

雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

3月



お弁当もお惣菜宅配します

miyabi dining

お弁当 & お惣菜

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

A 570円
B 650円

TEL : 257-8300

FAX : 257-8301

大好評 春野菜カレー

520円

お母さんの作った昔ながらのカレーにたけのこ・じゃがいも・アスパラ・ピーマンの春野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

<p>1</p> <p>スナゲティー 野菜 煮込み フライド ゆで玉子 ハンバーグ ポテト 温野菜 ウィンナー つけもの ごはん</p>	<p>2</p> <p>肉 しやけ たんご だし からシユウ まき あげ 串カツ ちくわ天 ごはん</p>	<p>3</p> <p>エビとイカのチリソース炒め 中華風 いり卵 たんご ごはん</p>	<p>4</p> <p>ゆで玉子 チキン ナンパン 肉 スナゲティー たんご ウィンナー カレー コロケツ つけもの ごはん</p>	<p>5</p> <p>シユウ とうふ マイ ハンバーグ 金時豆 大根 あろし わんごん 天 だし コロケツ まき つけもの ごはん</p>
<p>B</p> <p>サワラの西京焼き ぶらぶら 大根 野菜天ぷら 2種 揚げ出し豆腐 ごはん</p>	<p>B</p> <p>野菜炒め 肉 たんご からあげ ウィンナー 煮物 ごはん 八宝菜</p>	<p>B</p> <p>コルスロー けもの 鱈のタルタル ソース焼き だし コロケツ ごはん ウィンナー きのこ スナゲティー</p>	<p>B</p> <p>鶏つくねの みそたれがけ 白身フライ だし まき ちくわ 天 シユウ マイ 野菜の 煮物 ごはん</p>	<p>B</p> <p>あろし焼肉 (ゆでまやし付 はんすでであろし) だし まき いか天 ごはん 肉 たんご</p>
<p>チキンのネギ焼き 弁当 620円</p>	<p>エビカツ弁当 650円</p>	<p>とり甘酢弁当+ 串カツ 590円</p>	<p>とり甘酢弁当+ 串カツ 590円</p>	<p>チーズカレーパ ーク 弁当 590円</p>

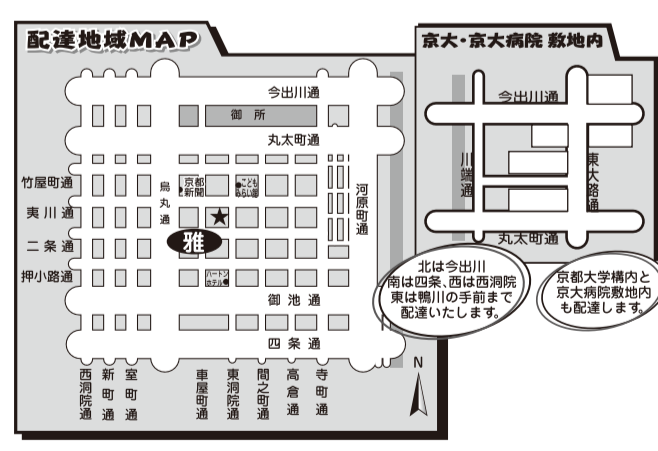
日	月	火	水	木	金	土
<p>6</p> <p>6日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>7</p> <p>サバの七味焼き 大シユウ カモロース コロケツ ちくわ天 ごはん</p>	<p>8</p> <p>ハヤシライス ミニサラダ コロケツ</p>	<p>9</p> <p>鶏唐揚げ 田舎野菜の 香味ネギソース シユウ マイ ごはん</p>	<p>10</p> <p>コルスロー ポテト サツマ スナゲティー だし まき 白身フライ シユウ マイ ごはん</p>	<p>11</p> <p>カツの卵とじ れんごん 天 ちくわ天 ごはん</p>	<p>12</p> <p>肉 スナゲティーたんご 梅風味 山椒 からあげ マヨたま ロール シユウ マイ ごはん</p>
<p>13</p> <p>13日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>14</p> <p>豚肉と野菜の ネギ塩炒め 大根 あろし 肉 たんご ごはん</p>	<p>15</p> <p>ゆで豚と オクラの梅あえ だし 肉 まき たんご しやけ ちくわ天 ごはん 野菜の 煮物</p>	<p>16</p> <p>牛肉とごぼうの 甘辛煮 コロケツ シユウ マイ ごはん</p>	<p>17</p> <p>スナゲティー ポテト チキンカツ ハンバーグ オムレツ ごはん</p>	<p>18</p> <p>スナゲティー 白身フライ だし まき からあげ ちくわ天 のり明太子 ごはん</p>	<p>19</p> <p>豚高菜 揚げ シユウ マイ からあげ マヨたま ロール ごはん</p>
<p>20</p> <p>20日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>21</p> <p>21日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>22</p> <p>コルスロー 金時豆 みそカツ 大シユウ だし まき いか天 ごはん</p>	<p>23</p> <p>揚げ鶏の ネギソースがけ ロール カニ キャベツクリーム シユウ コロケツ マイ ウィンナー ごはん</p>	<p>24</p> <p>ナスとししとうの シヤコ炒め サバの塩焼き だし シユウ まき ごはん</p>	<p>25</p> <p>豚しょうが焼き からあげ スクランブル エッグ ビーフ ウィンナー コロケツ ごはん</p>	<p>26</p> <p>「しやけ れんごん 天 カモロース だし まき シユウ マイ ごはん</p>
<p>27</p> <p>27日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)</p>	<p>28</p> <p>スナゲティー 豚肉の 野菜巻きカツからあげ ゆで玉子 シユウ マイ ウィンナー ごはん</p>	<p>29</p> <p>天ぷら 2種 あろし ハンバーグ だし まき ごはん</p>	<p>30</p> <p>白身フライの 甘酢あんかけ だし まき マヨ ごはん</p>	<p>31</p> <p>豚しゃぶの あろしソースがけ コロケツ ちくわ天 だし 肉 まき たんご ごはん</p>	<p>27</p> <p>豚肉の しょうが揚げ (にらはんす) だし まき れんごん 天 シユウ マイ ごはん</p>	<p>28</p> <p>焼肉 チキン ナンパン ゆで玉子 ごはん</p>
<p>20</p> <p>のり弁当+やさしい天 3種 580円</p>	<p>21</p> <p>のり弁当+やさしい天 3種 580円</p>	<p>22</p> <p>梅風味からあげ弁当+ 白身フライ (タルタルソース付) 590円</p>	<p>23</p> <p>お好み焼き風 ハンバーグ弁当 560円</p>	<p>24</p> <p>コロシアロ弁当+ミニ エビフライ (タルタルソース付) 550円</p>	<p>25</p> <p>コロシアロ弁当+ミニ エビフライ (タルタルソース付) 550円</p>	<p>26</p> <p>春野菜カレー+イカ リング3つ 620円</p>
<p>27</p> <p>オリジナルから揚げ 弁当(ゆずこしょうマヨネーズ) 520円</p>	<p>28</p> <p>オリジナルから揚げ 弁当(ゆずこしょうマヨネーズ) 520円</p>	<p>29</p> <p>オリジナルから揚げ 弁当(ゆずこしょうマヨネーズ) 520円</p>	<p>30</p> <p>豚キムチ丼 (温玉のせ50円UP) 570円</p>	<p>31</p> <p>チーズカレーパ ーク 弁当 590円</p>		

プチ玄米菜食弁当

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。食材本来の味をお楽しみください！

- 数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！
520円 玄米大盛50円UP
- | | |
|---|--|
| <p>1・7・12・18・24・30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●れんごんボールの酢豚風 ●ナスのしょうゆ炒め ●ピリ辛こんにゃく ●キャベツとコーンのサラダ ●小松菜のごまあえ ●じゃがいもときのこのガーリックソテー ●玄米ごはん | <p>2・8・14・19・25・31</p> <ul style="list-style-type: none"> ●やさしいコロケツ ●野菜の七味醤油あえ ●ピーマンとひじきのピリ辛炒め ●根菜の煮物 ●オクラのわさびあえ ●切り干し大根 ●玄米ごはん |
|---|--|

- | | | |
|---|--|--|
| <p>3・9・15・26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●根菜の煮物(山椒風味) ●大豆のかき揚げ ●小松菜とナスのピリ辛炒め ●きゅうりの梅あえ ●さつまいもの甘煮 ●キャベツとナスのしそ風味 ●玄米ごはん | <p>4・10・16・22・28</p> <ul style="list-style-type: none"> ●車麩のてりやき ●ほうれん草のごまあえ ●かぼちゃの煮物 ●プチトマト ●きのこおろしあえ ●大根、にんじん、こんにゃくの煮物 ●玄米ごはん | <p>5・11・17・23・29</p> <ul style="list-style-type: none"> ●もちきびベジバーグ(トマトソース) ●温野菜 ●かぼちゃとマカロニのサラダ ●ナスとピーマンのきんぴら ●ひじき煮 ●切り干しとわかめのあえ物 ●玄米ごはん |
|---|--|--|



予約注文承ります。各種イベントにご利用ください。

配達もいたします。お気軽に電話下さい！
TEL : 257-8300
FAX : 257-8301
〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル屋敷町515 桐畑ビル1F
営業時間
10:00-17:00
(土曜 10:00-15:00) 日曜・祝日休み
配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります
11:00-14:00のみ
※方々の配達は一時お休みさせていただきます
おがおさんの手作り弁当

miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング

2022年3月 魚弁当 620円(おかずのみ510円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		3月1日 サワラの照り焼き	2日 赤魚のつけ焼き	3日 サバの竜田揚げ	4日 鮭の塩焼き	5日 カレイの唐揚げ
6日	7日 サバのネギ味噌焼き	8日 イワシのかば焼き	9日 カレイの甘酢あんかけ	10日 アジの照焼き	11日 サワラのしそ香焼き	12日 ホッケの塩焼き
13日	14日 赤魚のピリ辛煮	15日 タラのきのこあんかけ	16日 サバの塩焼き	17日 鮭の味噌バター焼き	18日 カレイの唐揚げ	19日 サバのしょうが煮
20日	21日	22日 サバのおろし煮	23日 鮭の梅風味照り焼き	24日 サワラの西京焼き	25日 サバの七味焼き	26日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)
27日	28日 ホッケの塩焼き	29日 アジの香り煮	30日 タラのおろしポン酢かけ	31日 サバの味噌煮		