雅 日替り弁当カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

7月

お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

お弁当 & お惣菜

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

A	600円
B	690円

TEL：257-8300
FAX：257-8301

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
A		豚しょうが焼き 惣菜 ビーフコロッケ からあげ ウィンナー つけもの ごはん	ハヤシライス ミニサラダ コロッケ	スパゲティー ゆで玉子 惣菜 豚肉の野菜巻きカツ ピリ辛からあげ ウィンナー つけもの ごはん	てりやきチキン 大シューマイ 惣菜 だしまき 天ぷら3種 つけもの たきこみごはん	鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソースがけ ゆで玉子 春巻 シューマイ つけもの ごはん	6日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
B		惣菜 つけもの スパゲティー 白身フライ ハンバーグ ゆで玉子 エビフライ ごはん シューマイ カレー風味のいり豆腐	惣菜 つけもの サバの塩焼き シューマイ だしまき いか天マヨ てりやきチキン ごはん 野菜の煮物	惣菜 つけもの 野菜炒め 春巻 肉だんご からあげ ごはん マーボー豆腐	惣菜 つけもの エビとイカのチリソース炒め 野菜コロッケ キクラゲ卵 串カツ ごはん 焼ビーフン	惣菜 つけもの コールスロー 鮭のタルタルソース焼き シューマイ コロッケ だしまき ごはん ウィンナー きのこスパゲティー	
日替りセット		野菜炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 600円	野菜炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 600円	オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 580円	チーズカレーバーグ弁当 610円	のり弁当+やさい天3種 600円	
	7	8	9	10	11	12	13
A	7日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	サバのしょうが煮 だしまき 惣菜 春巻 てりやきチキン 枝豆天 つけもの ごはん	揚げ鶏のネギソースがけ ウィンナー 惣菜 やさいコロッケ シューマイ ゆで玉子 つけもの ごはん	豆腐ハンバーグ(野菜あん) シューマイ 惣菜 コロッケ れんこん天 だしまき つけもの ごはん	スパゲティー カレーロールフライ からタル エビチリ 惣菜 ゆで玉子 ポテトサラダ つけもの ごはん	豚しゃぶのおろしソースがけ 惣菜 だしまき コロッケ 肉だんご ちくわ天 つけもの ごはん	13日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
B		惣菜 つけもの 豚肉ともやしのピリ辛炒め からあげ シューマイ 春巻 ごはん フーヨーハイ	惣菜 つけもの ちくぜん煮 だしまき からあげ サワラの西京焼き ごはん 野菜天ぷら3種	惣菜 つけもの スパゲティー ウィンナー シューマイ ゆで玉子 チーズメンチカツ イカリングフライ ごはん カレー味の野菜炒め	惣菜 つけもの 豚キムチ 春巻 からあげ シューマイ スパゲティー ごはん コロッケ	惣菜 つけもの 天ぷら盛り合わせ(キス、エビ、ちくわ、やさい) だしまき シューマイ ごはん 野菜の煮物	
日替りセット		鶏ごぼうご飯弁当 600円	南蛮バーグ弁当+目玉焼き 590円	南蛮バーグ弁当+目玉焼き 590円	てりたまバーグ弁当 (エビフライ付) 650円	しゃけ弁当+ビーフコロッケ 650円	
	14	15	16	17	18	19	20
A	14日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	15日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	エビとイカのチリソース炒め 惣菜 煮玉子 春巻 肉だんご つけもの ごはん	牛肉とごぼうの甘辛煮 惣菜 ニラ玉 シューマイ コロッケ つけもの ごはん	白身フライの甘酢あんかけ だしまき てりやきチキン 惣菜 シューマイ 春巻 つけもの ごはん	スパゲティー チキンカツ ウィンナー 惣菜 ハンバーグ オムレツ つけもの ごはん	20日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
B			惣菜 つけもの ジャンボチキンカツ(デミグラスソースがけ) スクランブルエッグ ナポリタンスパゲティー ポテトサラダ シューマイ ウィンナー ごはん	惣菜 つけもの 豚肉のしょうが揚げ(ニラポン酢) だしまき れんこん天 シューマイ 揚げナスのそぼろあんかけ ごはん	惣菜 つけもの (ゆでもやし付)おろし焼肉(ポン酢であっさりとどうぞ!) だしまき ちくわ天 肉だんご ごはん	惣菜 つけもの 豚肉と高菜の炒め物 シューマイ 春巻 からあげ スパゲティー オムレツ ごはん	
日替りセット			しゃけ弁当+ビーフコロッケ 650円	豚キムチ丼 590円	とり甘酢弁当+白身フライ(タルタルソース付) 690円	天とじ丼 650円	
	21	22	23	24	25	26	27
A	21日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	だしまき 白身フライ 惣菜 大シューマイ からあげ ちくわ天 つけもの のり明太子ごはん	カツ卵とじ 惣菜 野菜天ぷら2種 からあげ つけもの ごはん	スパゲティー チーズカレーバーグ てりやきチキン 惣菜 ゆで玉子 やさいコロッケ ウィンナー つけもの ごはん	コールスロー だしまき 惣菜 おろしカツ いか天 大シューマイ つけもの ごはん	枝豆と豆腐のふんわり団子 シューマイ だしまき 惣菜 しゃけ てりやきチキン ちくわ天 つけもの ごはん	27日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)
B		惣菜 つけもの 豚しゃぶの棒々鶏風 ゆで玉子 イカリングフライ 肉だんご2つ スパゲティー 白身フライ(タルタルソース) ごはん	惣菜 つけもの 鶏甘酢 大シューマイ いか天 春巻 スパゲティー コロッケ ごはん	惣菜 つけもの とうふハンバーグ 大根おろし だしまき れんこん天 ちくわ天 おからコロッケ ごはん 野菜の煮物	惣菜 つけもの 鶏つくねのしその葉巻き だしまき シューマイ 白身フライ ちくわ天 ごはん 野菜の煮物	親子丼+ミニ冷やし天ぷらうどん	
日替りセット		チーズハンバーグ弁当+カニクリームコロッケ 600円	チーズハンバーグ弁当+カニクリームコロッケ 600円	鮭のり弁当 660円	夏カレー+目玉焼き+串カツ 690円	鶏と野菜の黒酢あん弁当 (煮玉子付) 590円	
	28	29	30	31			
A	28日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)	スパゲティー ゆで玉子 惣菜 ササミチーズカツ シューマイ ハンバーグ ウィンナー つけもの ごはん	ナスとししとうのジャコ炒め 惣菜 サバの塩焼き だしまき シューマイ つけもの ごはん	豚肉と野菜のネギ塩炒め 惣菜 肉だんご シューマイ 春巻 つけもの ごはん			
B		惣菜 つけもの コールスロー カツ からあげ ちくわ天 だしまき 大根おろし シューマイ ごはん 塩焼きそば	惣菜 つけもの 豚肉のしょうが焼き チキンナンバン ゆで玉子 ウィンナー ごはん コールスローサラダ	惣菜 つけもの スパゲティー コーンクリームコロッケ からあげ ハンバーグ ゆで玉子 ウィンナー ごはん 大豆と野菜のトマト煮			
日替りセット		オリジナルから揚げ弁当(ゆずこしょうマヨネーズ) 540円	コロカラ弁当+ミニエビフライ (タルタルソース付) 570円	チキンのネギ塩焼き弁当 640円			

大好評

夏野菜カレー

560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・かぼちゃ・オクラ・ピーマンの夏野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

お弁当お惣菜宅配します　TEL：257-8300　FAX：257-8301

プチ玄米菜食弁当

※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！

550円　玄米大盛60円UP

7月の献立

※内容が一部変更になる場合があります。
ご了承ください。

1・12・24・30
- ●揚げ高野と野菜のあんがらめ
- ●小松菜とえのきのおひたし
- ●かぼちゃの煮物
- ●もやしとキュウリの梅あえ
- ●ゴーヤチャンプルー風
- ●玄米ごはん

2・8・19・25・31
- ●おからコロッケ
- ●さつまいもの甘煮
- ●小松菜のごまあえ●ひじき煮
- ●ナスピーマンの炒め物
- ●切り干し大根のカレー炒め
- ●キュウリの酢のもの
- ●玄米ごはん

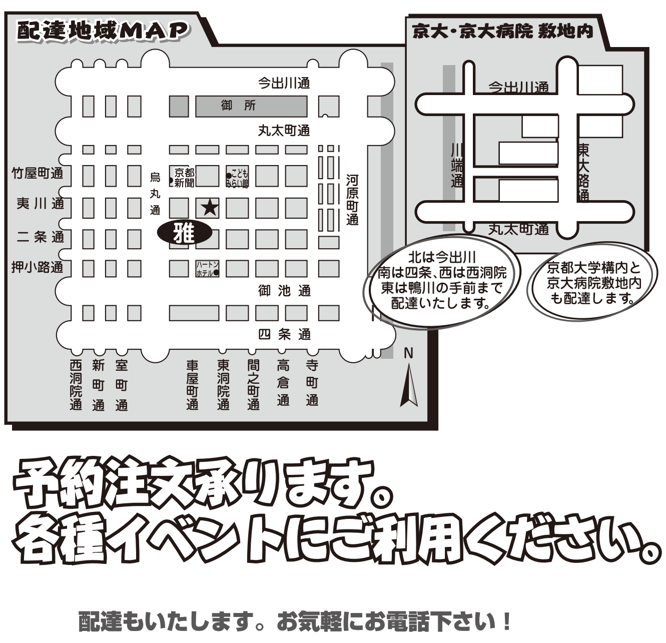
3・9・18・26
- ●ラタトウィユ
- ●いろいろ野菜の蒸し煮
- ●ナス、いんげんのおひたし
- ●高野豆腐の煮物
- ●切り干しとわかめの和え物
- ●玄米ごはん

4・10・16・22
- ●車麩の竜田揚げ（ネギソースがけ）
- ●ナスの揚げだし
- ●ピーマンとひじきのピリ辛炒め
- ●さつまいもの甘煮
- ●五目豆
- ●玄米ごはん

5・11・17・23・29
- ●れんこんボールの酢豚風
- ●ナスのしょうが炒め
- ●ピリ辛こんにゃく
- ●キャベツとコーンのサラダ
- ●ほうれん草のごまあえ
- ●じゃがいもときのこのガーリックソテー
- ●玄米ごはん

2024年7月　魚弁当　650円（おかずのみ550円）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	7月1日 タラの天ぷら（野菜あんかけ）	2日 サワラの照り焼き	3日 サバのおろし煮	4日 イワシのかば焼き	5日 鮭の塩焼き	6日
7日	8日 サバの竜田揚げ	9日 ホッケの塩焼き	10日 赤魚の煮つけ	11日 サバのネギ味噌焼き	12日 サワラの西京焼き	13日
14日	15日	16日 カレイの唐揚げ	17日 鮭の梅風味照り焼き	18日 アジの照り焼き	19日 サバの七味焼き	20日
21日	22日 サワラのしそ香焼き	23日 タラのきのこあんかけ	24日 カレイとナスのおろし煮	25日 サバのコチュジャン煮	26日 鮭の味噌バター焼き	27日
28日	29日 アジの香り煮	30日 サバのしょうが煮	31日 赤魚のつけ焼き			



北は今出川
南は四条、西は西洞院
東は鴨川の手前まで
配達いたします。

京都大学構内と
京大病院敷地内
も配達します。

予約注文承ります。
各種イベントにご利用ください。

配達もいたします。お気軽にお電話下さい！

TEL：257-8300
FAX：257-8301

〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル壷屋町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-17:00
（土曜 10:00-15:00）日曜・祝日休み

配達時間 1500円以上（税別）のご注文に限ります
11:00-14:00 のみ
※夕方の配達は一時お休みさせて頂きます

おかあさんの手作り弁当

miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング