

# 雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。  
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

# 12月



お弁当お惣菜宅配します

## miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

お弁当 & お惣菜

A 570円  
B 650円

TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301

**大好評**  
**冬野菜カレー**  
520円

お母さんの作った昔ながらのカレーにじゃがいも・れんこん・にんじん・ほうれん草の冬野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

<p><b>1</b></p> <p>揚げ鶏のネギソースかけ ロールシユマイ キャベツのソテー かき揚げ 包み揚げ ごはん</p>	<p><b>2</b></p> <p>豆腐ハンバーグ (野菜あん) 金時豆 コロッケ れんこん 天 ごはん</p>	<p><b>3</b></p> <p>牛肉と彩り野菜の炒め物 大シユマイ 肉だんご ごはん</p>	<p><b>4</b></p> <p>スパゲティー ハンバーグ ウィンナー 目玉焼き ごはん</p>
<p><b>5</b></p> <p>ごはん</p>	<p><b>6</b></p> <p>鶏つくねのしその葉巻 だしまき 肉だんご ごはん</p>	<p><b>7</b></p> <p>豚ニラもやしのごま油炒め にんにく 中華キョウサ ポテト ごはん</p>	<p><b>8</b></p> <p>スパゲティー ハンバーグ 白身フライ ゆで玉子 エビフライ ごはん</p>
<p><b>9</b></p> <p>やさい炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 560円</p>	<p><b>10</b></p> <p>やさい炒め弁当+白身フライ (タルタルソース付) 560円</p>	<p><b>11</b></p> <p>オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 540円</p>	<p><b>12</b></p> <p>オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ) 540円</p>

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>5</b></p> <p>ごはん</p>	<p><b>6</b></p> <p>サバの七味焼き だしまき シユマイ コロッケ ちくわ天 かエロース ごはん</p>	<p><b>7</b></p> <p>豚甘酢 からあげ シユマイ ごはん</p>	<p><b>8</b></p> <p>白身フライ 焼きそば ウインナー からあげ ごはん</p>	<p><b>9</b></p> <p>コールドスロ みそカツ コロッケ いか天 大シユマイ ごはん</p>	<p><b>10</b></p> <p>豚しゃぶの おろしソースかけ コロッケ だしまき 肉だんご ごはん</p>	<p><b>11</b></p> <p>白身フライ シユマイ チキンカレー バン粉焼き スパゲティー コールドスロ ごはん</p>
<p><b>12</b></p> <p>ごはん</p>	<p><b>13</b></p> <p>鶏と野菜の油淋鶏 ソースかけ シユマイ ごはん</p>	<p><b>14</b></p> <p>スパゲティー 豚カツ からあげ マヨたま シユマイ エビチリ ごはん</p>	<p><b>15</b></p> <p>かニと豆腐のちくわ天 ふんわり天 だしまき マリンチキン 大シユマイ ごはん</p>	<p><b>16</b></p> <p>牛肉とごぼうの 甘辛煮 コロッケ ミラ玉 シユマイ ごはん</p>	<p><b>17</b></p> <p>スパゲティー チキンカレー ハンバーグ シユマイ コロッケ ウィンナー ごはん</p>	<p><b>18</b></p> <p>ナスとししとうと ちくわの甘辛に だしまき シユマイ サバの塩焼き ごはん</p>
<p><b>19</b></p> <p>19日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p><b>20</b></p> <p>豚菜 マヨたま からあげ 揚げシユマイ ごはん</p>	<p><b>21</b></p> <p>大シユマイ マリンチキン 天ぷら だしまき ごはん</p>	<p><b>22</b></p> <p>豚しょうが焼き コロッケ からあげ スクランル ウインナー エッグ ごはん</p>	<p><b>23</b></p> <p>白身フライの 甘酢あんかけ だしまき マリンチキン ごはん</p>	<p><b>24</b></p> <p>エビとイカの テリソース炒め 大シユマイ シユマイ ごはん</p>	<p><b>25</b></p> <p>スパゲティー ゆで玉子 カレー コロッケ ナンパン 肉だんご ウインナー ごはん</p>
<p><b>26</b></p> <p>26日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。)</p>	<p><b>27</b></p> <p>肉じゃが だんご からあげ シユマイ 串カツ ちくわ天 ごはん</p>	<p><b>28</b></p> <p>スパゲティー チキンカツ ハンバーグ オムレツ ごはん</p>	<p><b>29</b></p> <p>豚しゃぶの おろしソースかけ ごはん</p>	<p><b>30</b></p> <p>大豆と野菜のトマト煮 切り干しとピーマンの炒め物 ナスとししとうのごまあえ 高野豆腐の揚げ煮 キャベツのサラダ オクラのわさびあえ 玄米ごはん</p>	<p><b>31</b></p> <p>豚肉のしょうが 揚げ シユマイ だしまき ごはん</p>	

12/29日~1/4日  
までお休みと  
なります。



**プチ玄米菜食弁当** ※数量限定！売り切れ御免  
ごはん白米にも変更できます！  
動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！  
520円 玄米大盛50円UP

**12月の献立**  
※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

<p>1・7・13・18・24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●車ぶの照り焼き</li> <li>●ほうれん草のごまあえ</li> <li>●かぼちゃの煮物</li> <li>●プチトマト</li> <li>●きのこのおろしあえ</li> <li>●大根、にんじん、こんにやくの煮物</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>	<p>2・8・14・20・25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大豆と野菜のトマト煮</li> <li>●キャベツの炒め物</li> <li>●ナスとししとうのごまあえ</li> <li>●高野豆腐の揚げ煮</li> <li>●キャベツのサラダ</li> <li>●オクラのわさびあえ</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>
<p>3・9・15・21・27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●揚げ高野と野菜のあんがらめ</li> <li>●小松菜とえのきのおひたし</li> <li>●ひじき煮</li> <li>●もやしときゅうりの梅あえ</li> <li>●カレー風味のいり豆腐</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>	<p>4・10・16・22・28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おからとれんこんのつくね風</li> <li>●小松菜と高野豆腐のしょうが炒め</li> <li>●ナスの揚げ出し</li> <li>●白菜とあけの煮物</li> <li>●さつまいものきんぴら</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>
<p>5・11・17・23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●根菜の煮物(山椒風味)</li> <li>●大豆のかきあげ</li> <li>●ナスとピーマンの炒め物</li> <li>●キュウリの梅あえ</li> <li>●さつまいもの甘煮</li> <li>●小松菜のごまあえ</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>	<p>6・11・17・23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●根菜の煮物(山椒風味)</li> <li>●大豆のかきあげ</li> <li>●ナスとピーマンの炒め物</li> <li>●キュウリの梅あえ</li> <li>●さつまいもの甘煮</li> <li>●小松菜のごまあえ</li> <li>●玄米ごはん</li> </ul>

**配達地域MAP**

北は今出川、南は四ツ谷、西は西丸院、東は丸の内線の手前まで配達いたします。

予約注文承ります。  
各種イベントにもご利用ください。

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。  
配達もいたします。お気軽に電話下さい！  
TEL : 257-8300  
FAX : 257-8301  
〒604-0814 京都市中京区東洞院通二条上ル屋敷町515 桐畑ビル1F

**2021年12月 魚弁当 620円(おかずのみ510円)**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			12月1日 ホッケの塩焼き	2日 サバの七味焼き	3日 カレーの唐揚げ	4日 鮭のみそバター焼き
5日	6日 サワラの照り焼き	7日 サバの塩焼き	8日 ブリの照り焼き	9日 タラの山椒焼き	10日 赤魚のピリ辛煮	11日 サバの竜田揚げ
12日	13日 鮭の梅風味照り焼き	14日 イワシのかば焼き	15日 サバのしょうが煮	16日 カレーの甘酢あんかけ	17日 アジの照り焼き	18日 サワラの西京焼き
19日	20日 サバの竜田揚げ	21日 アジの香り煮	22日 鮭の塩焼き	23日 サワラの西京焼き	24日 ブリ大根	25日 赤魚のつけ焼き
26日	27日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)	28日 サワラのしそ焼き	29日	30日	31日	

**営業時間**  
10:00-17:00  
(土曜10:00~15:00/日・祝休み)

**配達時間** 1500円以上(税別)のご注文に限ります  
11:00-14:00のみ  
※方々の配達は一時お休みさせて頂きます  
おがまさんの手作り弁当

**miyabi dining**  
DELI & OBENTO みやびダイニング