

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

# 12月



お弁当お惣菜宅配します

**miyabi dining**  
DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当 & お惣菜

A 600円  
B 690円

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

**大好評**  
**冬野菜カレー**  
560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにじゃがいも・れんこん・にんじん・ほうれん草の冬野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

雅ダイニングの「お弁当」は、食生活の乱れや、現代病の増加に伴い、消費者の自然なニーズを捉え、健康志向の高まりが背景にあります。この様な状況に合わせ、当店では「お弁当」がお客様に出来る限り、健康的な食事として提供出来るよう、結果無添加の調味料を使用し、作られたものをご用意しております。

「食生活の乱れ」の原因は、栄養不足や、お弁当が理解できない形で提供し、お客様が「お弁当」を上手に活用していただくことが、健康維持の鍵となります。

雅ダイニングでは自分たちの手で、健康志向の食生活を、お客様に提供出来るよう、日々研究を重ね、お弁当の提供に努めてまいります。

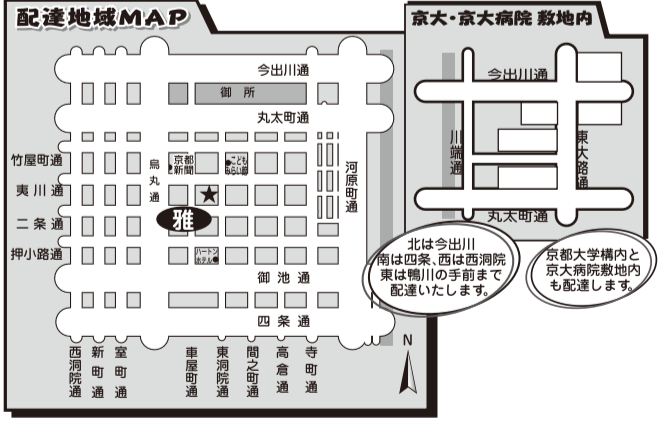
1	2
<p>揚げ鶏のネギソースがけ ゆで玉子 コロケ ウインナー つけもの ごはん</p>	<p>豆腐ハンバーグ(野菜あん) コロケ だし れんこん 天 ごはん つけもの</p>
A	B
<p>鶏つくねのしそ葉巻 だし 肉 たんご 白身フライ ちくわ天 ごはん</p>	<p>豚ニラもやしのごま油炒め にんじん からあげ だし ごはん</p>
日替り	日替り
<p>やさしい炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 600円</p>	<p>やさしい炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 600円</p>

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>3日はお休みです。</b></p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>ナスとししとうどちくわの甘辛に だし シウマイ サバの塩焼き つけもの ごはん</p>	<p>ホィコーロー 大シウマイ 肉 たんご つけもの ごはん</p>	<p>白身フライ だし かまろーす ちくわ天 いか天マヨ のり ごはん</p>	<p>スバゲティー ゆで玉子 カレー コロケ 肉 たんご ウインナー ごはん</p>	<p>エビとイカのチリソース炒め 鶏ささぎ シウマイ ごはん</p>	<p>白身フライ シウマイ だし マヨネーズ スバゲティー ごはん</p>
<p><b>10日はお休みです。</b></p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>鶏と野菜の油淋鶏 ソースがけ ゆで玉子 つけもの ごはん</p>	<p>スバゲティー 豚カツ マヨネーズ フライ シウマイ ごはん</p>	<p>枝豆と豆腐のちくわ天 ぶんわり天 だし マヨネーズ ししゃも シウマイ ごはん</p>	<p>牛肉とごぼうの甘辛煮 ニラ玉炒め コロケ シウマイ ごはん</p>	<p>チースカレー ゆで玉子 野菜 コロケ ウインナー ごはん</p>	<p>豚しゃぶのあんかけ コロケ 肉 ちくわ天 たんご ごはん</p>
<p><b>17日はお休みです。</b></p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>焼きそば 目玉焼き からあげ コロケ つけもの ごはん</p>	<p>大シウマイ チキン 天ぷら だし まき ごはん</p>	<p>豚しょうが焼き コロケ からあげ スクランブルエッグ つけもの ごはん</p>	<p>カツ卵とじ 野菜天ぷら 2種 からあげ ごはん</p>	<p>サバの七味焼き 大シウマイ コロケ ちくわ天 つけもの ごはん</p>	<p>ロールスロー だし みそカツ シウマイ ごはん</p>
<p><b>24/31日はお休みです。</b></p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>しゃけ だし からあげ シウマイ 串カツ ちくわ天 つけもの ごはん</p>	<p>白身フライの甘酢あんかけ だし マヨネーズ マヨネーズ チキン ごはん</p>	<p>スバゲティー チキンカツ ハンバーグ ハンバーグ だし まき ごはん</p>	<p>牛肉と彩り野菜の炒め物 大シウマイ 肉 たんご ごはん</p>	<p><b>12/29日～1/4日までお休みとなります。</b></p>	

## プチ玄米菜食弁当

※数量限定！売り切れ御免  
ごはん白米にも変更できます！  
550円 玄米大盛60円UP

- 12月の献立**  
※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 車ぶの照り焼き
  - ほうれん草のごまあえ
  - かぼちゃの煮物
  - きのこのおろしあえ
  - 大根、にんじん、こんにゃくの煮物
  - 玄米ごはん
- 大豆と野菜のトマト煮
  - 切り干しとピーマンの炒め物
  - ナスといんげんのごまあえ
  - 高野豆腐の揚げ煮
  - キャベツのサラダ
  - オクラのわさびあえ
  - 玄米ごはん
- 根菜のみそ煮
  - ポテトコロケ
  - ナスとピーマンの炒め物
  - 小松菜のごまあえ
  - きゅうりの梅あえ
  - 高野豆腐の揚げ物
  - 玄米ごはん
- おからとれんこんのつくね風
  - 小松菜と高野豆腐のしょうが炒め
  - ナスの揚げ出し
  - 白菜とあけの煮物
  - さつまいものきんぴら
  - 玄米ごはん
- もちぎきベジバーグ(トマトソースがけ)
  - 温野菜
  - ひじき煮
  - ナスとピーマンの炒め物
  - かぼちゃとマカロニのサラダ
  - 切り干しとわかめの煮物
  - 玄米ごはん



予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

**2023年12月 魚弁当 650円(おかずのみ550円)**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					12月1日 サワラのしそ香焼き	2日 カレイの唐揚げ
3日	4日 赤魚の煮つけ	5日 サバのネギ味噌焼き	6日 タラの山椒焼き	7日 鮭のおろし煮	8日 ホッケの塩焼き	9日 サバの電田揚げ
10日	11日 ブリの照り焼き	12日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)	13日 カレイのピリ辛煮	14日 サバの塩焼き	15日 赤魚のつけ焼き	16日 アジの照り焼き
17日	18日 サバのしょうが煮	19日 サワラの西京焼き	20日 ブリ大根	21日 イワシのかば焼き	22日 サバの電田揚げ	23日 サワラの西京焼き
24日	25日 カレイとナスのおろし煮	26日 鮭の塩焼き	27日 サバの七味焼き	28日 カレイの唐揚げ	29日	30日
31日						

〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル壺屋町515 桐畑ビル1F  
営業時間  
10:00-16:00  
(土曜10:00~15:00/日・祝休み)  
配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります  
11:00-14:00のみ  
※方々の配達は一時お休みさせていただきます

おがまさんの手作り弁当  
**miyabi dining**  
DELI & OBENTO みやびダイニング