🎛 日替り弁当

数に限りがございますので売り切れの際はご了承くださいませ。 また、お惣菜が一部変更になる場合があります。





お弁当お惣菜宅配します

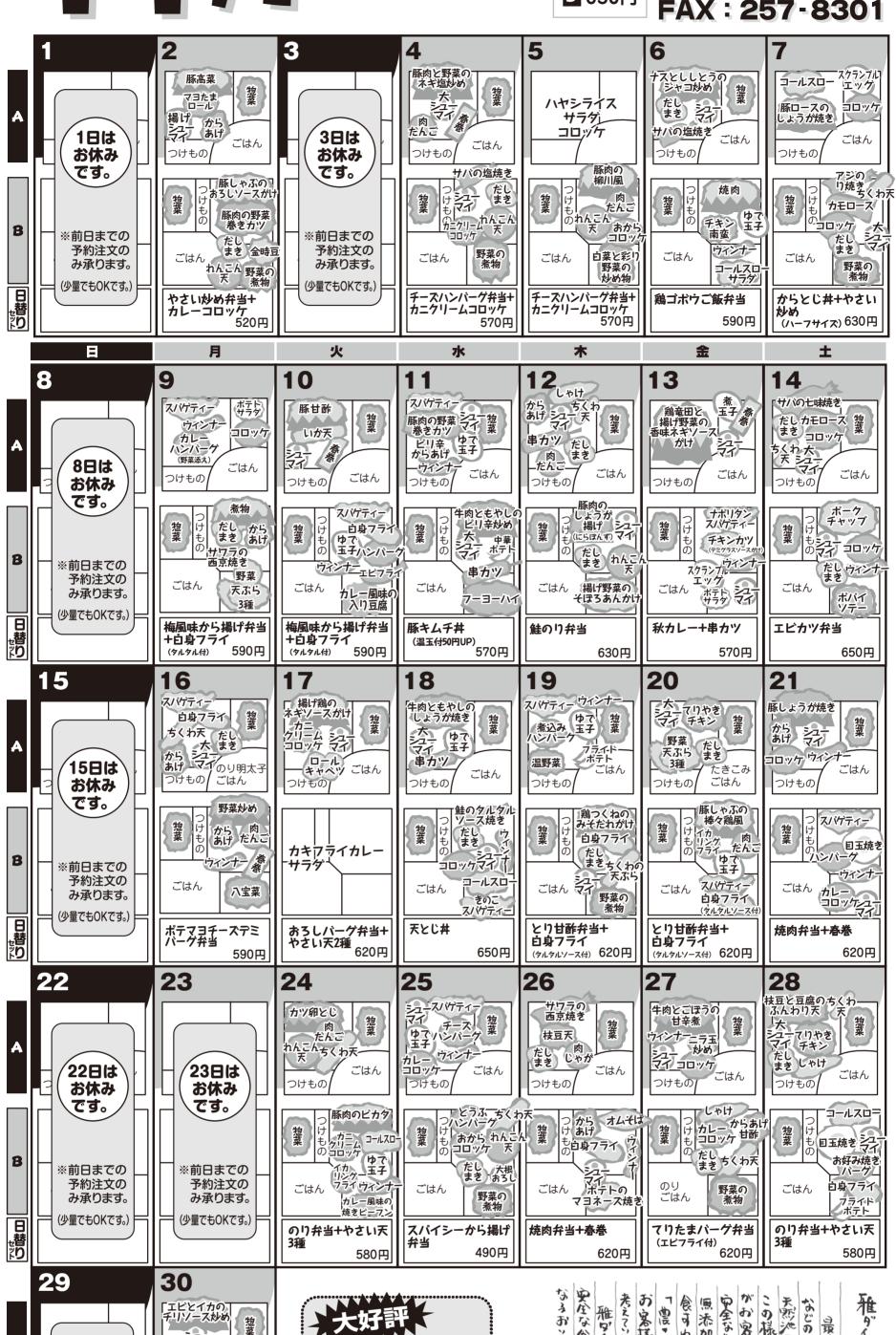
miyabi dinin DELI & OBENTO みやびダイニング

お弁当 & お弁当・お惣菜と一緒にデザートの お惣菜 ご注文もお待ちしております。

TEL : 257-8300

A 570円 **B** 650円

FAX: 257-8301





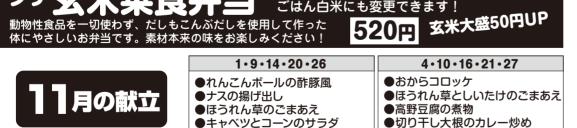
秋野菜カレ

520円

お母さんの作った昔な がらのカレーにナス・ エリンギ・さつまいも の秋野菜を加えた ボリュームたっぷりの カレーです。

安全な食品を使う皆様の 安全な農法 からいの の名様に出たるのが 大は 20 現 健調 理 味料を で作った 出来ることはつ」と思 事になるという 況に の関心が高まる しの原は h できる形で提供なければと 研究 自分たちのかで生められる限め おそ、当店では 伸用 契約 にかえり、 栽培 健 原・元気の源 います。 本等良地 のな 7 東上結果 ものと わ与当屋 物や á ・ゆっしゃ。 犯 FAX: 257-8301

お弁当お惣菜宅配します TEL:257-8300



●じゃがいもときのこのガーリックソテー

※数量限定!売り切れ御免

※内容が一部変更になる場合が あります。

B

日替り

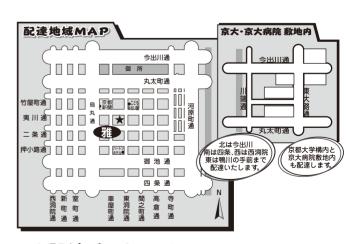
- ご了承ください。 5 • 11 • 17 • 28
- ●もちきびベジバーグ (トマトソースがけ) ●温野菜 ●かぼちゃのマカロニサラダ
- ●ナスとピーマンのきんぴら ●ひじき煮 ●切り干しとわかめのあえ物
- ●玄米ごはん
- 6 12 18 24 30

●ピリ辛こんにゃく

●玄米ごはん

- ●根菜の味噌煮
- ●ポテトコロッケ
- ●高野豆腐の揚げ煮
- ●ナスのしょうが炒め ●チャプチェ
- ●きゅうりの梅あえ ●玄米ごはん
- ●切り干し大根のカレー炒め
- ●かぼちゃの煮物●きゅうりの酢の物 ●ナスとピーマンのみそ炒め ●玄米ごはん
- 7 13 19 25
- ●いろいろ野菜の蒸し煮 ●高野豆腐の唐揚げ風
- ●ピーマンとひじきのきんぴら ●大根ときゅうりのピリ辛あえ ●玄米ごはん

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月1日 /	2日	3日 /	4日	5日	6日	7日
	サバの		サワラの	カレイの	鮭の	さばのネギ
	竜田揚げ		てり焼き	ピリ辛煮	おろし煮	味噌焼き
8日 /	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	鮭のチャン	タラの	ホッケの	サバの	カレイの	サワラの
	チャン焼き	柚庵焼き	塩焼き	味噌煮	唐揚げ	照り焼き
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	赤魚の	サバの	アジの	鮭の	イワシの	ホッケの
	煮つけ	塩焼き	香り煮	塩焼き	かば焼き	塩焼き
22日	23日 /	24日	25日	26日	27日	28日
		カレイの	サワラの	赤魚の	サバの	鮭の
		甘酢あんかけ	西京焼き	つけ焼き	しょうが煮	塩焼き
29日	30日					
	ブリの					
	照り焼き					



HEEDING GEOR

配達もいたします。お気軽にお電話下さい!

お弁当・お惣菜と一緒にデザートのご注文もお待ちしております。

L : 257-8300 FAX: 257-8301

営業時間 10:00-17:00

(土曜10:00~15:00/日・祝休み) 配達時間 1500円以上 (税別) のご注文に限ります 11:00-14:00 のみ ※夕方の配達は一時お休みさせて頂きます おかあさんの手作り弁当

