

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

miyabi
dining

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

FAX : 257-8301

A 600円
B 690円

1				2				3				4				5				6			
A				B				C				D				E				F			
1/4日までお休みとなります。																							

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

日

月

火

水

木

金

土

7日はお休みです。

※前日までの予約注文のみ承ります。
(少量でもOKです。)

8日はお休みです。

※前日までの予約注文のみ承ります。
(少量でもOKです。)

豚しゃぶと野菜の
あろしソースがけ

だしまき
コロッケ
ちくわ
肉
天
だんご

つけもの
ごはん

スバゲティー
白身フライ
ゆで玉子
ハンバーグ

ごはん

エビフライ
カレー風味の
入り豆腐

チキンのネギ塩焼き
弁当

630円

白身フライ
からあげ
ウインナー
焼きそば
(目玉焼き)

しゃけ
そばろごはん

つけもの
ごはん

野菜炒め
からあげ
肉
だんご

ごはん

マニホー豆腐

天とじ井

650円

サワラの
西京焼き
ちくわ
肉
天
だし
まき
じゃが

つけもの
ごはん

豚しゃぶの
あろしソースがけ
れんこん
天
だし
まき
野菜の
煮物

ごはん

秋カレー+串カツ

590円

白身フライ
ちくわ
肉
天
だし
まき
シウマイ
のり明太子

つけもの
ごはん

ナポリタン
スバゲティー
チキンカツ
(チキンスライスソース)

ごはん

スクランブル
エッグ
シウマイ
ポテト
サラダ

鮭のり弁当

660円

豚甘酢
いか
天
シウマイ
煮物

つけもの
ごはん

コールスロー
からあげ
肉
だんご
ちくわ
天
だし
まき
塩焼きそば

ごはん

エビカツ弁当

650円

14日はお休みです。

※前日までの予約注文のみ承ります。
(少量でもOKです。)

スバゲティー
チキン
野菜
天ぷら
3種
だし
まき
たきこみ

つけもの
ごはん

スバゲティー
白身フライ
ポテト
サラダ
エビフライ
からあげ
肉
だんご
金平の
卵とじ

ごはん

鶏と野菜の黒酢あん
弁当 (煮玉子付)

590円

ハヤシライス
サラダ
コロッケ

ごはん

鶏つくねの
しその葉巻
白身フライ
シウマイ
ちくわ
天
だし
まき
野菜の
煮物

ごはん

野菜炒め弁当+白身
フライ
(タルタルソース付)

600円

ゆで玉子
鶏竜田と
揚げ野菜の
香味ネギソース
がけ

シウマイ
ウインナー

ごはん

豚しゃぶの
棒鶏風
肉
だんご
ゆで玉子

ごはん

スバゲティー
白身フライ
(タルタルソース付)

豚キムチ丼

590円

揚げ鶏の
ネギソースがけ

カレー
コロッケ
ゆで玉子
ウインナー

ごはん

カツカレー
目玉焼き
サラダ

ごはん

鶏ゴボウご飯弁当

600円

チキンカツ
スバゲティー
ハンバーグ
だし
まき

ごはん

豚肉ともやしの
ピリ辛炒め
シウマイ
からあげ
肉
だんご
7-ヨーハイ

ごはん

野菜炒め弁当+白身
フライ
(タルタルソース付)

600円

コールスロー
だし
まき
みそカツ
シウマイ
いか
天

つけもの
ごはん

天ぷらの
盛り合わせ
(オス、エビ、
野菜、ちくわ)

だし
まき
煮物

ごはん

オリジナル南蛮弁当
(明太子マヨネーズ)

580円

21日はお休みです。

※前日までの予約注文のみ承ります。
(少量でもOKです。)

スバゲティー
シウマイ
豚肉の野菜
巻をカツ
ピリ辛
ゆで玉子
からあげ
ウインナー

ごはん

エビチリ
串カツ
やさい
コロケ
きくらげ
卵
焼き
ビーフン

ごはん

のり弁当+やさい天
3種

600円

豚肉ともやしの
しょうが焼き

ウインナー
マカロニ
サラダ

ごはん

とうふ・ちくわ天
ハンバーグ
おから
れんこん
天
だし
まき
大根
あろし
野菜の
煮物

ごはん

スパイシーから揚げ
弁当

540円

ナスとししとうの
じゃコ炒め
だし
まき
シウマイ
サバの塩焼き

ごはん

鶏甘酢
いか
天
シウマイ
スバゲティー
コロッケ

ごはん

チーズハンバーグ弁当+
カニクリームコロッケ

600円

カツ卵とじ
肉
だんご
枝豆
ちくわ

ごはん

豚肉のピカタ
カニ
クリーム
コロッケ
ゆで玉子
イカ
リング
フライ
ウインナー
カレー風味の
焼きビーフン

ごはん

豚焼肉弁当

640円

豚高菜
カレー
ロール
フライ
揚げ
シウマイ
からあげ

ごはん

しゃけ
からあげ
甘酢
コロッケ
だし
まき
ちくわ
野菜の
煮物

ごはん

マリたまバーグ弁当
(エビフライ付)

650円

枝豆と豆腐のちくわ
ぶんわり天
肉
だんご
シウマイ
りやき
チキン
だし
まき
しゃけ

つけもの
ごはん

豚焼肉
ゆで玉子
ウインナー
シウマイ
ポテト
サラダ

ごはん

のり弁当+やさい天
3種

600円

28日はお休みです。

※前日までの予約注文のみ承ります。
(少量でもOKです。)

牛肉とごぼうの
甘辛煮
シウマイ
ニラ
玉
炒め
コロッケ

ごはん

ポーク
チャップ
シウマイ
カレー
コロッケ
だし
まき
ウインナー
マカロニ
サラダ

ごはん

コロカラ弁当+ミニ
エビフライ
(タルタル付)

570円

しゃけ
ちくわ
シウマイ
串カツ
だしまき

ごはん

豚ロースの
しょうが焼き
シウマイ
スクランブル
エッグ
ちくぜん
煮

ごはん

あろしバーグ弁当+
やさい天2種

630円

スバゲティー
チーズ
ゆでハンバーグ
玉子
ウインナー
カレー
コロッケ

ごはん

煮物
だしまき
からあげ
サワラの
西京焼き
野菜
天ぷら
3種

ごはん

やさい炒め弁当+
カレーコロッケ


560円

大好評

冬野菜カレー

560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにじゃがいも・れんこん・にんじん・ほうれん草の冬野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。



冬野菜カレー
560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにじゃがいも・れんこん・にんじん・ほうれん草の冬野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。



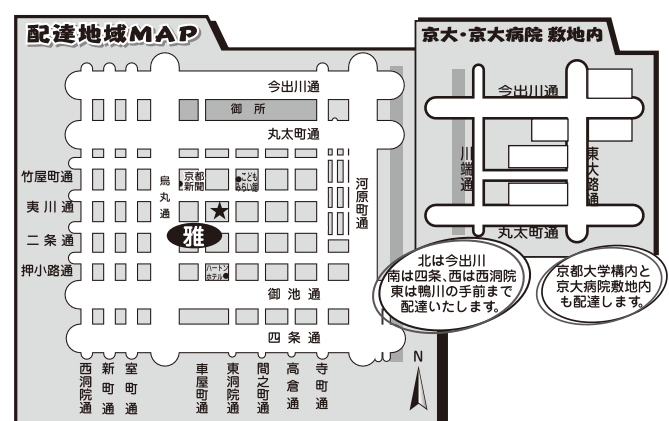
※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更でき

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！

550円 玄米大盛60円UP

※内容が一部変更になる場合があります。
ご了承ください。

<div data-bbox="78 3158 314 3243"> <div>1月の献立</div> <div>※内容が一部変更になる場合があります。 ご了承ください。</div> </div>	<div data-bbox="343 3138 631 3154">5・11・17・23・29</div> <ul style="list-style-type: none"> ●車麩の電田揚げ(ネギソース掛け) ●ジャガイモの煮ころろがし ●オクラとえのきの梅あえ ●切り干し大根のカレー炒め ●ナスとピーマンの炒め物 ●玄米ごはん 	<div data-bbox="639 3138 903 3154">6・12・18・24・30</div> <ul style="list-style-type: none"> ●おからコロッケ ●ほうれん草としいたけのごまあえ ●高野豆腐の煮物 ●五目豆 ●かぼちゃの煮物 ●きゅうりの酢の物 ●ナスとピーマンのみそ炒め ●玄米ごはん
<div data-bbox="78 3329 314 3345">13・19・25・31</div> <ul style="list-style-type: none"> ●揚げ野菜のあんがらめ ●きんぴら ●小松菜とえのきのおひたし ●白菜とあげの煮物 ●もやしとキュウリの梅あえ ●玄米ごはん 	<div data-bbox="343 3329 631 3345">9・15・20・26</div> <ul style="list-style-type: none"> ●れんこんボールの酢豚風 ●ナスの揚げ出し ●ほうれん草のごまあえ ●キャベツとコーンのサラダ ●ピリ辛こんにゃく ●じゃがいもときこのガーリックソテー ●玄米ごはん 	<div data-bbox="639 3329 903 3345">10・16・22・27</div> <ul style="list-style-type: none"> ●いろいろ野菜の蒸し煮 ●高野豆腐の唐揚げ風 ●カレー風味のしり豆腐 ●ピーマンとひじきのきんぴら ●小松菜のごまあえ ●玄米ごはん



予約注文承ります。
各種イベントにご利用ください。

営業時間
10:00-16:00
(土曜10:00～15:00/日・祝休み)

配達時間 1500円以上（税別）のご注文に限ります
11:00-14:00 のみ
 ※夕方の配達は一時的に休みさせていただきます

mizabi
dining

DELI & OBENTO みやびダイニング