

雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

7月



お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当 & お惣菜

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

TEL : 257-8300
FAX : 257-8301

A 570円
B 650円

大好評
夏野菜カレー
520円

お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・かぼちゃ・オクラ・ピーマンの夏野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

「雅」の「日替り」の「弁当」の「メニュー」の「下り」
お母さんの作った昔ながらのカレーにナス・かぼちゃ・オクラ・ピーマンの夏野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

1	2	3
揚げ物のネギソースがけ カレーの包み揚げ シューロール マイキャベツ ごはん	カツ卵とじ れんこん ちくわ天 たんご ごはん	豚甘酢 煮玉子 イカ天 ごはん
揚げ物 だし からあげ サワラの西京焼き 野菜 天ぷら 3種 ごはん	焼肉 チキン ハンバーグ ウインナー ごはん	しゃげ カレー コロック ちくわ天 ごはん
コロカラ弁当+ミニエビフライ (タルタルソース付) 550円	コロカラ弁当+ミニエビフライ (タルタルソース付) 550円	天とじ丼 650円

日	月	火	水	木	金	土
4 4日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	5 コールスロー みそカツ だし 大シウマイ いか天 ごはん	6 ハヤシライス ミニサラダ コロック	7 スパゲティ 豚肉の野菜巻きカツ ウインナーからあげ ごはん	8 揚げ物のネギソースがけ カレーの包み揚げ シューロール マイキャベツ ごはん	9 鶏竜田と揚げ野菜の香味ネギソースがけ 煮玉子 ごはん	10 しゃげ れんこん ちくわ天 たんご ごはん
11 11日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	12 豚しょうが焼き ビーフ コロック ウインナー シウマイ ごはん	13 ナスとししとうのジャコ炒め サバの塩焼き だし シウマイ ごはん	14 豆腐ハンバーグ (野菜あん) 金時豆 コロック シウマイ れんこん たんご ごはん	15 スパゲティ チーズ ハンバーグ チキン カニ ゆでクリーム 玉子 コロック ウインナー ごはん	16 白身フライ 焼きそば (白玉焼) からあげ ごはん	17 豚高菜 マヨネーズ からあげ 揚げ シウマイ ごはん
18 18日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	19 スパゲティ ゆで玉子 ナンパン カレー コロック たんご ウインナー ごはん	20 エビとイカのチリソース炒め 煮玉子 肉 たんご ごはん	21 スパゲティ からカル シウマイ エビチリ マヨネーズ ポテト サラダ ごはん	22 海の日 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	23 スポーツの日 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	24 24日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)
25 25日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。(少量でもOKです。)	26 枝豆と豆腐のふんわり団子 しゃげ だし マヨネーズ りやき チキン ごはん	27 コールスロー 白身フライ ポテト だし サラダ スパゲティ りやき シウマイ ごはん	28 牛肉とごぼうの甘辛煮 高野 三つ葉 シウマイ コロック ごはん	29 炊き合わせ たんご だし れんこん 天 ごはん	30 親子丼+ミニ冷やし天ぷらうどん ポテト サラダ ウインナー チキンカツ ハンバーグ オムレツ ごはん	31 「豚しゃぶのあろしソースがけ だし コロック 肉 ちくわ たんご 天 ごはん

干 琴 半 半 半 目 日

プチ玄米菜食弁当 ※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！
動物性食品を一切使わず、だしもごんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！
520円 玄米大盛50円UP

7月の献立 ※内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。	1・7・13・19・30 ●いろいろ野菜の蒸し煮 ●高野豆腐のからあげ風 ●ナスのみそ炒め物 ●ピーマンとひじきのきんぴら ●大根ときゅうりのピリ辛あえ ●玄米ごはん	2・8・14・20・26 ●おからコロック ●揚げ高野 ●小松菜のごまあえ●ひじき煮 ●ナスピーマンの炒め物 ●切り干し大根のカレー炒め ●キュウリの酢のもの ●玄米ごはん
3・9・15・21・27 ●れんこんボールの酢豚風 ●ナスのしょうが炒め ●ピリ辛こんにゃく ●キャベツとコンのサラダ ●ほうれん草のごまあえ ●じゃがいもときのこのガーリックソテー ●玄米ごはん	5・10・16・28 ●車麩の竜田揚げ(ネギソースがけ) ●ナスの揚げだし ●ピーマンとひじきのピリ辛炒め ●オクラとエノキの梅あえ ●五目豆 ●玄米ごはん	6・12・17・29 ●ラトウコ ●ほうれん草のソテー ●ナス、いんげんのおひたし ●高野豆腐の煮物 ●切り干しとわかめの和え物 ●玄米ごはん

配達地域MAP
配達もいたします。お気軽にお電話下さい！
TEL : 257-8300
FAX : 257-8301
〒604-0841 京都市中京区東洞院通二条上ル重慶町515 相模ビル1F

2021年7月 魚弁当 620円(おかずのみ510円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4日	5日 タラの天ぷら (野菜あんかけ)	6日 アジの 照り焼き	7日 サバの 塩焼き	8日 カレーとナス のおろし煮	9日 サワラの ごま照り焼き	10日 赤魚の つけ焼き
11日	12日 サバの おろし煮	13日 タラの 山椒焼き	14日 赤魚の 煮つけ	15日 サバの 七味焼き	16日 アジの 香り煮	17日 サワラの 照り焼き
18日	19日 ホッケの 塩焼き	20日 サバの しょうが煮	21日 サワラの 西京焼き	22日	23日	24日
25日	26日 イワシの かば焼き	27日 サワラの 西京焼き	28日 カレイの 唐揚げ	29日 サバのコチュ ジャン煮	30日 赤魚の つけ焼き	31日 鯉の おろし煮

営業時間 10:00-17:00 (土曜 10:00-15:00) 日曜・祝日休み
配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります
11:00-14:00のみ
※夕方の配達是一時お休みさせて頂きます
お母さんの手作り弁当
miyabi dining
DELI & OBENTO みやびダイニング