみ  
※夕方の配達は一時お休みさせていただきます

おがまさんの手作り弁当  
**Miyabi dining**  
DELI & OBENTO みやびダイニング

**2024年11月 魚弁当 680円 (おかずのみ 580円)**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11月1日 サバのおろし煮	2日
3日	4日	5日 サバのしょうが煮	6日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)	7日 サワラの照り焼き	8日 鮭のチャンチャン焼き	9日
10日	11日 カレイのピリ辛煮	12日 イワシのかば焼き	13日 サバの塩焼き	14日 タラのおろしポン酢	15日 カレイの唐揚げ	16日
17日	18日 サバの七味焼き	19日 ホッケの塩焼き	20日 赤魚のつけ焼き	21日 サバの竜田揚げ	22日 アジのてり焼き	23日
24日	25日 サワラの西京焼き	26日 カレイとナスのおろし煮	27日 マグロの中華風あんかけ	28日 鮭の塩焼き	29日 サバの塩焼き	30日