

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

# 2月



お弁当お惣菜宅配します

## miyabi dining

DELIVERY & OBENTO みやびダイニング  
お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

お弁当 & お惣菜

A 600円  
B 690円

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

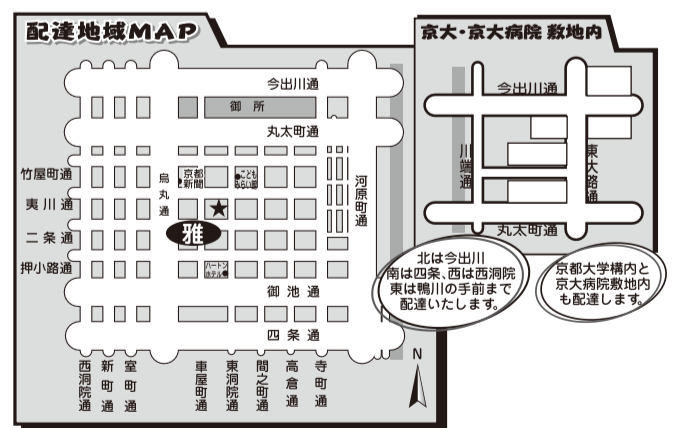


**大好評**  
**冬野菜カレー**  
560円  
お母さんの作った昔ながらのカレーにじゃがいも・れんこん・にんじん・ほうれん草の冬野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

<b>1</b> 豚しゃぶと野菜 おろしソースかけ だし コロケック 肉 ちくわ天 だんご ごはん つけもの	<b>2</b> 肉じゃが だし 枝豆天 サワラの西京焼き つけもの ごはん	<b>3</b> スパゲティ 肉 だんご シウマイ 豚肉の野菜巻き マヨたま ロール エビチリ つけもの ごはん	<b>4</b> スパゲティ からあげ 白身フライ だし シウマイ だまき ちくわ天 のり明太子 ごはん
<b>A</b> 魚のタルタルソース焼き だし シウマイ 肉 ちくわ天 ごはん	<b>B</b> 豚ニラもやしのごま油炒め 中華ポテト はんにゃし キョウザ スパゲティ ごはん	<b>日替り</b> チキンのネギ塩焼き弁当 630円	<b>日替り</b> オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 580円
<b>5</b> 豚焼肉弁当 640円	<b>6</b> しゃけ弁当+ピーフコロケック 640円	<b>7</b> 豚のしょうが焼き 640円	<b>8</b> 豚のしょうが焼き 640円

日	月	火	水	木	金	土
<b>5</b> 5日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	<b>6</b> 白身フライ だし だまき カモロース いか天マヨ ちくわ天 のり ごはん つけもの	<b>7</b> スパゲティ シウマイ チーズ ハンバーグ ゆま カレー コロケック ウィンナー ごはん	<b>8</b> アツやき チキン だし だまき 大 シウマイ 野菜 天ぷら 3種 たきこみ ごはん つけもの	<b>9</b> 鶏竜田と 揚げ野菜の 香味ネギソース かけ シウマイ ゆて 玉子 ごはん	<b>10</b> コルスロー だし だまき 肉 スパゲティ だんご いわしフライ イワシフライ (タルタルソース 炒め) つけもの ごはん	<b>11</b> 11日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)
<b>12</b> 12日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	<b>13</b> スパゲティ ポテト チーズ焼き ハンバーグ ウィンナー イカ リング フライ 目玉焼き ごはん	<b>14</b> 大 枝豆と豆腐の シウマイ ふんわり天 ゆま ひしきアツやき チキン だし だまき じゃけ ごはん	<b>15</b> 揚げ鶏の ネギソースかけ やさい ゆま コロケック 玉子 シウマイ ウィンナー ごはん	<b>16</b> 豚高菜 マヨたま ロール 揚げ シウマイ からあげ ごはん	<b>17</b> ナスとちくわと ピーマンの炒め物 サバの塩焼き だし だまき シウマイ ごはん	<b>18</b> 豚肉ともやしの しょうが焼き 煮 玉子 カレー コロケック ごはん
<b>19</b> 19日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	<b>20</b> カツ卵とじ れんこん ちくわ天 肉 だんご ごはん	<b>21</b> エビとイカの チリソース炒め 肉 だんご キクラゲ 玉子 ごはん	<b>22</b> スパゲティ ウィンナー チキンカツ ハンバーグ オムレツ ごはん	<b>23</b> 23日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	<b>24</b> 豚しょうが焼き から スクランブル あげ エッグ コロケック ごはん	<b>25</b> スパゲティ 煮込み ウィンナー ハンバーグ ゆま 玉子 温野菜 ごはん
<b>26</b> 26日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	<b>27</b> 白身フライの 甘酢あんかけ だし だまき アツやき チキン にんにく シウマイ ごはん	<b>28</b> 牛肉とごぼうの 甘辛煮 コロケック シウマイ ニラ玉 ごはん	<b>29</b> 鶏肉のレモン あんかけ だし だまき シウマイ ごはん	<b>30</b> 冬カレー+目玉焼き +串カツ 690円	<b>31</b> からとじ+ マヨたまロール 640円	

**プチ玄米菜食弁当** ※数量限定！売り切れ御免  
ごはん白米にも変更できます！  
動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！  
**550円** 玄米大盛60円UP



- 2月の献立**
- 大豆と野菜のトマト煮
  - 切り干しとピーマンの炒め物
  - ナスといんげんのごまあえ
  - 高野豆腐の揚げ煮
  - キャベツのサラダ
  - オクラのわさびあえ
  - 玄米ごはん

予約注文承ります。  
各種イベントにご利用ください。

**2023年2月 魚弁当 650円(おかずのみ550円)**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			2月1日 ホッケの塩焼き	2月2日 サバの七味焼き	3日 イワシのかば焼き	4日 サワラのしそ香焼き
5日	6日 カレイとナスのおろし煮	7日 サワラの照り焼き	8日 サバの電田揚げ	9日 鮭の味噌バター焼き	10日 赤魚の煮つけ	11日
12日	13日 サバの塩焼き	14日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)	15日 アジの照焼き	16日 サワラの西京焼き	17日 サバのネギ味噌焼き	18日 ホッケの塩焼き
19日	20日 プリの照り焼き	21日 サバのしょうが煮	22日 鮭の塩焼き	23日	24日 タラの山椒焼き	25日 サバの電田揚げ
26日	27日 カレイの甘酢あんかけ	28日 アジの香り煮				

**TEL : 257-8300**  
**FAX : 257-8301**  
〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル重慶町515 明焼ビル1F

**営業時間**  
10:00~17:00  
(土曜10:00~15:00/日・祝休み)

**配達時間** 1500円以上(税別)のご注文に限り  
11:00~14:00のみ

※夕方の配達は一時お休みさせていただきます  
おがまさんの手作り弁当

**miyabi dining**  
DELIVERY & OBENTO みやびダイニング