

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

# 1月



お弁当お惣菜宅配します

## Miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

お弁当 & お惣菜

A 600円  
B 690円

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

A	1/4日までお休みとなります。						
	B						
日替り	日替り						

A	8	9	10	11	12	13	14
	B						
日替り	日替り						

A	15	16	17	18	19	20	21
	B						
日替り	日替り						

A	22	23	24	25	26	27	28
	B						
日替り	日替り						

A	29	30	31	<div data-bbox="695 2590 997 3058" data-label="Complex-Block"> <h3>大好評 冬野菜カレー 560円</h3> <p>お母さんの作った昔ながらのカレーにじゃがいも・れんこん・にんじん・ほうれん草の冬野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。</p> </div>			
	B						
日替り	日替り						

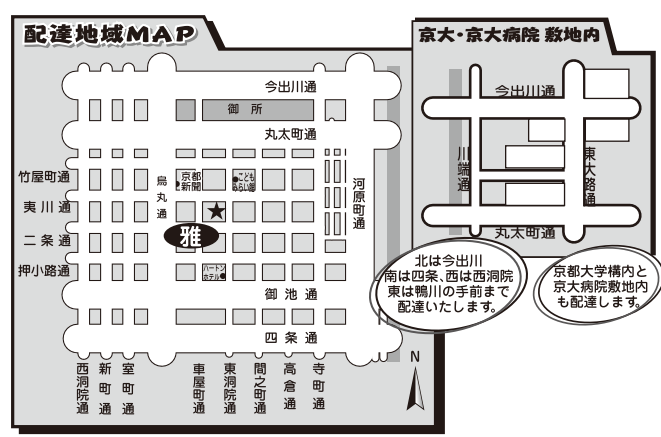
雅ダイニングの「冬野菜カレー」は、食の現代病の増加に伴い、消費者の自然な天敵である野菜の摂取を促すべく、消費される野菜の量を現状に合わせ、高品質な野菜を厳選し、この野菜を主成分とした「冬野菜カレー」を開発。結果、食の安全と健康に貢献し、食生活の改善に役立ちます。

## プチ玄米菜食弁当 ※数量限定！売り切れ御免

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用し作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！

ごはん白米にも変更できます！ **550円 玄米大盛60円UP**

<p><b>1月の献立</b></p> <p>※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。</p>	<p>5・11・17・23・28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●車麩の竜田揚げ(ネギソース掛け)</li> <li>●ジャガイモの煮ころがし</li> <li>●オクラとえのきの梅あえ</li> <li>●五目豆</li> <li>●ナスとピーマンの炒め物</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>	<p>6・12・18・24・30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おからコロック</li> <li>●ほうれん草といちじのごまあえ</li> <li>●高野豆腐の煮物</li> <li>●切り干し大根のカレー炒め</li> <li>●かぼちゃの煮物●きゅうりの酢の物</li> <li>●ナスとピーマンのみそ炒め</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>
<p>7・13・19・25・31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●揚げ野菜のあんがらめ</li> <li>●きんぴら</li> <li>●小松菜とえのきのおひたし</li> <li>●白菜とあけの煮物</li> <li>●もやしとキュウリの梅あえ</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>	<p>14・20・26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●れんこんボールの酢豚風</li> <li>●ナスの揚げ出し</li> <li>●ほうれん草のごまあえ</li> <li>●キャベツとコーンのサラダ</li> <li>●ピリ辛こんにゃく</li> <li>●じゃがいもときのこのガーリックソテー</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>	<p>10・16・21・27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●いろいろ野菜の蒸し煮</li> <li>●高野豆腐の唐揚げ風</li> <li>●カレー風味のいり豆腐</li> <li>●ピーマンとひじきのきんぴら</li> <li>●小松菜のごまあえ</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>



予約注文承ります。各種イベントにもご利用ください。

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル重屋町515 朝畑ビル1F  
営業時間 10:00-20:00 (土曜10:00~15:00/日・祝休み)  
配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります  
11:00-14:00のみ ※夕方の配達は一時的にお休みさせていただきます

お家であなたの手作り弁当  
Miyabi dining  
DELI & OBENTO みやびダイニング

2023年1月 魚弁当 650円 (おかずのみ 550円)						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日	31日				