

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

## 5月



お弁当お惣菜宅配します

# miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当  
&  
お惣菜

▲ 600円  
■ 690円

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

1	2	3	4	5	6	7
<p>1日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>2日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>3日はお休みです。</p>	<p>4日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>5日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>しゃげ 物産</p> <p>からあげ だし シュマイ</p> <p>串カツ ちくわ天</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>白身フライの甘酢あんかけ 物産</p> <p>てりやきチキン</p> <p>だしにんにくなし まき ギョーザ</p> <p>つけもの ごはん</p>
<p>豚肉と高菜の炒め物</p> <p>つけもの シュマイ</p> <p>ごはん スパゲティ オムレツ</p>						<p>豚肉のしょうが揚げ (にらほんす) 物産</p> <p>だし わんこん</p> <p>つけもの 揚げ野菜のそぼろあんかけ</p> <p>ごはん</p>
<p>オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 580円</p>						<p>オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 580円</p>

日	月	火	水	木	金	土		
<p>8日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>9</p> <p>エビチリスパゲティ</p> <p>マヨたま からあげ 物産</p> <p>豚肉の野菜巻き シュマイ</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>10</p> <p>豚甘酢</p> <p>いか天 物産</p> <p>シュマイ</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>11</p> <p>ハヤシライス</p> <p>サラダ</p> <p>コロケ</p>	<p>12</p> <p>スパゲティ</p> <p>白身フライ 物産</p> <p>だし 大 シュマイ</p> <p>からあげ ちくわ</p> <p>天のり明太子</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>13</p> <p>スパゲティ</p> <p>ゆで玉子 からあげ 物産</p> <p>かき揚げ チーズカレー</p> <p>コロケ ハンバーグ</p> <p>ウインナー</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>14</p> <p>豚肉と野菜の</p> <p>おろしソースかけ 物産</p> <p>肉 だし</p> <p>だんご</p> <p>コロケ ちくわ天</p> <p>つけもの ごはん</p>		
<p>15日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>16</p> <p>サバの七味焼き</p> <p>だし 枝豆天 物産</p> <p>からあげ シュマイ</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>17</p> <p>牛肉とごぼうの</p> <p>甘辛煮 物産</p> <p>コロケ シュマイ</p> <p>ミラ玉</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>18</p> <p>揚げ鶏の</p> <p>ネギソースかけ 物産</p> <p>ロールカレー</p> <p>キャベツ包み揚げ</p> <p>シュマイ</p> <p>ウインナー</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>19</p> <p>ナスとししとうと</p> <p>ちくわの甘辛煮 物産</p> <p>だし シュマイ</p> <p>サバの塩焼き</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>20</p> <p>ゆで玉子 物産</p> <p>鶏竜田と</p> <p>揚げ野菜の</p> <p>香味ネギソース</p> <p>かけ</p> <p>シュマイ</p> <p>ごはん</p>	<p>21</p> <p>スパゲティ</p> <p>肉 物産</p> <p>だんご</p> <p>チキン</p> <p>コロケ</p> <p>ウインナー</p> <p>つけもの ごはん</p>		
<p>22日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>23</p> <p>豚肉の</p> <p>しょうが焼き 物産</p> <p>コロケ からあげ</p> <p>スクリュー</p> <p>ウインナー</p> <p>エッグ</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>24</p> <p>スパゲティ</p> <p>物産</p> <p>煮込み</p> <p>ハンバーグ</p> <p>ゆで玉子</p> <p>温野菜</p> <p>フライド</p> <p>ポテト</p> <p>ごはん</p>	<p>25</p> <p>枝豆と豆腐の</p> <p>大豆</p> <p>ふんわり天 物産</p> <p>ちくわてりやき</p> <p>天 チキン</p> <p>だし しゃげ</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>26</p> <p>豚肉と野菜の</p> <p>ネギ炒め 物産</p> <p>シュマイ</p> <p>肉</p> <p>だんご</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>27</p> <p>カツ卵とじ 物産</p> <p>れんこん</p> <p>天</p> <p>肉</p> <p>だんご</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>28</p> <p>とうふ</p> <p>大根</p> <p>ハンバーグ</p> <p>れんこん 物産</p> <p>だし</p> <p>シュマイ</p> <p>マイ</p> <p>金時豆コロケ</p> <p>つけもの ごはん</p>		
<p>29日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>30</p> <p>コールスロ</p> <p>金時豆</p> <p>みそカツ</p> <p>だし</p> <p>レタ</p> <p>シュマイ</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>31</p> <p>豚高菜</p> <p>マヨたま</p> <p>ロール</p> <p>揚げ</p> <p>からあげ</p> <p>シュマイ</p> <p>つけもの ごはん</p>	<p>雅がイミダの</p> <p>お弁当・お惣菜の宅配サービスは、お客様の健康と安全を第一に考え、新鮮な食材を使用し、独自の健康・元気のレシピを追求し、提供しております。</p> <p>雅のイミダは、自分たちの手で作り出される、安全な食品を提供し、お客様の健康と安全を第一に考え、独自の健康・元気のレシピを追求し、提供しております。</p>					
<p>29日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>春カレー+目玉焼き+串カツ</p> <p>670円</p>	<p>梅風味から揚げ弁当+白身フライ (タルタルソース付)</p> <p>610円</p>	<p>南蛮バーグ弁当+目玉焼き</p> <p>590円</p>	<p>天とじ丼</p> <p>650円</p>	<p>あろしハンバーグ</p> <p>弁当+やさい天2種</p> <p>630円</p>	<p>あろしハンバーグ</p> <p>弁当+やさい天2種</p> <p>630円</p>		

## プチ玄米菜食弁当

※数量限定！売り切れ御免  
ごはん白米にも変更できます！

- 動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用している体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！
- 550円 玄米大盛60円UP**
- |  |   |
|--|---|
| <p>6・12・18・24・30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●れんこんボールの酢豚風</li> <li>●ナスの揚げだし</li> <li>●ほうれん草のごまあえ</li> <li>●キャベツとコーンのサラダ</li> <li>●ちくわこんにやく</li> <li>●高野豆腐の煮物</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul> | <p>7・13・19・25・31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●豆腐ハンバーグ</li> <li>●温野菜</li> <li>●小松菜としめじのごまあえ</li> <li>●大豆のかきあげ</li> <li>●ナスとピーマンの炒め物</li> <li>●さつまいもの甘煮</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul> |
| <p>9・14・20・26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●根菜の味噌煮</li> <li>●ポテトコロケ</li> <li>●高野豆腐の揚げ煮</li> <li>●チャブチ</li> <li>●きゅうりの梅和え</li> <li>●ナスのしょうが炒め</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>                  | <p>10・16・21・27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●揚げ高野と野菜のあんがらめ</li> <li>●小松菜とえのきのおひたし</li> <li>●もやしと煮物</li> <li>●かぼちときゅうりの梅和え</li> <li>●カレー風味のいりどうふ</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>        |
| <p>11・17・23・28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●いろいろな野菜の蒸し煮</li> <li>●高野豆腐の唐揚げ風</li> <li>●ひじき煮</li> <li>●じゃがいものきんぴら</li> <li>●大根ときゅうりのゴマ酢あえ</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>                      |   |

### 大好評 春野菜カレー 560円

お母さんの作った昔ながらのカレーにたけのこ・じゃがいも・アスパラ・ピーマンの春野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

配達地域MAP

## 2022年5月 魚弁当 650円 (おかずのみ550円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
					鮭の塩焼き	サバのネギ味噌焼き
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	赤魚のつけ焼き	サバの七味焼き	カレイの甘酢あんかけ	鮭のチャンチャン焼き	サワラのごま照り焼き	ホッケの塩焼き
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	サバのおろし煮	タラの山椒焼き	赤魚の煮つけ	イワシのかば焼き	サバの竜田揚げ	アジの照り焼き
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	ホッケの塩焼き	鮭の梅風味照り焼き	サワラの西京焼き	サバのしょうが煮	タラのつぶら (野菜あんかけ)	サワラの照り焼き
29日	30日	31日				
	カレイの唐揚げ	サバの塩焼き				

予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

配達もいたします。お気軽にお電話下さい！

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル董屋町515 桐畑ビル1F

営業時間  
10:00-17:00  
(土曜 10:00-15:00) 日曜・祝日休み

配達時間 1500円以上 (税別) のご注文に限り  
11:00-14:00のみ

※夕方の配達は一時的に休みさせていただきます

おかせんの手作り弁当

# miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング