

お弁当お惣菜宅配します

雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

10月



miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

お弁当 & お惣菜

▲ 600円
■ 690円

A	1	1日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
B	2	エビとイカのチリソース炒め きくらげ 大シマイ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 チンマイ ハンバーグ カレー風味の野菜炒め ごはん
		白身フライ 焼きそば(目玉焼き) からあげ つけもの	鶏肉のしももん あんかけ たし ごはん
日替り	3	揚鶏のネギソースかけ カレーコロッケ シマイ ごはん	サバの塩焼き たし いか天 ちくわ ごはん
		鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソースかけ ゆで玉子 シマイ ごはん	豚しゃぶの棒々鶏風 ゆで玉子 肉だんご ごはん
A	4	4日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
B	5	ナスとピーマンのちくわ甘煮炒め だし シマイ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん	カツハンバーグ 大根 おろしちくわ たし ごはん
日替り	6	6日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
A	7	7日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
B	8	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
日替り	9	9日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
A	10	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
B	11	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
日替り	12	12日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
A	13	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
B	14	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
日替り	15	15日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
A	16	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
B	17	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
日替り	18	18日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
A	19	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
B	20	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
日替り	21	21日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
A	22	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
B	23	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
日替り	24	24日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
A	25	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
B	26	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
日替り	27	27日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
A	28	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
B	29	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
日替り	30	30日はお休みです。	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	
A	31	カツ卵とじ 枝豆天 肉だんご ちくわ ごはん	スナゲティー ゆで玉子 ハンバーグ カレーコロッケ ごはん
		チンゲン菜とエビの炒め物 肉だんご ごはん	豚肉のしょうが焼 肉だんご ごはん
B	10月	10月のお弁当お惣菜メニュー	
		※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

大好評 秋野菜カレー 560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・エリンギ・さつまいもの秋野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

「秋野菜カレー」の原動力は、秋の味を大切にしたいという思いから生まれた。秋の味を大切にしたいという思いから生まれた。秋の味を大切にしたいという思いから生まれた。

プチ玄米菜食弁当 ※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！
動物性食品を一切使わず、たしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！
550円 玄米大盛60円UP

2・7・13・19・25・31	3・14・20・26
<ul style="list-style-type: none"> ●根菜の味噌煮 ●ポテトコロッケ ●小松菜のごまあえ ●きゅうりの梅あえ ●高野豆腐の揚げ物 ●ナスとピーマンの炒め物 ●玄米ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ●車ぶの竜田揚げ(ネギソースかけ) ●ナスのみそ煮 ●カレー風味のいり豆腐 ●じゃがいもの煮ころがし ●ほうれん草のごまあえ ●玄米ごはん
4・10・16・21・27	5・11・17・23・28
<ul style="list-style-type: none"> ●おからとれんこんのつくね風 ●ナスの揚げ出し ●小松菜と高野豆腐のしょうが炒め ●さつまいものきんぴら ●五目豆 ●玄米ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ●大豆と野菜のトマト煮 ●切り干しとピーマンの炒め物 ●ナスといんげんのごまあえ ●高野豆腐の揚げ煮 ●キャベツのサラダ ●オクラのわさびあえ ●玄米ごはん
6・12・18・24・30	
<ul style="list-style-type: none"> ●豆腐の野菜あんかけ ●かぼちゃとひじきのごまあえ ●小松菜とえのきのおひたし ●さつまいもの天ぷら ●根菜の煮物 ●きのこのおろしあえ ●玄米ごはん 	

配達地域MAP

配達地域MAP

予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

T 604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル重慶町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-16:00
(土曜10:00~15:00/日・祝休み)

配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限り
11:00-14:00のみ
※夕方の配達は一時的に休ませて頂きます

おかあさんの手作り弁当
miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング

2023年10月 魚弁当 650円 (おかずのみ 550円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	イワシのかば焼き	サバの塩焼き	タラのきのこあんかけ	サワラの照焼き	サバの竜田揚げ	ホッケの塩焼き
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
		赤魚のつけ焼き	サバの味噌煮	カレイとナスのおろし煮	鮭の塩焼き	サバの塩焼き
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	サワラの西京焼き	アジの香り煮	鮭のおろし煮	サバの七味焼き	カレイのピリ辛煮	アジの照焼き
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	サバのしょうが煮	タラの山椒焼き	カレイの甘酢あんかけ	赤魚の煮つけ	サバのネギ味噌焼き	カレイの唐揚げ
29日	30日	31日				
	ホッケの塩焼き	サバのおろし煮				