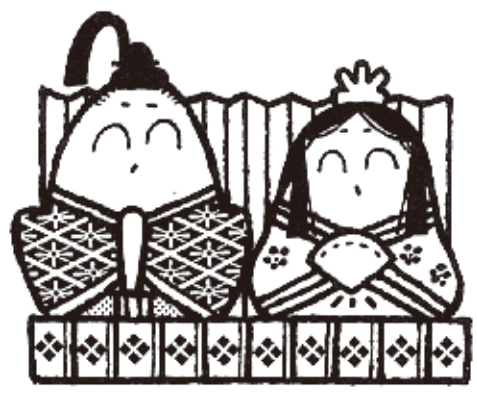
雅 日替り弁当 カレンダー

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。
また、お惣菜が一部変更になる場合があります。

3月



お弁当お惣菜宅配します

miyabi dining

お弁当 & お惣菜

A 570円
B 650円

DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当・お惣菜と一緒にデザートの
ご注文もお待ちしております。

TEL：257-8300
FAX：257-8301

日	月	火	水	木	金	土
7 A：7日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。) B： 日替りセット：	**8** A：サバの七味焼き／だしまき／カモロース／シューマイ／ちくわ天／串カツ／つけもの／ごはん／惣菜 B：豚ロースのしょうが焼き／だしまき／シューマイ／ウィンナー／春巻／ツナおろしスパゲティー／つけもの／ごはん／惣菜 鮭のり弁当 640円	**9** A：スパゲティー／ポテトサラダ／煮込みハンバーグ／フライドポテト／ゆで玉子／温野菜／ウィンナー／つけもの／ごはん B：ゆで豚とオクラの梅あえ／だしまき／肉だんご／しゃけ／ちくわ天／野菜の煮物／つけもの／ごはん／惣菜 とりごぼうご飯弁当 590円	**10** A：エビとイカのチリソース炒め／大シューマイ／肉だんご／春巻／つけもの／ごはん／惣菜 B：オムそば／シューマイ／白身フライ／からあげ／ウィンナー／ポテトのマヨネーズ焼き／つけもの／ごはん／惣菜 南蛮バーグ弁当+目玉焼き 570円	**11** A：豚しゃぶのおろしソースがけ／コロッケ／ちくわ天／だしまき／肉だんご／つけもの／ごはん／惣菜 B：マーボーナス／シューマイ／春巻／からあげ／コールスロー／野菜のチヂミ／つけもの／ごはん／惣菜 南蛮バーグ弁当+目玉焼き 570円	**12** A：カツの卵とじ／れんこん天／ちくわ天／肉だんご／つけもの／ごはん／惣菜 B：スパゲティー／白身フライ／ハンバーグ／ゆで玉子／ウィンナー／エビフライ／カレー風味のいり豆腐／つけもの／ごはん／惣菜 ベストコンビ弁当 (4種のせごはん) 540円	**13** A：肉スパゲティーだんご／ポテトサラダ／梅風味山椒からあげ／マヨたまロール／シューマイ／つけもの／ごはん／惣菜 B：しゃけ／だしまき／ちくわ天／カレーコロッケ／からあげ甘酢／シューマイ／煮物／のりごはん／つけもの／ごはん／惣菜 ベストコンビ弁当 (4種のせごはん) 540円
14 A：14日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。) B： 日替りセット：	**15** A：豚しょうが焼き／からあげ／スクランブルエッグ／ビーフコロッケ／ウィンナー／つけもの／ごはん／惣菜 B：大根おろし／ポン酢付カツ／だしまき／からあげ／シューマイ／ちくわ天／焼きそば／つけもの／ごはん／惣菜 やさい炒め弁当+ビーフコロッケ 550円	**16** A：肉だんご／しゃけ／だしまき／からあげ／シューマイ／串カツ／ちくわ天／つけもの／ごはん／惣菜 B：スパゲティー／ハンバーグ／カニクリームコロッケ／目玉焼き／からあげ／ポテトサラダ／ウィンナー／つけもの／ごはん／惣菜 やさい炒め弁当+ビーフコロッケ 550円	**17** A：牛肉とごぼうの甘辛煮／コロッケ／シューマイ／ニラ玉／つけもの／ごはん／惣菜 B：サバの塩焼き／だしまき／ぽんから／ごぼ天／れんこん天／野菜の煮物／つけもの／ごはん／惣菜 のり弁当+やさい天3種 580円	**18** A：スパゲティー／チキンカツ／ハンバーグ／オムレツ／ウィンナー／つけもの／ごはん／惣菜 B：豚肉の柳川風／花れんこん天／肉だんご／おからコロッケ／白菜と彩り野菜の炒め物／つけもの／ごはん／惣菜 のり弁当+やさい天3種 580円	**19** A：スパゲティー／だしまき／白身フライ／大シューマイ／からあげ／ちくわ天／のり明太子／つけもの／ごはん／惣菜 B：焼肉／チキンナンバン／ウィンナー／ゆで玉子／コールスローサラダ／つけもの／ごはん／惣菜 オリジナル南蛮弁当 (明太子マヨネーズ味) 540円	**20** A：20日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。) B： 日替りセット：
21 A：21日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。) B： 日替りセット：	**22** A：コールスロー／金時豆／みそカツ／大シューマイ／だしまき／いか天／つけもの／ごはん／惣菜 B：ジャンボチキンカツ／ナポリタンスパゲティー／スクランブルエッグ／ウィンナー／シューマイ／ポテトサラダ／つけもの／ごはん／惣菜 梅風味からあげ弁当+白身フライ (タルタルソース付) 590円	**23** A：豚高菜／揚げシューマイ／中華ポテト／マヨたまロール／つけもの／ごはん／惣菜 B：とうふハンバーグ(やさいあんかけ)／だしまき／おからコロッケ／れんこん天／ちくわ天／野菜の煮物／つけもの／ごはん／惣菜 梅風味からあげ弁当+白身フライ (タルタルソース付) 590円	**24** A：揚げ鶏のネギソースがけ／ロールキャベツ／カニクリームコロッケ／シューマイ／ウィンナー／つけもの／ごはん／惣菜 B：豚肉と高菜の炒め物／シューマイ／春巻／からあげ／スパゲティー／オムレツ／つけもの／ごはん／惣菜 お好み焼き風ハンバーグ弁当 560円	**25** A：ナスとししとうのジャコ炒め／サバの塩焼き／だしまき／シューマイ／つけもの／ごはん／惣菜 B：鶏つくねのみそだれがけ／白身フライ／だしまき／ちくわの天ぷら／シューマイ／野菜の煮物／つけもの／ごはん／惣菜 からとじ丼+チキン南蛮 (ハーフサイズ) 590円	**26** A：豚肉と野菜のネギ塩炒め／肉だんご／春巻／大シューマイ／つけもの／ごはん／惣菜 B：カツカレー目玉焼きサラダ からとじ丼+チキン南蛮 (ハーフサイズ) 590円	**27** A：シューマイ／とうふハンバーグ／金時豆／大根おろし／れんこん天／だしまき／コロッケ／つけもの／ごはん／惣菜 B：鶏甘酢／だしまき／春巻／いか天(チリソースがけ)／コールスローサラダ／つけもの／ごはん／惣菜 春野菜カレー+イカリング3つ 620円
28 A：28日はお休みです。 ※前日までの予約注文のみ承ります。 (少量でもOKです。) B： 日替りセット：	**29** A：チーズハンバーグ／ゆで玉子／スパゲティー／イカリングフライ／ウィンナー／カレーコロッケ／つけもの／ごはん／惣菜 B：豚肉のしょうが揚げ(にらほんず)／だしまき／れんこん天／シューマイ／揚げ野菜のそぼろあんかけ／つけもの／ごはん／惣菜 オリジナルから揚げ弁当(ゆずこしょうマヨネーズ) 520円	**30** A：天ぷら2種／おろしハンバーグ／だしまき／コールスロー／つけもの／ごはん／惣菜 B：ポークチャップ／コロッケ／だしまき／シューマイ／ウィンナー／ほうれん草のソテー／つけもの／ごはん／惣菜 オリジナルから揚げ弁当(ゆずこしょうマヨネーズ) 520円	**31** A：白身フライの甘酢あんかけ／だしまき／てりやきチキン／にんにくなしギョーザ／春巻／つけもの／ごはん／惣菜 B：天ぷらの盛り合わせ(キス、エビ、野菜、ちくわ)／だしまき／シューマイ／煮物／つけもの／ごはん／惣菜 豚キムチ丼 (温玉のせ50円UP) 570円			

大好評

春野菜カレー 520円

お母さんの作った昔ながらのカレーにたけのこ・じゃがいも・アスパラ・ピーマンの春野菜を加えたボリュームたっぷりのカレーです。

プチ玄米菜食弁当

※数量限定！売り切れ御免
ごはん白米にも変更できます！

動物性食品を一切使わず、だしもこんぶだしを使用して作った体にやさしいお弁当です。素材本来の味をお楽しみください！

520円 玄米大盛50円UP

3月の献立

※内容が一部変更になる場合があります。
ご了承ください。

1・6・12・18・24・30
- 車麸のてりやき
- ほうれん草のごまあえ
- かぼちゃの煮物
- プチトマト
- きのこおろしあえ
- 大根、にんじん、こんにゃくの煮物
- 玄米ごはん

2・8・13・19・25・31
- やさいコロッケ
- 野菜の七味醤油あえ
- ピーマンとひじきのピリ辛炒め
- 根菜の煮物
- オクラのわさびあえ
- 切り干し大根
- 玄米ごはん

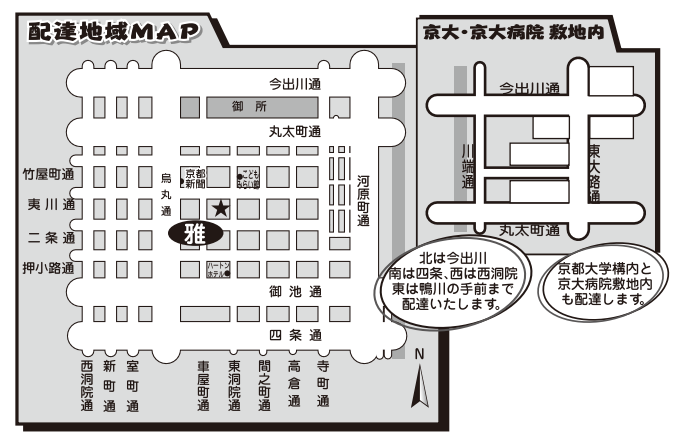
3・9・15・26
- もちきびベジバーグ(トマトソース)
- 温野菜
- かぼちゃとマカロニのサラダ
- ナスとピーマンのきんぴら
- ひじき煮
- 切り干しとワカメのあえ物
- 玄米ごはん

4・10・16・22・27
- 根菜の煮物(山椒風味)
- 大豆のかき揚げ
- 小松菜とナスのピリ辛炒め
- きゅうりの梅あえ
- さつま芋の甘煮
- キャベツとナスのしそ風味
- 玄米ごはん

5・11・17・23・29
- れんこんボールの酢豚風
- ナスの揚げ出し
- ピリ辛こんにゃく
- キャベツとコーンのサラダ
- 小松菜のごまあえ
- じゃがいもときのこのガーリックソテー
- 玄米ごはん

2021年3月 魚弁当 620円(おかずのみ510円)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3月1日 サワラのしそ香焼き	2日 鮭の塩焼き	3日 サバのおろし煮	4日 イワシのかば焼き	5日 ブリの照り焼き	6日 サバの七味焼き
7日	8日 サバのネギ味噌焼き	9日 タラのきのこあんかけ	10日 ホッケの塩焼き	11日 赤魚のつけ焼き	12日 カレイの唐揚げ	13日 鮭の塩焼き
14日	15日 鮭のおろし煮	16日 サバのしょうが煮	17日 カレイの甘酢あんかけ	18日 サワラの西京焼き	19日 アジの香り煮	20日
21日	22日 タラの天ぷら(野菜あんかけ)	23日 赤魚の煮つけ	24日 サバの竜田揚げ	25日 鮭の味噌バター焼き	26日 サワラの照り焼き	27日 ホッケの塩焼き
28日	29日 サバの塩焼き	30日 アジの照焼き	31日 タラの山椒焼き			



予約注文承ります。
各種イベントにご利用ください。

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

配達もいたします。お気軽にお電話下さい！

TEL：257-8300
FAX：257-8301

〒604-8401 京都市中京区東洞院通二条上ル壷屋町515 桐畑ビル1F

営業時間
10:00-17:00
(土曜 10:00-15:00)日曜・祝日休み

配達時間 1500円以上(税別)のご注文に限ります
11:00-14:00 のみ
※夕方の配達は一時お休みさせて頂きます

おかあさんの手作り弁当

miyabi dining

DELI & OBENTO みやびダイニング