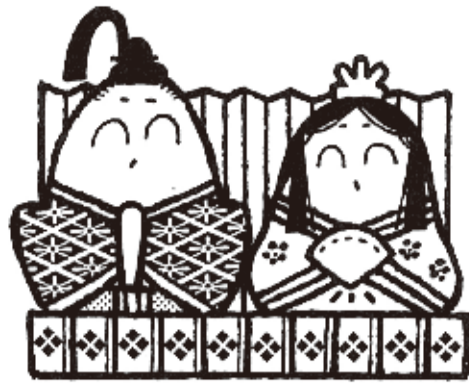


雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

3月



お弁当お惣菜宅配します

Miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

お弁当 & お惣菜

▲ 600円
■ 690円

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

大好評 春野菜カレー 560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにたけのこ・じゃがいも・アスパラ・ピーマンの春野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。



1 焼きそば 白身フライ からあげ 目玉焼き つけもの ウインナー 野菜 しゃけ とぼろ ごはん	2 天ぷら2種 おろしハンバーグ コーンスロー つけもの ごはん 野菜炒め 肉たんご からあげ マーボー豆腐	3 エビとイカのチリソース炒め 中華風いり卵 たんご つけもの ごはん コーンスロー シウマイ つけもの コーン シウマイ たんご からあげ ウインナー きのこ スナゲテイ	4 ゆで玉子 肉 スナゲテイ たんご ウインナー カレー コロック ごはん つけもの ごはん 鶏つくねのみそだわがけ 白身フライ だし ちくわ 天ぷら シウマイ 野菜の煮物
5 チキンのネギ焼き弁当 630円	6 エビカツ弁当 650円	7 とり甘酢弁当+串カツ 620円	8 とり甘酢弁当+串カツ 620円

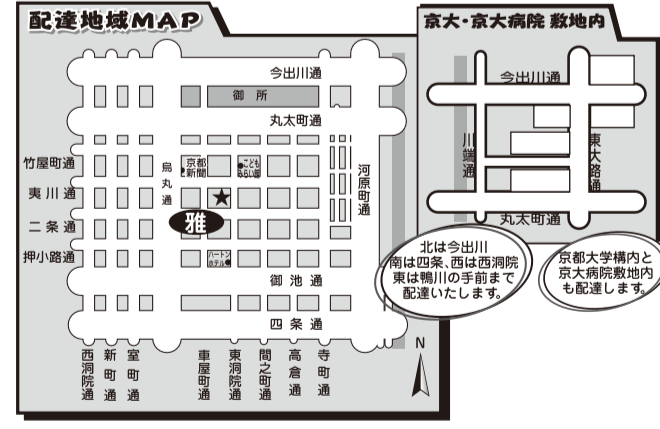
日	月	火	水	木	金	土
5 5日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	6 しゃけ からあげ 串カツ つけもの シウマイ 野菜 ごはん 豚ロースのしょうが焼き だし シウマイ スナゲテイ 野菜 コロック	7 ハヤシライス ミニサラダ コロック ゆで豚とオクラの梅あん だし 肉 たまご しゃけ ちくわ 野菜の煮物	8 鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソースがけ ゆで玉子 シウマイ ごはん オムそば シウマイ 白身フライ からあげ ウインナー ポテトのマヨネーズ焼き	9 コーンスローポテト スナゲテイ 白身フライ アヒルやき チキン シウマイ ごはん 天ぷらの盛り合わせ (キヌ、エビ、野菜、ちくわ) だし シウマイ 煮物	10 シウマイ ハンバーグ 金時豆 おろし わんごん 天 だし コロック ごはん 鶏肉のレモンあんかけ だし シウマイ ウインナー マーボー春雨	11 ゆで玉子 肉 スナゲテイ たんご ポテト 山椒 からあげ マヨたま シウマイ ごはん しゃけ だし ちくわ カレー コロック からあげ シウマイ 甘酢 煮物
12 12日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	13 豚肉と野菜のネギ塩炒め たんご シウマイ ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き からあげ ちくわ 焼そば	14 とりごぼろご飯弁当 ゆで豚とオクラの梅あん だし 肉 たまご しゃけ ちくわ 野菜の煮物	15 南蛮バーグ弁当+目玉焼き 590円 オムそば シウマイ 白身フライ からあげ ウインナー ポテトのマヨネーズ焼き	16 南蛮バーグ弁当+目玉焼き 590円 スナゲテイ 煮込み フライド ハンバーグ ポテト 温野菜 ウインナー 豚しゃぶのあろしソースがけ わんごん 天 だし ちくわ 野菜の煮物	17 ベストコンビ弁当 (4種のせごはん、豚ロース & エビフライ) 590円 だし 白身フライ いか マヨ ナスピー 炒め ちくわ のり ごはん 豚高菜 揚げ シウマイ からあげ マヨたま ロール ごはん 野菜の煮物	18 ベストコンビ弁当 (4種のせごはん、豚ロース & エビフライ) 590円 豚高菜 揚げ シウマイ からあげ マヨたま ロール ごはん 野菜の煮物
19 19日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	20 スナゲテイ 豚肉と野菜のネギ塩炒め からあげ シウマイ ウインナー ごはん 豚肉ともやしのピリ辛炒め からあげ 中華 ポテト アヒルやき	21 21日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	22 揚げ鶏のネギソースがけ ゆで玉子 野菜 コロック シウマイ ウインナー ごはん コーンスロー ジャンボ チキンカツ だし (あろしソースがけ) ちくわ ナスピー じゃこ炒め	23 サバの七味焼き だし カモロース まき シウマイ ごはん スナゲテイ 白身フライ ハンバーグ ゆで玉子 シウマイ エビフライ ごはん カレー風味のいり豆腐	24 豚しょうが焼き からあげ スクランブル エッグ ビーフ コロック ごはん カツカレー 目玉焼き サラダ 鶏甘酢 だし まき いか 天 (チリソースがけ) コロンスロー サラダ	25 しゃけ わんごん カモロース 天 だし まき シウマイ ごはん 鶏甘酢 だし まき いか 天 (チリソースがけ) コロンスロー サラダ
26 26日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	27 コーンスロー みそカツ 大 シウマイ ごはん スナゲテイ ハンバーグ グリム コロック 目玉焼き からあげ ポテト ウインナー	28 オリジナルから揚げ弁当 (ゆずこしょうマヨネーズ) 540円 ガスとししとうのジャコ炒め サバの塩焼き だし シウマイ ごはん 豚肉のしょうが焼き チキン ナンパン ウインナー ゆで玉子 コーンスロー サラダ	29 オリジナルから揚げ弁当 (ゆずこしょうマヨネーズ) 540円 チースカレー ハンバーグ ゆで玉子 野菜 コロック からあげ ウインナー ごはん マーボー ナス シウマイ からあげ コーンスロー 野菜 チヂミ	30 「豚しゃぶのあろしソースがけ」 コロック ちくわ たんご ごはん 鶏つくねのしその葉巻 白身フライ シウマイ ちくわ ごはん だし 野菜の煮物	31 カツの卵とじ わんごん ちくわ 肉 たんご ごはん 北は今出川 南は四本、西は西河原 東は朝日の手前まで 配達いたします。 ※東大院内と 西大院内も 配達します。	

プチ玄米菜食弁当 ※数量限定！売り切れ御免

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！
ごはん白米にも変更できます！
550円 玄米大盛60円UP

3月の献立

- 1・7・13・18・24・30
 - れんこんボールの酢豚風
 - ナスのしょうが炒め
 - ピリ辛こんにゃく
 - キャベツとコンのサラダ
 - 小松菜のごまあえ
 - 高野豆腐の煮物
 - 玄米ごはん
- 2・8・14・20・25・31
 - やさしいコロック
 - 野菜の七味醤油あえ
 - ピーマンとひじきのピリ辛炒め
 - 根菜の煮物
 - オクラのわさびあえ
 - 切り干し大根
 - 玄米ごはん
- 3・9・15・27
 - もちきびベジバーグ(トマトソース)
 - 温野菜
 - かぼちゃとマカロニのサラダ
 - ナスとピーマンのきんぴら
 - ひじき煮
 - 切り干しとワカメのあえ物
 - 玄米ごはん
- 4・10・16・22・28
 - 車麩のてりやき
 - ほうれん草のごまあえ
 - かぼちゃの煮物
 - プチトマト
 - きのごおろしあえ
 - 大根、にんじん、こんにゃくの煮物
 - 玄米ごはん
- 5・11・17・23・29
 - 根菜の煮物(山椒風味)
 - 大豆のかき揚げ
 - 小松菜とナスのピリ辛炒め
 - きゅうりの梅あえ
 - さつま芋の甘煮
 - キャベツとナスのしそ風味
 - 玄米ごはん



予約注文承ります。各種イベントにもご利用ください。

2023年3月 魚弁当 650円(おかずのみ550円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			3月1日 サバのおろし煮	2日 たらきのごあんかけ	3日 サワラの照り焼き	4日 鮭の塩焼き
5日	6日 サバの竜田揚げ	7日 赤魚のピリ辛煮	8日 イワシのかば焼き	9日 カレイのピリ辛煮	10日 サバの塩焼き	11日 サワラの西京焼き
12日	13日 鮭の梅風味照り焼き	14日 サバのみそ煮	15日 たら天ぷら(野菜あんかけ)	16日 アジの照焼き	17日 赤魚のつけ焼き	18日 サバの竜田揚げ
19日	20日 サワラの西京焼き	21日	22日 カレイとナスのおろし煮	23日 サバの塩焼き	24日 鮭の塩焼き	25日 アジの照焼き
26日	27日 ホッケの塩焼き	28日 たら山椒焼き	29日 サバのしょうが煮	30日 鮭の味噌バター焼き	31日 カレイの唐揚げ	

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301
〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル重屋町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-17:00
(土曜 10:00-15:00) 日曜・祝日休み

配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります
11:00-14:00のみ
※夕方の配達是一時お休みさせていただきます
おがまさんの手作り弁当

Miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング