

雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

7月

お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

TEL : 257-8300 FAX : 257-8301

お弁当 & お惣菜

A 600円 B 690円

1

スバゲティー シューマイ からクル カレールール エビチリ

豚肉のしょうが揚げ (ニラポン酢)

揚げたまご

ごはん

つけもの

豚肉と高菜の炒め物

スバゲティー

ごはん

のり弁当+ やさい天3種 600円

2 2日はお休みです。
※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

3 ヨールスロー みそカツ だし巻き卵 シューマイ いか天

スバゲティー 白身フライ ハンバーグ エビフライ

ごはん

野菜炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 600円

4 ハヤシライス ミニサラダ ヨロツケ

天ぷら盛り合わせ (キス、エビ、ちくわ、やさい)

ごはん

野菜炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 600円

5 スバゲティー 豚肉の野菜巻をカツ ピリ辛からあげ

野菜炒め肉たんご

ごはん

オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 580円

6 大シマイ 天ぷら3種

エビとイカのフリソース炒め

ごはん

チーズカレーバーグ弁当 610円

7 鶏田揚 鶏肉と揚げる野菜の香味ネギソース

ゆで玉子

ごはん

のり弁当+ やさい天3種 600円

8 あろしハンバーグ ヨールスロー

豚肉と高菜の炒め物

スバゲティー

ごはん

ココカラ弁当+ミニエビフライ (タルタルソース付) 570円

9 9日はお休みです。
※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

10 スバゲティー チーズハンバーグ マリヤキチキン

ごはん

鶏ごほうご飯弁当 600円

11 ナスとししとうのジャコ炒め

豚肉のしょうが焼き

ごはん

南蛮バーグ弁当+目玉焼き 590円

12 白身フライの甘酢あんかけ

スバゲティー

ごはん

マリータマバーグ弁当 (エビフライ付) 650円

13 豚しょうが焼き

鶏つくねの葉巻

ごはん

南蛮バーグ弁当+目玉焼き 590円

14 白身フライ

揚げサバのみぞれあえ

ごはん

しゃけ弁当+ピーフコロツケ 640円

15 豆腐ハンバーグ (野菜あん) 金時豆

スバゲティー

ごはん

鶏ごほうご飯弁当 600円

16 16日はお休みです。
※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

17 17日はお休みです。
※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

18 エビとイカのフリソース炒め

ジャンボチキンカツ (デミグラスソースがけ)

ごはん

しゃけ弁当+ピーフコロツケ 640円

19 牛肉とごぼうの甘辛煮

スバゲティー

ごはん

豚キムチ丼 590円

20 揚鶏のネギソースがけ

スバゲティー

ごはん

とり甘酢弁当+白身フライ (タルタルソース付) 650円

21 枝豆と豆腐のふんわり団子

スバゲティー

ごはん

天とじ丼 650円

22 豚高菜

スバゲティー

ごはん

スパイシーからあげ弁当 540円

23 23日はお休みです。
※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

24 鶏甘酢

スバゲティー

ごはん

チーズハンバーグ弁当+カニクリームコロツケ 590円

25 カツ卵とじ

チンゲン菜とエビの炒め物

ごはん

チーズハンバーグ弁当+カニクリームコロツケ 590円

26 スバゲティー ナンパン

スバゲティー

ごはん

鮭のり弁当 660円

27 だし白身フライ

豚ロースのしょうが焼き

ごはん

夏カレー+目玉焼き+串カツ 670円

28 スバゲティー チキンカツ

親子丼+ミニ冷やし天ぷらうどん

ごはん

鶏と野菜の黒酢あん弁当 (煮玉子付) 590円

29 豚しゃぶのあろしソースがけ

スバゲティー

ごはん

鶏と野菜の黒酢あん弁当 (煮玉子付) 590円

30 30日はお休みです。
※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)

31 ナバの塩焼き

スバゲティー

ごはん

ココカラ弁当+ミニエビフライ (タルタルソース付) 570円

雅の「いい」って自分たちで考えたから、従来のような限られた食品を使わずに、皆様の健康・元気の源となるお弁当も提供研究しつづけます。

雅の「いい」って自分たちで考えたから、従来のような限られた食品を使わずに、皆様の健康・元気の源となるお弁当も提供研究しつづけます。

「豊食・食生活」の原点にこそ、本当に良いお惣菜が理解できる形を提供しなければなりません。

雅の「いい」って自分たちで考えたから、従来のような限られた食品を使わずに、皆様の健康・元気の源となるお弁当も提供研究しつづけます。

雅の「いい」って自分たちで考えたから、従来のような限られた食品を使わずに、皆様の健康・元気の源となるお弁当も提供研究しつづけます。

大好評 夏野菜カレー 560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・かぼちゃ・オクラ・ピーマンの夏野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

プチ玄米菜食弁当 ※数量限定! 売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます! **550円 玄米大盛60円UP**

動物性食品は一切使わず、だしもこんぶだしを使用した体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください!

配達地域MAP

配送地域MAP

配送地域MAP

配送地域MAP

7月の献立

※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

1・7・13・19・25・31	●揚げ高野と野菜のあんがらめ ●小松菜とえのきのおひたし ●かぼちゃの煮物 ●もやしとキュウリの梅あえ ●ゴーヤチャンプルー風 ●玄米ごはん	3・8・14・20・26	●おからコロツケ ●さつまいもの甘煮 ●小松菜のこまあえ●ひじき煮 ●ナスピーマンの炒め物 ●切り干し大根のカレー炒め ●キュウリの酢のもの ●玄米ごはん		
4・10・15・21・27	●れんこんボールの酢豚風 ●ナスのしょうが炒め ●ピリ辛こんにゃく ●キャベツとコーンのサラダ ●ほうれん草のこまあえ ●じゃがいもときのこのガーリックソテー ●玄米ごはん	5・11・22・28	●車麩の竜田揚げ (ネギソースがけ) ●ナスの揚げだし ●ピーマンとひじきのピリ辛炒め ●オクラとエノキの梅あえ ●五目豆 ●玄米ごはん	6・12・18・24・29	●ラタトゥイユ ●いろいろ野菜の蒸し煮 ●ナス、いんげんのおひたし ●高野豆腐の煮物 ●切り干しとわかめの和え物 ●玄米ごはん

2023年7月 魚弁当 650円(おかずのみ550円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						7月1日 アジの照り焼き
2日	3日 サバのネギ味噌焼き	4日 赤魚のつけ焼き	5日 イワシのかば焼き	6日 鮭の塩焼き	7日 カレイの甘酢あんかけ	8日 サバの塩焼き
9日	10日 カレイのピリ辛煮	11日 サワラの西京焼き	12日 カレイの唐揚げ	13日 サバのしょうが煮	14日 ホッケの塩焼き	15日 鮭の塩焼き
16日	17日	18日 サバの竜田揚げ	19日 カレイとナスのおろし煮	20日 サワラの照り焼き	21日 サバの七味焼き	22日 赤魚のつけ焼き
23日	24日 サバのおろし煮	25日 鮭の味噌バター焼き	26日 サバの塩焼き	27日 赤魚の煮つけ	28日 タラの山椒焼き	29日 カレイの唐揚げ
30日	31日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)					

予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

配達もいたします。お気軽にお電話下さい!

TEL : 257-8300 FAX : 257-8301

〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル垂屋町515 桐畑ビル1F

営業時間 10:00-17:00 (土曜 10:00-15:00) 日曜・祝日休み

配達時間 1500円以上 (税別) のご注文に限り 11:00-14:00のみ

※夕方の配達は一時的にさせていただきます
おがまさんの手作り弁当

miyabi dining DELI & OBENTO みやびダイニング