

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります

# 6月



お弁当お惣菜宅配します

お弁当 & お惣菜  
A 600円  
B 690円

# miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング  
お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。  
TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

1日は予約注文のみの営業となります。

※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

8日は予約注文のみの営業となります。

※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

2日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	3日 豚しゃぶの おろしソースがけ だしまき コロケ 肉 ちくわ だんご ごはん つけもの 野菜炒め つけもの からあげ 肉 だんご ごはん マーボー豆腐	4日 スナゲティエー エビチリ ゆで 玉子 からあげ タルタルソース がけ カレー ロール フライ マイ ごはん つけもの コールスロー トンカツ だしまき からあげ 大根 ちくわ 焼そば	5日 てりやき チキン だしまき 天ぷら 種 つけもの スナゲティエー ウイナー シウマイ ゆで 玉子 チキン フライ ごはん つけもの スナゲティエー ウイナー シウマイ ゆで 玉子 チキン フライ ごはん つけもの カレー味の 野菜炒め	6日 豚高菜 カレー ロール フライ からあげ 揚げ シウマイ ごはん つけもの コールスロー ジャンボ チキン カツ おろし ソース がけ だしまき ナスピー ジャコ炒め	7日 サバの七味焼き だしまき コロケ ちくわ 天 ごはん つけもの マーボー ナス からあげ シウマイ ごはん コールスロー 野菜の チヂミ	8日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)
--	---	--	--	---	--	--

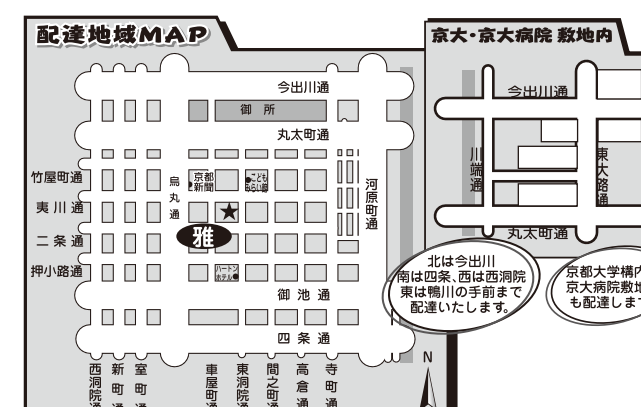
9日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	10日 白身フライの 甘酢あんかけ てりやき チキン だしまき ごはん つけもの オムソバ ウイナー 白身フライ からあげ シウマイ ごはん ポテトの マヨネーズ 焼き	11日 スナゲティエー チキン だんご ゆで 玉子 カレー コロケ ウイナー ごはん つけもの 鶏つくねの しそ葉巻 白身フライ シウマイ だしまき ちくわ 野菜の 煮物	12日 牛肉とごぼうの 甘辛煮 だしまき 白身フライ (タルタルソース付) シウマイ ウイナー ごはん つけもの 豚しゃぶの おろしソースがけ だしまき わんごん 天 野菜の 煮物	13日 シウマイ 白身フライ だしまき コロケ ちくわ 天 ごはん つけもの 豚肉のピカタ コールスロー からあげ ゆで 玉子 リンク ウイナー ごはん カレー風味の 焼きピーアジ	14日 エビとイカの チリソース炒め 中華風 いり 玉子 肉 だんご ごはん つけもの スナゲティエー 白身フライ ゆで 玉子 シウマイ ウイナー ごはん エビフライ カレー風味の 「いり豆腐」	15日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
16日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	17日 スナゲティエー ゆで 玉子 豚肉の 野菜炒め ピリ辛 カツ からあげ シウマイ ウイナー ごはん つけもの 鶏肉のレモン あんかけ だしまき シウマイ ごはん マーボー 春雨	18日 しゃげ だしまき わんごん 天 ミニ コロケ ちくわ ごはん つけもの 豚肉の しょうが揚げ (にらはんす) だしまき わんごん 天 肉 揚げ野菜の そぼろ あんかけ	19日 鶏甘酢炒め 煮 玉子 大 シウマイ ごはん つけもの スナゲティエー カンム コロケ ごはん つけもの 豚ニラもやし の ごま油炒め にんにく し あげ だしまき ごはん 野菜	20日 カツ卵とし ちくわ 肉 だんご 枝豆 天 ごはん つけもの 豚ニラもやし の ごま油炒め にんにく し あげ だしまき ごはん 野菜	21日 焼きそば からあげ 白身フライ 目玉焼き ウイナー ごはん つけもの しゃげ ちくわ ごはん カレー コロケ ちくわ 天 だしまき シウマイ ポテト サラダ エビフライ	22日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
23日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	24日 ナスとししとうと ちくわの 甘酢炒め サバの塩焼き だしまき シウマイ ごはん つけもの おろし焼肉 (ゆでもやし付 みみずり おろし) ちくわ 肉 だんご	25日 鶏と野菜の 油淋 ソースがけ ゆで 玉子 ごはん つけもの コールスロー 目玉焼き お好み焼き ハンバーグ 白身フライ ポテト	26日 揚げ鶏の ネギソースがけ 野菜 コロケ ウイナー シウマイ ごはん つけもの サバの塩焼き いか天 マヨ てりやき チキン ちくわ 野菜の 煮物	27日 スナゲティエー カレー コロケ チキン ゆで 玉子 ハンバーグ シウマイ ウイナー ごはん つけもの 鯉のタルタル ソース焼き ウイ ンナー だしまき シウマイ コロケ ごはん コールスロー きのこ スナゲティエー	28日 肉 ちくわ じゃが サラダ たし まき ごはん つけもの 豚キムチ からあげ シウマイ ごはん スナゲティエー コロケ	29日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
30日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	<p><b>大好評 夏野菜カレー 560円</b> お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・かぼちゃ・オクラ・ピーマンの夏野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。</p>						30日 お休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

雅ダイニングのこだわり  
最近、食品添加物などによるアレルギーなどの現代病の増加に伴い、消費者の自然な発想で健康志向が高まっています。この様な状況におき、当店でも「お弁当屋からお客様に出来ること」と思案し結果安全な食品を使用した健康・元気の源となるお弁当を提供研究しつづけます。

雅ダイニングスタッフ一同

## プチ玄米菜食弁当 ※数量限定！売り切れ御免

- ごはん白米にも変更できます！  
動物性食品を一切使わず、だしもこんがたしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！  
550円 玄米大盛60円UP
- |  |   |  |
|--|---|--|
| 3・14・20・26   | 4・10・21・27  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●揚げ野菜の煮ひたし(おろし添え)</li> <li>●きんぴら</li> <li>●小松菜のごまあえ</li> <li>●サツマイモのきんぴら</li> <li>●高野豆腐の煮物</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>●おからとれんごんのつくね風</li> <li>●小松菜と高野豆腐のしょうが炒め</li> <li>●ナスの揚げ出し</li> <li>●カレー風味のいり豆腐</li> <li>●オクラとえのきの梅あえ</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul> |  |
| 5・11・17・28   | 6・12・18・24  | 7・13・19・25   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●かぼちゃコロケ</li> <li>●ピーマンとひじきのピリ辛炒め</li> <li>●チャブチ</li> <li>●切り干し大根の煮物</li> <li>●きのこのボン酢あえ</li> <li>●根菜の煮物</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●車ふの照り焼き</li> <li>●ほうれん草のごまあえ</li> <li>●かぼちゃの煮物</li> <li>●大根、にんじん、こんにやくの煮物</li> <li>●ナスの味噌炒め</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●もちきび(トマトソース)</li> <li>●温やさい</li> <li>●ひじき煮</li> <li>●ナスとピーマンの炒め物</li> <li>●かぼちゃとマカロニのサラダ</li> <li>●切り干しとわかめのおえ物</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul> |



予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

配達もいたします。お気軽に電話下さい！  
TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル重慶町515 桐畑ビル1F

営業時間  
10:00-16:00  
(土曜 10:00-15:00) 日曜・祝日休み

配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限り  
11:00-14:00のみ  
※夕方の配達是一時お休みさせていただきます  
おまかせの手作り弁当

miyabi dining  
DELI & OBENTO みやびダイニング

2024年6月 魚弁当 650円(おかずのみ550円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						6月1日
2日	3日 鮭の塩焼き	4日 赤魚のピリ辛煮	5日 サワラのしそ香焼き	6日 サバのネギ味噌焼き	7日 鮭の味噌バター焼き	8日
9日	10日 サワラの照り焼き	11日 サバの塩焼き	12日 アジの香り煮	13日 ホッケの塩焼き	14日 サバのおろし煮	15日
16日	17日 赤魚のつけ焼き	18日 イワシのかば焼き	19日 サバの電田揚げ	20日 サワラの西京焼き	21日 カレイの甘酢あんかけ	22日
23日	24日 サバのしょうが煮	25日 鮭のおろし煮	26日 カレイの唐揚げ	27日 サバの七味焼き	28日 アジの照り焼き	29日
30日						