

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

# 4月



お弁当お惣菜宅配します

# miyabi dining

お弁当 & お惣菜

DELI & OBENTO みやびダイニング  
お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

A 600円  
B 690円

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

**大好評**  
**春野菜カレー**  
560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにたけのこ・じゃがいも・アスパラ・ピーマンの春野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

最近、食品添加物などによるアレルギーなどの現代病の増加に伴い、消費者の自然な健康志向への関心が高まっています。この様な状況におき、当店では「お弁当屋がお客様に出来ること」として、惣菜と結果的に健康的な食事を実現するために、お弁当屋ならではの調味料を使用し、作りました。

「食の健康」は、食生活の原点にこそ、本来は良いものを提供し、理解を促す形で提供しなければなりません。

雅ダイニングでは、自分たちの力で集められる限りの安全な食品を使用し、お客様の健康への思いと、なまおこさま提供研究につけていきます。

雅ダイニングスタッフ同

**雅ダイニングのこだわり**

1  
A  
豚肉ともやしのしょうが焼き  
大シウマイ  
カレー  
コロッケ  
つけもの  
ごはん

B  
スライスチキン  
ポテトサラダ  
エビフライ  
ピリ辛からあげ  
ごはん

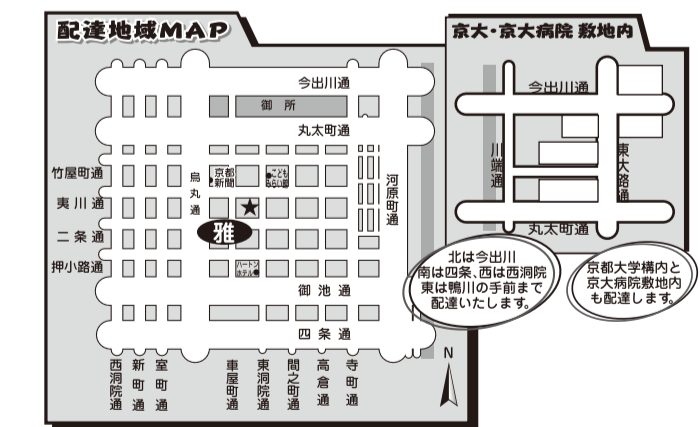
日替り  
おろしハンバーグ  
弁当+やさしい天2種  
630円

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

**プチ玄米菜食弁当** ※数量限定！売り切れ御免  
ごはん白米にも変更できます！  
動物性食品を一切使わず、だしもごんぶだしを使用した作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！  
**550円 玄米大盛60円UP**

**4月の献立**

- 1・7・13・19・25
  - おからとれんこんのつくね風
  - ナスの揚げだし
  - 小松菜と高野豆腐の炒め物
  - サツマイモのきんぴら
  - 若竹煮
  - 玄米ごはん
- 3・8・14・20・26
  - おからコロッケ
  - かぼちゃとひじきのごま煮
  - ほうれんそうのおひたし
  - チャブチエ・きゅうりの酢の物
  - ナスとピーマンの炒め物
  - 白菜とあけの煮物
  - 玄米ごはん
- 4・10・15・21・27
  - 揚げ野菜の煮びたし(おろし添え)
  - きんぴら
  - 菜の花と玉ネギの炒め物
  - オクラとえのきの梅あえ
  - 高野豆腐の煮物
  - ごんにゃくの田楽
  - 玄米ごはん
- 5・11・17・22・28
  - 車麩の竜田揚げ(ネギソース掛け)
  - ピーマンとひじきのピリ辛炒め
  - 切り干し大根のカレー炒め
  - 五目豆
  - ナスのみそ炒め
  - 玄米ごはん
- 6・12・18・24
  - 大豆と野菜のみそトマト煮
  - 切り干しとピーマンの炒め物
  - ナスといんげんのごまあえ
  - 高野豆腐の揚げ煮
  - キャベツのサラダ
  - オクラのわさびあえ
  - 玄米ごはん



予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。  
配達もいたします。お気軽に電話下さい！  
TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301  
〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上る屋敷町515 桐畑ビル1F  
営業時間  
10:00-17:00  
(土曜 10:00-15:00) 日曜・祝日休み  
配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります  
11:00-14:00のみ  
※夕方の配達は一時お休みさせていただきます  
おかあさんの手作り弁当  
miyabi dining  
DELI & OBENTO みやびダイニング

**2023年4月 魚弁当 650円(おかずのみ550円)**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						4月1日 サバのしょうが煮
2日	3日 赤魚の煮つけ	4日 サバの塩焼き	5日 ホッケの塩焼き	6日 アジの中華あんかけ	7日 サワラの西京焼き	8日 タラのきのこあんかけ
9日	10日 鮭の塩焼き	11日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)	12日 サバの竜田揚げ	13日 イワシのかば焼き	14日 カレーの唐揚げ	15日 アジの照焼き
16日	17日 サバの七味焼き	18日 鮭のおろし煮	19日 カレーのピリ辛煮	20日 サワラの照り焼き	21日 サバのネギ味噌焼き	22日 ホッケの塩焼き
23日	24日 カレーの甘酢あんかけ	25日 アジの照焼き	26日 タラの山椒焼き	27日 サバの味噌煮	28日 カレーとナスのおろし煮	29日
30日						