

雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

お弁当 & お惣菜

A 570円
B 650円

TEL : 257-8300

FAX : 257-8301

2月



大好評
冬野菜カレー
520円

お母さんの作った昔ながらのカレーにじゃがいも・れんこん・にんじん・ほうれん草の冬野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

<p>1</p> <p>豚しゃぶと野菜 おろしソースかけ</p> <p>だしまき 肉だんご ちくわ天 ごはん</p>	<p>2</p> <p>枝豆と豆腐の ふんわり天</p> <p>だしまき しじき チキン ごはん</p>	<p>3</p> <p>豚しょうが焼き</p> <p>からあげ 野菜 コロッケ ごはん</p>	<p>4</p> <p>スナゲティ チキンカツ ハンバーグ オムレツ</p> <p>だしまき ごはん</p>	<p>5</p> <p>カニ玉 大シマイ いか天</p> <p>ごはん</p>
<p>6</p> <p>スナゲティ ハンバーグ 白身フライ ゆで玉子 エビフライ</p> <p>ごはん</p>	<p>7</p> <p>鶏肉のレモン あんかけ</p> <p>だしまき ごはん</p>	<p>8</p> <p>ロールスロー ドンカツ からあげ シウマイ だしちくわ天 ごはん</p>	<p>9</p> <p>煮物 だしまき からあげ シウマイ 天ぷら ごはん</p>	<p>10</p> <p>コールスロー 目玉焼き お好み焼き ハンバーグ 白身フライ フライドポテト</p> <p>ごはん</p>
<p>チキンのネギ塩焼き 弁当</p> <p>620円</p>	<p>オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ)</p> <p>540円</p>	<p>しゃけ弁当+ピーフ コロッケ</p> <p>590円</p>	<p>焼肉弁当+春巻</p>	<p>梅風味唐揚げ弁当+ 白身フライ</p>

日	月	火	水	木	金	土
<p>6</p> <p>6日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>7</p> <p>牛肉とごぼうの 甘辛煮</p> <p>コロッケ シウマイ ごはん</p>	<p>8</p> <p>スナゲティ チーズハンバーグ ゆで玉子 コロッケ ワインナー</p> <p>ごはん</p>	<p>9</p> <p>アブリやき チキン</p> <p>だしまき 大シマイ ごはん</p>	<p>10</p> <p>コールスロー スナゲティ イワシフライ タルタルソース ワインナー</p> <p>ごはん</p>	<p>11</p> <p>11日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>12</p> <p>ナスとちくわと ピーマンの炒め物</p> <p>サバの塩焼き だしまき シウマイ ごはん</p>
<p>13</p> <p>13日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>14</p> <p>スナゲティ ハンバーグ ウインナー 目玉焼き</p> <p>ごはん</p>	<p>15</p> <p>肉じゃが</p> <p>だしまき 枝豆天 ごはん</p>	<p>16</p> <p>揚げ鶏の ネギソースかけ</p> <p>だしまき 大シマイ ごはん</p>	<p>17</p> <p>豚菜</p> <p>マヨたま ロール 揚げシウマイ ごはん</p>	<p>18</p> <p>スナゲティ 白身フライ 大シマイ ごはん</p>	<p>19</p> <p>豚肉と野菜の ネギ塩炒め</p> <p>肉だんご ごはん</p>
<p>20</p> <p>20日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>21</p> <p>カツ卵とし</p> <p>れんこん 天 ごはん</p>	<p>22</p> <p>ウインナー 牛肉ともやしの しょうが焼き 大シマイ コロッケ</p> <p>ごはん</p>	<p>23</p> <p>23日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>24</p> <p>鶏竜田と 煮野菜の 香味ネギソース かけ</p> <p>ごはん</p>	<p>25</p> <p>スナゲティ ゆで玉子 豚肉の 野菜巻き からあげ ウインナー</p> <p>ごはん</p>	<p>26</p> <p>スナゲティ 煮込み ハンバーグ ゆで玉子 温野菜 フライドポテト</p> <p>ごはん</p>
<p>27</p> <p>27日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>28</p> <p>白身フライの 甘酢あんかけ</p> <p>だしまき アブリやき チキン ごはん</p>	<p>29</p> <p>とうふ ハンバーグ れんこん 天 ごはん</p>	<p>30</p> <p>豚肉の しょうが揚げ (しらんぼ)</p> <p>だしまき れんこん 天 ごはん</p>	<p>31</p> <p>のり弁当+やさい天 3種</p> <p>580円</p>	<p>1</p> <p>冬カレー+目玉焼き +串カツ</p> <p>650円</p>	<p>2</p> <p>天ぷらの 盛り合わせ (ナス、エビ、 野菜、ちくわ)</p> <p>だしまき シウマイ ごはん</p>
<p>13</p> <p>13日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>14</p> <p>スナゲティ ハンバーグ ウインナー 目玉焼き</p> <p>ごはん</p>	<p>15</p> <p>肉じゃが</p> <p>だしまき 枝豆天 ごはん</p>	<p>16</p> <p>揚げ鶏の ネギソースかけ</p> <p>だしまき 大シマイ ごはん</p>	<p>17</p> <p>豚菜</p> <p>マヨたま ロール 揚げシウマイ ごはん</p>	<p>18</p> <p>スナゲティ 白身フライ 大シマイ ごはん</p>	<p>19</p> <p>豚肉と野菜の ネギ塩炒め</p> <p>肉だんご ごはん</p>
<p>20</p> <p>20日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>21</p> <p>カツ卵とし</p> <p>れんこん 天 ごはん</p>	<p>22</p> <p>ウインナー 牛肉ともやしの しょうが焼き 大シマイ コロッケ</p> <p>ごはん</p>	<p>23</p> <p>23日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>24</p> <p>鶏竜田と 煮野菜の 香味ネギソース かけ</p> <p>ごはん</p>	<p>25</p> <p>スナゲティ ゆで玉子 豚肉の 野菜巻き からあげ ウインナー</p> <p>ごはん</p>	<p>26</p> <p>スナゲティ 煮込み ハンバーグ ゆで玉子 温野菜 フライドポテト</p> <p>ごはん</p>
<p>27</p> <p>27日はお休みです。</p> <p>※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p>28</p> <p>白身フライの 甘酢あんかけ</p> <p>だしまき アブリやき チキン ごはん</p>	<p>29</p> <p>とうふ ハンバーグ れんこん 天 ごはん</p>	<p>30</p> <p>豚肉の しょうが揚げ (しらんぼ)</p> <p>だしまき れんこん 天 ごはん</p>	<p>31</p> <p>のり弁当+やさい天 3種</p> <p>580円</p>	<p>1</p> <p>冬カレー+目玉焼き +串カツ</p> <p>650円</p>	<p>2</p> <p>天ぷらの 盛り合わせ (ナス、エビ、 野菜、ちくわ)</p> <p>だしまき シウマイ ごはん</p>

プチ玄米菜食弁当 ※数量限定! 売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます!
動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用している体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください!
520円 玄米大盛50円UP

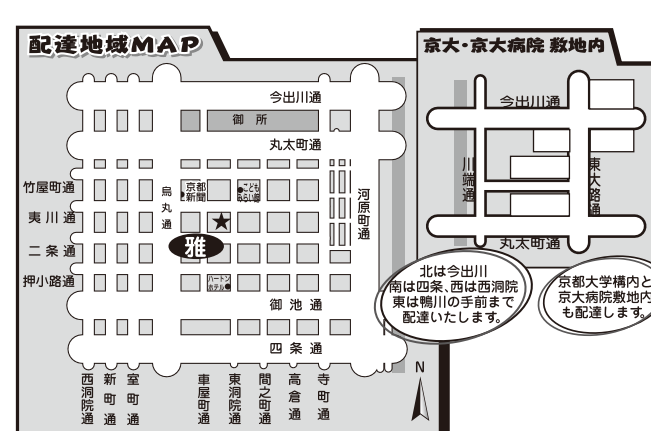
2月の献立

※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

<p>1・12・17・28</p> <ul style="list-style-type: none"> 大豆と野菜のトマト煮 切り干しとピーマンの炒め物 ナスといんげんのごまあえ 高野豆腐の揚げ煮 キャベツのサラダ オクラのわさびあえ 玄米ごはん 	<p>2・7・18・24</p> <ul style="list-style-type: none"> いろいろな野菜の蒸し煮 高野豆腐のからあげ風 ひじき煮 小松菜のごまあえ ジャガイモのきんぴら 玄米ごはん
<p>3・8・14・19・25</p> <ul style="list-style-type: none"> おからとれんこんのつくね風 小松菜と高野豆腐のしょうが炒め ナスの揚げ出し ニラと切り干しのチャンプル 大根、にんじん、こんにやくの煮物 玄米ごはん 	<p>4・9・15・21・26</p> <ul style="list-style-type: none"> 根菜の味噌煮 ポテトコロッケ 高野豆腐の揚げ煮 ナスのしょうが炒め チャブエ きゅうりの梅和え 玄米ごはん
<p>5・10・16・22</p> <ul style="list-style-type: none"> 揚げ高野と野菜のあんがらめ きんぴら ほうれん草のごまあえ もやしときゅうりの梅和え 白菜とあけの煮物 玄米ごはん 	

2022年2月 魚弁当 620円(おかずのみ510円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2月1日 サバの 竜田揚げ	2月2日 サワラの 照り焼き	2月3日 カレイの ピリ辛煮	2月4日 タラの天ぷら (野菜あんかけ)	2月5日 サバの 塩焼き
6日	7日 タラの 山椒焼き	8日 鮭の おろし煮	9日 サバの しょうが煮	10日 ホッケの 塩焼き	11日	12日 赤魚の つけ焼き
13日	14日 サバの 七味焼き	15日 カレイの 唐揚げ	16日 ブリ大根	17日 サワラの 西京焼き	18日 サバの 塩焼き	19日 アジの 照焼き
20日	21日 鮭の 塩焼き	22日 赤魚の 煮つけ	23日	24日 サバの おろし煮	25日 鮭の梅風味 照焼き	26日 カレイの 甘酢あんかけ
27日	28日 イワシの かば焼き					



予約注文承ります。
各種イベントにご利用ください。

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。
配達もいたします。お気軽にお電話下さい!

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル重屋町515 朝輝ビル1F

営業時間
10:00-17:00
(土曜10:00~15:00/日・祝休み)

配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります
11:00-14:00のみ
※夕方の配達は一時的に休ませて頂きます
おがまさんの手作り弁当

miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング