

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

# 7月



お弁当お惣菜宅配します

# miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

お弁当 & お惣菜

A 600円  
B 690円

## 大好評 夏野菜カレー 560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・かぼちゃ・オクラ・ピーマンの夏野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

「最近食品添加物などによりアレルギーなどの現代病の増加に伴い、消費者の自然な発想への関心が高まっています。この様な状況におき、当店では「お弁当屋にお客様に出るべきものは？」と想いを結果的に「安全な食品で作ったお惣菜」の作り方や無添加の調味料を使用し作ったもの「食育」の健康にも貢献したいと考えています。

「お弁当屋の調理の原動力にこそ、本来に良いとお惣菜が理解できる形で提供しなければなりません。」

「雅」の「雅」は自分たちの力で作り出される「限定」の「限定」な食品に使う「お惣菜」の健康・元気の源となすお弁当も提供研究しつづけます。

雅の「雅」の「雅」の「雅」

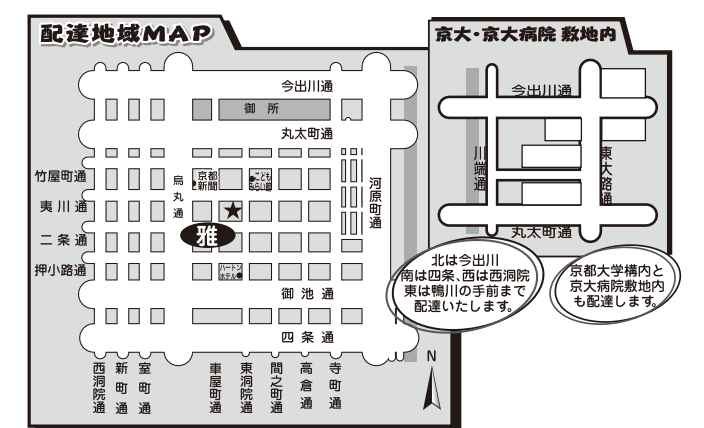
1	2
<p>揚鶏のネギソースがけ カレーの包み揚げ シューマイ キャベツ ごはん つけもの</p>	<p>サバの塩焼き だし からあげ シウマイ 串かつ ちくわ天 ごはん つけもの</p>
<p>ちくせん煮 だし からあげ サワラの西京焼き 野菜 天ぷら 3種 ごはん</p>	<p>鶏肉のレモンあんかけ ウインナー だし シウマイ マーボー春雨(ナス入) ごはん</p>
<p>ココカラ弁当+ミニエビフライ (タルタルソース付) 570円</p>	<p>ココカラ弁当+ミニエビフライ (タルタルソース付) 570円</p>

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

## プチ玄米菜食弁当 ※数量限定！売り切れ御免

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！  
550円 玄米大盛60円UP

<p>7月の献立</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●揚げ高野と野菜のあんがらめ</li> <li>●小松菜とえのきのおひたし</li> <li>●かぼちゃの煮物</li> <li>●もやしとキュウリの梅あえ</li> <li>●ゴーヤチャンプルー風</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>	<p>1・7・13・19・25・30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おからコロッケ</li> <li>●さつまいもの甘煮</li> <li>●小松菜のごまあえ</li> <li>●ナスピーマンの炒め物</li> <li>●切り干し大根のカレー炒め</li> <li>●キュウリの酢のもの</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>
<p>4・9・15・21・27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●れんこんボールの酢豚風</li> <li>●ナスのしょうが炒め</li> <li>●ピリ辛こんにゃく</li> <li>●キャベツとコーンのサラダ</li> <li>●ほうれん草のごまあえ</li> <li>●じゃがいもときのこのガーリックソース</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>	<p>2・8・14・20・26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ラタトゥイユ</li> <li>●いろいろな野菜の蒸し煮</li> <li>●ナス、いんげんのおひたし</li> <li>●高野豆腐の煮物</li> <li>●切り干しとわかめの和え物</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>
<p>5・11・16・22・28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●車麩の竜田揚げ(ネギソースがけ)</li> <li>●ナスの揚げだし</li> <li>●ピーマンとひじきのピリ辛炒め</li> <li>●オクラとエノキの梅あえ</li> <li>●五目豆</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>	<p>6・12・23・29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●らたトゥイユ</li> <li>●いろいろな野菜の蒸し煮</li> <li>●ナス、いんげんのおひたし</li> <li>●高野豆腐の煮物</li> <li>●切り干しとわかめの和え物</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>



予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

配達もいたします。お気軽に電話下さい！  
TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル重屋町515 桐畑ビル1F  
営業時間 10:00-17:00 (土曜 10:00-15:00) 日曜・祝日休み  
配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限り  
11:00-14:00のみ  
※夕方の配達は一時的に休ませて頂きます  
お弁当の手作り弁当

miyabi dining  
DELI & OBENTO みやびダイニング

2022年7月 魚弁当 650円(おかずのみ550円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					7月1日 タラのきのこあんかけ	2日 ホッケの塩焼き
3日	4日 サバのしょうが煮	5日 赤魚のピリ辛煮	6日 カレイの唐揚げ	7日 サバのおろし煮	8日 サワラの西京焼き	9日 鮭の梅風味照り焼き
10日	11日 イワシのかば焼き	12日 アジの照り焼き	13日 サバの塩焼き	14日 鮭のおろし煮	15日 カレイの甘酢あんかけ	16日 サバの七味焼き
17日	18日	19日 サワラのしそ香焼き	20日 鮭の梅風味照り焼き	21日 赤魚のつけ焼き	22日 サバの竜田揚げ	23日 サワラの西京焼き
24日	25日 鮭の塩焼き	26日 サバの味噌煮	27日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)	28日 サワラの照り焼き	29日 ホッケの塩焼き	30日 カレイの唐揚げ
31日						