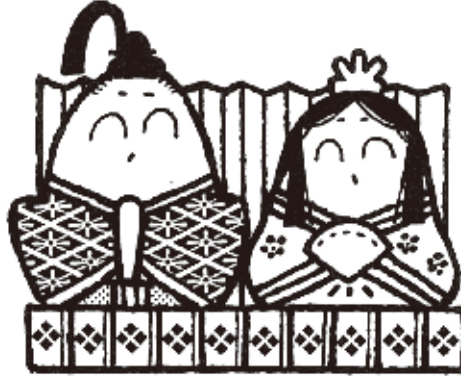


雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

3月



お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング
お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

お弁当
&
お惣菜

A 600円
B 690円

大好評
春野菜カレー
560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにたけのこ・じゃがいも・アスパラ・ピーマンの春野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

「最近、食品添加物などが多く使われていて、天然の食材への関心が高まっています。この様な状況下で、当店では「お弁当屋かお惣菜に出来ること」として、結果的に健康的な調味料を使用した「お弁当屋かお惣菜」の調味料を使用し、作ったものと、食する人の健康に配慮し、「お弁当屋かお惣菜」の原産地を、本気でこだわりたいと考えています。健康、元気の源となすお惣菜も提供研究しつづけます。

雅ダイニングは自分たちの力で作られる限られた食品を、健康、元気の源となすお惣菜も提供研究しつづけます。

1
A
スナゲティー、チース、カレー、野菜、コロケ、つけもの、ごはん

2
B
サバの塩焼き、つけもの、だし、イカ天マヨ、ごはん、チキンのネギ焼き弁当 630円

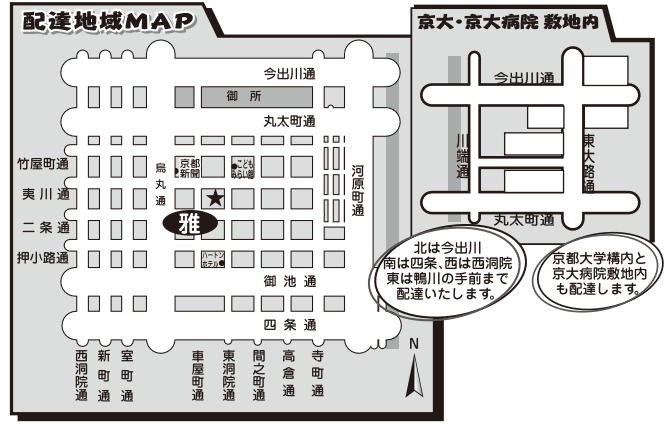
2日は予約注文のみの営業となります。
※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

日	月	火	水	木	金	土
3 A 3日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	4 B 焼きそば、白身フライ、からあげ、目玉焼き、つけもの、ごはん	5 A ハヤシライス、ミニサラダ、コロケ	6 B ゆで玉子、鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソース、かけ、ごはん	7 A サバの七味焼き、だし、ちくわ天、ごはん	8 B カツの卵とじ、枝豆天、ちくわ天、たんこ、ごはん	9 A 9日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)
10 A 10日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	11 B 豚肉と野菜のネギ塩炒め、肉、たんこ、ごはん	12 A ゆで豚とオクラの梅あえ、だし、肉、まき、たんこ、しやけ、ちくわ天、ごはん	13 B スナゲティー、ゆで玉子、チース、メンチカツ、イングリッシュフライ、カレー風味の野菜炒め、ごはん	14 A スナゲティー、チキンカツ、ハンバーグ、ハンバーグ、ごはん	15 B ナスとしじょうのじゃこ炒め、サバの塩焼き、だし、ごはん	16 A 16日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)
17 A 17日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	18 B 豚肉と野菜のネギ塩炒め、肉、たんこ、ごはん	19 A 揚げ鶏のネギソースがけ、ゆで玉子、野菜、コロケ、シウマイ、ごはん	20 B 20日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	21 A スナゲティー、自身フライ、からあげ、ちくわ天、ごはん	22 B 豚しょうが焼き、からあげ、スクランブルエッグ、ビーフ、コロケ、ごはん	23 A 23日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)
24/31 A 24/31日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	25 B スナゲティー、豚肉と野菜のネギ塩炒め、からあげ、ゆで玉子、シウマイ、ごはん	26 A コールドスロー、ポテト、サラダ、スナゲティー、自身フライ、アヒル、チキン、ごはん	27 B エビとイカのチリソース炒め、肉、たんこ、中華卵、ごはん	28 A 豚しゃぶの、あろしソースがけ、コロケ、ちくわ天、ごはん	29 B とうふ、ハンバーグ、野菜あんかけ、だし、たんこ、ごはん	30 A 30日は予約注文のみの営業となります。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

プチ玄米菜食弁当

※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！
動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！

<p>3月の献立</p> <p>※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。</p>	<p>1・7・13・19・25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●れんこんボールの酢豚風 ●ナスのしょうゆ炒め ●ピリ辛こんにやく ●キャベツとコーンのサラダ ●小松菜のごまあえ ●じゃがいもときのこのガーリックソテー ●玄米ごはん 	<p>8・14・26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●もちきびベジバーグ(トマトソース) ●温野菜 ●かぼちゃとマカロニのサラダ ●ナスとピーマンのきんぴら ●ひじき煮 ●切り干しわかめのあえ物 ●玄米ごはん
<p>4・15・21・27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●揚げ高野と野菜のあんがらめ ●きんぴら ●小松菜とえのきのおひたし ●若竹煮 ●キャベツとナスのしそ風味 ●玄米ごはん 	<p>5・11・22・28</p> <ul style="list-style-type: none"> ●車麩のてりやき ●ほうろん草のごまあえ ●かぼちゃの煮物 ●きのこおろしあえ ●大根、にんじん、こんにやくの煮物 ●玄米ごはん 	<p>6・12・18・29</p> <ul style="list-style-type: none"> ●やさしいコロケ ●野菜の七味醤油あえ ●ピーマンとひじきのピリ辛炒め ●根菜の煮物 ●オクラのわさびあえ ●切り干し大根 ●玄米ごはん



予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル垂屋町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-17:00
(土曜 10:00-15:00)日曜・祝日休み

配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります
11:00-14:00のみ

※方々の配達は一時的に休ませて頂きます
おかせさんの手作り弁当

miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング

2024年3月 魚弁当 650円(おかずのみ550円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					3月1日 カレイの唐揚げ	2日
3日	4日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)	5日 サバのコーチジャン煮	6日 サワラの照り焼き	7日 鮭の塩焼き	8日 サバのネギ味噌焼き	9日
10日	11日 サバの七味焼き	12日 イワシのかば焼き	13日 赤魚のつけ焼き	14日 サバの竜田揚げ	15日 アジの照焼き	16日
17日	18日 カレイとナスのおろし煮	19日 ホッケの塩焼き	20日	21日 カレイの甘酢あんかけ	22日 タラの山椒焼き	23日
24日	25日 サワラのしそ香焼き	26日 赤魚の煮つけ	27日 サバのしょうが煮	28日 サワラの西京焼き	29日 鮭のおろし煮	30日
31日						