

雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

12月



お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

お弁当 & お惣菜

A 600円
B 690円

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

大好評
冬野菜カレー
560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにじゃがいも・れんこん・にんじん・ほうれん草の冬野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。



<p>1</p> <p>揚げ鶏のネギソースかけ ゆで玉子 コロッケ ウインナー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>2</p> <p>白身フライの甘酢あんかけ だし マヨネーズ ゆで玉子 チキン にんにくなしキョーザ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>3</p> <p>カツの卵とし 野菜天ぷら2種 からあげ ゆで玉子 ごはん</p> <p>つけもの</p>
<p>A</p> <p>鶏つくねの葉巻 しその葉巻 肉だんご だし ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>B</p> <p>豚ニラもやしのごま油炒め にんにくなし中華キョーザポテト ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>日替り</p> <p>スナゲティー ハンバーグ 白身フライ ゆで玉子エビフライ ごはん</p> <p>大豆と野菜のトマト煮</p>
<p>日替り</p> <p>やさしい炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 600円</p>	<p>日替り</p> <p>やさしい炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 600円</p>	<p>日替り</p> <p>オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 580円</p>

日	月	火	水	木	金	土
<p>4</p> <p>4日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>5</p> <p>ガスとししとうとちくわの甘辛に だし マヨネーズ サバの塩焼き ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>6</p> <p>ホイコーロー からあげ シウマイ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>7</p> <p>白身フライ 焼そば ウインナー からあげ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>8</p> <p>ロールスロウ だし みそカツ いか天 シウマイ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>9</p> <p>豚しゃぶの「おろし」ソースかけ コロッケ だし マヨネーズ 肉 ちくわ天 だんご ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>10</p> <p>白身フライ シウマイ マヨネーズ だし マヨネーズ スナゲティー コロッケ ごはん</p> <p>つけもの</p>
<p>11</p> <p>11日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>12</p> <p>鶏肉のレモンあんかけ だし マヨネーズ シウマイ ウインナー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>13</p> <p>ジャンボチキンカツ (チミックスソースかけ) スグランアルエッグ ナポリタン スナゲティー ポテトサラダ シウマイ ウインナー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>14</p> <p>白身フライ 焼そば ウインナー からあげ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>15</p> <p>ロールスロウ だし みそカツ いか天 シウマイ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>16</p> <p>豚しゃぶの「おろし」ソースかけ コロッケ だし マヨネーズ 肉 ちくわ天 だんご ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>17</p> <p>白身フライ シウマイ マヨネーズ だし マヨネーズ スナゲティー コロッケ ごはん</p> <p>つけもの</p>
<p>18</p> <p>18日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>19</p> <p>鶏と野菜の油淋鶏 ソースかけ ゆで玉子 ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>20</p> <p>スナゲティー チキンカツ ハンバーグ オムレツ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>21</p> <p>枝豆と豆腐のちくわ天 ふんわり天 だし マヨネーズ マヨネーズ しゃけ シウマイ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>22</p> <p>牛肉とごぼうの甘辛煮 みそカツ コロッケ シウマイ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>23</p> <p>スナゲティー チキンカツ ゆで玉子 野菜 コロッケ からあげ ウインナー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>24</p> <p>サバの七味焼き だし マヨネーズ コロッケ ちくわ天 ごはん</p> <p>つけもの</p>
<p>25</p> <p>25日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>26</p> <p>サワラの西京焼き だし マヨネーズ 野菜天ぷら2種 揚げ出し豆腐 ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>27</p> <p>タイ風豚 からあげ シウマイ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>28</p> <p>スナゲティー ゆで玉子 シウマイ チキンカツ ウインナー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>29</p> <p>豚キムチ からあげ シウマイ スナゲティー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>30</p> <p>豚しゃぶの「おろし」ソースかけ コロッケ だし マヨネーズ 肉 ちくわ天 だんご ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>31</p> <p>白身フライ シウマイ マヨネーズ だし マヨネーズ スナゲティー コロッケ ごはん</p> <p>つけもの</p>
<p>25</p> <p>25日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>26</p> <p>スナゲティー 豚カツ マヨネーズ マヨネーズ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>27</p> <p>マヨネーズ からあげ シウマイ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>28</p> <p>豚しょうが焼き コロッケ からあげ スナゲティー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>29</p> <p>豚キムチ からあげ シウマイ スナゲティー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>30</p> <p>豚しゃぶの「おろし」ソースかけ コロッケ だし マヨネーズ 肉 ちくわ天 だんご ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>31</p> <p>白身フライ シウマイ マヨネーズ だし マヨネーズ スナゲティー コロッケ ごはん</p> <p>つけもの</p>
<p>25</p> <p>25日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>26</p> <p>しゃけ だし マヨネーズ 串カツ ちくわ天 ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>27</p> <p>豚高菜 マヨネーズ からあげ シウマイ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>28</p> <p>白身フライ いか天マヨ だし マヨネーズ ナスピー 炒め ちくわ天 ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>29</p> <p>豚キムチ からあげ シウマイ スナゲティー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>30</p> <p>豚しゃぶの「おろし」ソースかけ コロッケ だし マヨネーズ 肉 ちくわ天 だんご ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>31</p> <p>白身フライ シウマイ マヨネーズ だし マヨネーズ スナゲティー コロッケ ごはん</p> <p>つけもの</p>
<p>25</p> <p>25日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>26</p> <p>しゃけ だし マヨネーズ 串カツ ちくわ天 ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>27</p> <p>豚高菜 マヨネーズ からあげ シウマイ ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>28</p> <p>白身フライ いか天マヨ だし マヨネーズ ナスピー 炒め ちくわ天 ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>29</p> <p>豚キムチ からあげ シウマイ スナゲティー ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>30</p> <p>豚しゃぶの「おろし」ソースかけ コロッケ だし マヨネーズ 肉 ちくわ天 だんご ごはん</p> <p>つけもの</p>	<p>31</p> <p>白身フライ シウマイ マヨネーズ だし マヨネーズ スナゲティー コロッケ ごはん</p> <p>つけもの</p>

12/29日~1/4日
までお休みと
なります。

プチ玄米菜食弁当 ※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！
動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！
550円 玄米大盛60円UP

12月の献立
※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

- | | |
|---|---|
| <p>1・7・13・19・24</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大豆と野菜のトマト煮 ●切り干しとピーマンの炒め物 ●ナスといんげんのごまあえ ●高野豆腐の揚げ煮 ●キャベツのサラダ ●オクラのわさびあえ ●玄米ごはん | <p>2・8・14・20・26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●車ぶの照り焼き ●ほうれん草のごまあえ ●かぼちゃの煮物 ●プチトマト ●きのこのおろしあえ ●大根、にんじん、こんにゃくの煮物 ●玄米ごはん |
| <p>3・9・15・21・27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●根菜のみそ煮 ●ポテトコロッケ ●小松菜とナスのピリ辛炒め ●チャブチエ ●きゅうりの梅あえ ●高野豆腐の揚げ物 ●玄米ごはん | <p>5・10・16・22・28</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おからとれんこんのつくね風 ●小松菜と高野豆腐のしょうが炒め ●ナスの揚げ出し ●白菜とあけの煮物 ●さつまいものさんぴら ●玄米ごはん |
| <p>6・12・17・23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●もちびきベジバーグ(トマトスープかけ) ●温野菜 ●ひじき煮 ●ナスとピーマンの炒め物 ●かぼちゃとマカロニのサラダ ●切り干しとわかめの煮物 ●玄米ごはん | |

配達地域MAP

北は今出川、南は西院、西は西院、東は鴨川の手前まで配達いたします。
京都大学構内と京大病院敷地内も配達します。

予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル壺屋町515 朝畑ビル1F
営業時間
10:00-17:00
(土曜10:00~15:00/日・祝休み)
配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります
11:00-14:00のみ
※夕方の配達是一時お休みさせていただきます

おがまさんの手作り弁当
miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング

2022年12月 魚弁当 650円(おかずのみ560円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				12月1日 カレイの ピリ辛煮	2日 タラの天ぷら (野菜あんかけ)	3日 サワラの 西京焼き
4日	5日 鮭の 塩焼き	6日 タラの 山椒焼き	7日 サバの 竜田揚げ	8日 赤魚の ピリ辛煮	9日 イワシの かば焼き	10日 カレイの 唐揚げ
11日	12日 ブリの 照り焼き	13日 サワラの 西京焼き	14日 ホッケの 塩焼き	15日 アジの 照り焼き	16日 サバの しょうが煮	17日 鮭の 塩焼き
18日	19日 カレイの 唐揚げ	20日 サバの 七味焼き	21日 ブリ大根	22日 鮭の おろし煮	23日 サワラの 照り焼き	24日 サバの 塩焼き
25日	26日 アジの 香り煮	27日 カレイの 甘酢あんかけ	28日 鮭の 塩焼き	29日	30日	31日