

雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

9月



お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

お弁当 & お惣菜

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

A 600円
B 690円

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

大好評
秋野菜カレー
560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・エリンギ・さつまいもの秋野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

| | | |
|---|---|---|
| 1 スナグテーからあげタルタル肉だんごエビチリマヨたまロールシユマイつけもの ごはん | 2 豚しゃぶと野菜のあろしソースがけだしましちくわ天コロッケ肉だんごつけもの ごはん | 3 エビとイカのチリソース炒め肉だんごきくらげ卵つけもの ごはん |
| 4 おろしハンバーグ弁当(野菜天2種) 630円 | 5 鶏甘酢弁当+串カツ 650円 | 6 チーズカレーバーグ弁当 610円 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|--|---|---|
| 4 4日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。) | 5 豚肉ともやしのピリ辛炒めいか天シユマイつけもの ごはん | 6 てりやきチキン天ぷら3種だしましきごはんだきごみ ごはん | 7 ハンバーグスナグテーゆで玉子野菜入豚カツウインナー ごはん | 8 ナスとちくわとピーマンの炒め物サバの塩焼きだしシユマイつけもの ごはん | 9 ハヤシライスミニサラダコロッケ | 10 豆腐大根ハンバーグあろしだしましき金時豆シユマイコロッケつけもの ごはん |
| 11 11日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。) | 12 自身フライだしいか天マヨカモロースひじき煮ちくわ天のり ごはん | 13 鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソースがけゆで玉子 ごはん | 14 しゃけだしからあげ串カツちくわ天 ごはん | 15 焼きそば目玉焼き自身フライからあげウインナー ごはん | 16 からあげカツの卵とじ野菜天ぷら2種肉だんごシユマイ ごはん | 17 スナグテーゆで玉子煮込みハンバーグフライドポテト温野菜 ごはん |
| 18 18日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。) | 19 19日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。) | 20 からあげスナグテーチーナスカレーハンウインナーカニクリームコロッケ ごはん | 21 豚高菜マヨたまロール揚げシユマイからあげ ごはん | 22 「揚げ鶏のネギソースがけ」ロールゆでキャベツ玉子シユマイクリームマイコロッケ ごはん | 23 23日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。) | 24 金時豆大根みそカツシユマイいか天だしましき ごはん |
| 25 25日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。) | 26 スナグテーウインナーチキンカツハンバーグオムレツ ごはん | 27 枝豆と豆腐のあんわり天ちくわ天大てりやきだしましきしゃけ ごはん | 28 豚しょうが焼きスクランブルウインナーエッグピーフからあげコロッケ ごはん | 29 ちくせん煮だしまし枝豆天サワラの西京焼き ごはん | 30 牛肉とごぼうの甘辛煮コロッケシユマイミラ玉 ごはん | 31 スナグテー自身フライゆでエビフライ玉子ハンバーグウインナー大豆と野菜のトマト煮 ごはん |

プチ玄米菜食弁当 ※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！
動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！
550円 玄米大盛60円UP

9月の献立
※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

- | | |
|---|--|
| <p>1・7・13・24・30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●れんこんボールの酢豚風 ●ナスのしょうが炒め ●ピリ辛こんにゃく ●キャベツとコーンのサラダ ●小松菜ごまあえ ●高野どうふの煮物 ●玄米ごはん | <p>2・8・14・20・26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●揚げ高野と野菜のあんがらめ ●きんぴら ●小松菜とえのきのおひたし ●白菜と揚げの煮物 ●オクラとえのきの梅あえ ●玄米ごはん |
| <p>3・9・15・21・27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●車ふのてりやき ●ほうれん草のごまあえ ●かぼちゃの煮物 ●プチトマト ●キャベツとナスのしそ風味 ●大根にんじん、こんにゃくの煮物 ●玄米ごはん | <p>5・10・16・22・28</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おからコロッケ ●切り干し大根 ●ナスの揚げだし ●ほうれん草としいたけのゴマあえ ●もやしときゅうりの梅あえ ●カレーの炒り豆腐 ●チャプチェ ●玄米ごはん |
| <p>6・12・17・23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●もちまびげん(トマトソースがけ) ●温野菜 ●ひじき煮 ●ナスとピーマンの炒め物 ●かぼちゃとマカロニのサラダ ●切り干しとわかめのあえ物 ●玄米ごはん | |

配達地域MAP

北は今出川南は四条、西は西河院東は堀川の手前まで配達いたします。
京都大学構内と京大病院敷地内も配達します。

予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

T 604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル重慶町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-17:00
(土曜 10:00-15:00) 日曜・祝日休み

配達時間 1500円以上 (税別)のご注文に限り
11:00-14:00のみ
※タワの配達是一時お休みさせていただきます

2022年9月 魚弁当 650円 (おかずのみ 550円)

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------------|-------------------|----------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|
| | | | | 1日 サバのしょうが煮 | 2日 鮭の塩焼き | 3日 タラの山椒焼き |
| 4日 カレイの唐揚げ | 5日 サバの七味焼き | 6日 タラの天ぷら(野菜あんかけ) | 7日 サワラの西京焼き | 8日 サバの煮つけ | 9日 イワシのかば焼き | 10日 ホッケの塩焼き |
| 11日 鮭のおろし煮 | 12日 アジの照り焼き | 13日 サバの塩焼き | 14日 サワラの照り焼き | 15日 サバの竜田揚げ | 16日 サワらのしそ香焼き | 17日 サバのおろし煮 |
| 18日 | 19日 タラのきのこあんかけ | 20日 サワラの照り焼き | 21日 赤魚のつけ焼き | 22日 カレイの甘酢あんかけ | 23日 | 24日 |
| 25日 | 26日 サバのネギ味噌焼き | 27日 ホッケの塩焼き | 28日 赤魚のつけ焼き | 29日 カレイの甘酢あんかけ | 30日 アジの香り煮 | |

おかあさんの手作り弁当
miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング